

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Rasio lingkaran pinggang panggul pada pasien hipertensi usia dewasa rawat jalan di Puskesmas Gamping 1 Sleman kategori obesitas sebanyak 31 responden (60,8%).
2. Derajat hipertensi pada pasien hipertensi usia dewasa Rawat Jalan Puskesmas Gamping 1 Sleman kategori Derajat 1 sebanyak 25 responden (49,0%).
3. Ada hubungan antara rasio lingkaran pinggang panggul dengan derajat hipertensi ditunjukkan dengan hasil uji Kendall tau diperoleh $p = 0,001$.
4. Keeratan hubungan rasio lingkaran pinggang panggul dengan derajat hipertensi adalah sedang ditunjukkan dengan hasil uji Kendall tau diperoleh $\tau = 0,407$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Petugas Medis

Petugas medis perlu memberikan edukasi kepada pasien hipertensi mengenai pentingnya diet yang baik untuk menjaga lingkaran pinggang panggul agar tetap normal juga dapat dilakukan dengan konsultasi gizi.

2. Bagi Pasien Hipertensi

Pasien hipertensi yang memiliki rasio lingkaran pinggang dan panggul kategori obesitas hendaknya secara rutin melakukan pengobatan serta menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan menjaga pola makannya dan melakukan aktivitas fisik secara teratur agar dapat mengontrol tekanan darahnya dan terhindar dari risiko komplikasi lebih lanjut.

3. Bagi Puskesmas Gamping 1 Sleman

Puskesmas hendaknya melakukan pengecekan rasio lingkaran pinggang panggul secara rutin setiap 3 bulan sekali, untuk memantau pasien hipertensi. Pasien

hipertensi yang memiliki rasio pinggang panggul kategori obesitas kemudian diberikan konseling mengenai bahaya obesitas dan penanggulangannya.

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta