

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan *continuity of care* yaitu dimulai pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana pada Ny. N umur 31 tahun multipara di Klinik Pratama Widuri, Sleman yang dimulai dari bulan Desember 2018 sampai dengan Juni 2019 maka penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan ibu hamil yang diberikan pada Ny. N umur 31 tahun multipara di Klinik Pratama Widuri, Sleman sudah sesuai dengan standar, yaitu pada masa kehamilan trimester II telah dilakukan asuhan sebanyak 2 kali, pada tanggal 06 Januari 2019 dan tanggal 11 Januari 2019. Pada trimester III sebanyak 5 kali, pada tanggal 08 Februari 2019, tanggal 08 Maret 2019, 24 Maret 2019, 12 April 2019 dan 19 April 2019. Semua ketidaknyamanan dan anemia ringan yang dialami Ny. N selama kehamilan telah teratasi. Pada usia kehamilan 27 minggu, Ny. N telah diberikan asuhan senam pada ibu hamil dan diberikan asuhan komplementer jus bayam merah dan jambu biji untuk mengatasi anemia.
2. Asuhan kebidanan ibu bersalin pada Ny. N umur 31 tahun multipara di Klinik Pratama Widuri, Sleman sudah sesuai dengan standar, yaitu Ny. N telah dilakukan tindakan proses persalinan secara normal sesuai 58 Langkah APN pada tanggal 07 Mei 2019 dengan masa gestasi 41 minggu, persalinan berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi ibu maupun bayinya. Pada saat kala 1 fase aktif Ny. N diberikan asuhan komplementer aromaterapi ekstrak bunga melati.
3. Asuhan kebidanan ibu nifas pada Ny. N umur 31 tahun multipara di Klinik Pratama Widuri sudah sesuai dengan standar, yaitu dengan dilakukannya asuhan sebanyak 3 kali, pada tanggal 09 Mei 2019, 13 Mei 2019, dan 17 Juni 2019. Selama dilakukan kunjungan TTV dalam batas normal serta masalah yang dialami Ny. N selama kunjungan telah teratasi sehingga tidak ada

komplikasi, penyulit dan tanda bahaya dalam masa nifas. Pada kunjungan kedua Ny. N diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin menggunakan aromaterapi dengan ekstrak bunga lavender.

4. Asuhan kebidanan bayi baru lahir pada bayi Ny. N di Klinik Pratama Widuri sudah sesuai dengan standar, yaitu bayi Ny. N lahir pada tanggal 07 Mei 2019 yