

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N
UMUR 31 TAHUN MULTIPARA DI KLINIK PRATAMA
WIDURI KABUPATEN SLEMAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



SRI MULYATI MANDASARI
1116098

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N
UMUR 31 TAHUN MULTIPARA DI KLINIK PRATAMA
WIDURI KABUPATEN SLEMAN

Diajukan oleh:

SRI MULYATI MANDASARI

1116098

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 Juli 2019

Menyetujui:

Penguji,



Dechoni Rahmawati, S.ST., MPH
NIDN : 05-1712-8702

Pembimbing,



Ekawati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 05-1412-8501



Ika Fitria Avuningtvas, S.SiT., M.Kes
NPP : 2008.13.0023

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sri Mulyati Mandasari

NPM : 1116098

Program Studi : Kebidanan (D-3)

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Umur 31 Tahun Multipara di Klinik Pratama Widuri Kabupaten Sleman.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Juni 2019



Sri Mulyati Mandasari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N UMUR 31 TAHUN MULTIPARA DI KLINIK PRATAMA WIDURI KABUPATEN SLEMAN”.

Laporan Tugas Akhir ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T.,M.T selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST.,MPH selaku Koordinator Laporan Tugas Akhir.
5. Ekawati, S.SiT.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah memotivasi serta membimbing penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Dechoni Rahmawati, S.ST.,MPH selaku Dosen Penguji.
7. Anis Russiana Dewi, Amd.Keb selaku pembimbing di Klinik Pratama Widuri yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan di Klinik Pratama Widuri, Sleman, Yogyakarta.
8. Ny. N yang telah bersedia menjadi responden studi kasus Laporan Tugas Akhir.
9. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis di Prodi Kebidanan (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
10. Kedua Orangtua, Kakak, dan Adik tersayang yang tak hentinya mendoakan, menyemangati, memotivasi dan mendukung penulis.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya.

Sleman, 11 April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR ISTILAH	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan LTA	3
D. Manfaat LTA	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Asuhan

1. Program EMAS	6
2. Kehamilan	
a. Pengertian	7
b. Standar Pelayanan Kesehatan Ibu Hamil	8
c. Perubahan Anatomi dan Adaptasi Fisiologi TM III	8
d. Perubahan dan Adaptasi Psikologi Masa Kehamilan	11
e. Ketidaknyamanan Kehamilan TM II	12
f. Ketidaknyamanan TM III	16
g. Tanda Bahaya Kehamilan TM III.....	18
h. Asuhan pada Kehamilan	18
i. Tujuan Asuhan kehamilan	19
j. Asuhan Komplementer pada Kehamilan	19
k. Anemia pada Kehamilan.....	25
l. Pemberian jus bayam merah dan jambu biji	26
3. Persalinan	
a. Pengertian	27
b. Jenis-jenis Persalinan	27
c. Tanda-tanda Persalinan	28
d. 58 Langkah APN.....	38
e. Asuhan Komplementer pada Persalinan	49
4. Nifas	
a. Pengertian	50
b. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	50
c. Tahapan Masa Nifas	50
d. Tanda Bahaya Nifas	51

e. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	51
f. Proses Adaptasi Psikologis Ibu Masa Nifas.....	58
g. Jadwal Kunjungan Masa Nifas	59
h. Jenis Pelayanan Kesehatan Ibu Nifas	59
i. Asuhan Masa Nifas	59
j. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	60
k. Asuhan Komplementer pada Masa Nifas	61
5. Keluarga Berencana (KB)	
a. Dampak Program KB.....	64
b. AKDR	64
c. AKBK	66
d. Suntik Progestin	67
e. Minipil.....	68
6. Bayi Baru Lahir	
a. Pengertian	69
b. Tanda-tanda Bayi Baru Lahir.....	69
c. Tahapan Pada Bayi Baru Lahir	69
d. Ciri-ciri Bayi Baru Lahir.....	69
e. Tanda Bahaya pada Bayi	70
f. Metode Kehilangan Panas pada Bayi	71
g. Asuhan pada Bayi	71
h. Jadwal Kunjungan Neonatal	72
i. Asuhan Komplementer pada Bayi	72
B. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	
1. Pengertian	76
2. Langkah-langkah Manajemen Kebidanan	76
3. Dokumentasi SOAP.....	77
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Laporan Tugas akhir.....	79
B. Komponen Asuhan Berkesinambungan	79
C. Tempat dan Waktu Studi Kasus Asuhan Kebidanan.....	80
D. Objek Laporan Tugas Akhir.....	82
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	82
F. Prosedur Laporan Tugas Akhir	84
G. Sistematika Dokumentasi Kebidanan.....	91
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	92
B. Pembahasan	152
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	161
B. Saran.....	162

DAFTAR PUSTAKA.....	164
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi fundus uteri menurut Mc. Donald.....	9
Tabel 2.2	Tinggi fundus menurut <i>leopold</i>	9
Tabel 2.3	Rekomendasi berat badan berdasarkan IMT.....	11
Tabel 2.4	Ketidaknyamanan TM II.....	12
Tabel 2.5	Ketidaknyamanan TM III.....	16
Tabel 2.6	Kunjungan pemeriksaan <i>antenatal</i>	19
Tabel 2.7	Perubahan normal pada uterus selama nifas.....	52
Tabel 2.8	Tahapan perubahan <i>lochea</i>	53
Tabel 4.1	Riwayat kunjungan ANC selama kehamilan.....	93
Tabel 4.2	Riwayat obstetrik.....	96
Tabel 4.3	Riwayat ANC.....	97
Tabel 4.4	Pola nutrisi.....	97
Tabel 4.5	Pola eliminasi.....	98
Tabel 4.6	Penatalaksanaan kunjungan ANC kedua.....	101
Tabel 4.7	SOAP kunjungan ANC ketiga.....	103
Tabel 4.8	SOAP kunjungan ANC keempat.....	106
Tabel 4.9	SOAP kunjungan ANC kelima.....	108
Tabel 4.10	SOAP kunjungan ANC keenam.....	110
Tabel 4.11	SOAP kunjungan ANC ketujuh.....	112
Tabel 4.12	Lembar observasi kala I.....	121
Tabel 4.13	Lembar observasi kala IV.....	132
Tabel 4.14	SOAP KF1.....	133
Tabel 4.15	SOAP KF2.....	135
Tabel 4.16	SOAP KF3.....	138
Tabel 4.17	Nilai APGAR.....	140
Tabel 4.18	Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari.....	141
Tabel 4.19	SOAP KN1.....	141
Tabel 4.20	SOAP KN2.....	145
Tabel 4.21	SOAP KN3.....	149

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Langkah-langkah pijat oksitosin	63
---	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISTILAH

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity of Care</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HB	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotrophine</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HP	: <i>Handphone</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Hormon Placental Lactogen</i>
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: <i>Intramuscular</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IUD	: <i>Intrauterine device</i>
KB	: Keluarga Berencana

KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Konseling Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatal
KU	: Keadaan Umum
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LNG-IUS	: <i>Levonorgestrel-Intra Uterine System</i>
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
N	: Nadi
OSOC	: <i>One Student One Client</i>
OUI	: <i>Ostium Uteri Interna</i>
OUE	: <i>Ostium Uteri Eksterna</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
PONED	: Pelayanan Obstetrik Neonatus Essensial Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetrik Neonatal Emergency Komprehensif
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
RR	: Respirasi
S	: suhu
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TM	: Trimester
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
UK	: Umur Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonography</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Hasil cek *plagiarisme* karya ilmiah (LTA)
- Lampiran 2. Jadwal pelaksanaan penelitian
- Lampiran 3. Surat studi pendahuluan
- Lampiran 4. Pernyataan kesediaan responden
- Lampiran 5. Surat pengajuan untuk kesbangpol kabupaten sleman
- Lampiran 6. Surat izin dari kesbangpol kabupaten sleman
- Lampiran 7. Surat balasan dari klinik pratama widuri
- Lampiran 8. Lembar konsul bimbingan LTA
- Lampiran 9. Dokumentasi buku KIA subjek
- Lampiran 10. Dokumentasi hasil cek laboratorium terakhir
- Lampiran 11. Lembar partograf
- Lampiran 12. Dokumentasi foto saat kunjungan dan pendampingan ANC
- Lampiran 13. Dokumentasi foto saat melakukan kunjungan PNC dan Kunjungan Neonatus
- Lampiran 14. Dokumentasi saat melakukan percakapan dengan subjek
- Lampiran 15. Daftar hadir mahasiswa dalam melakukan asuhan
- Lampiran 16. Lembar pengkajian pasien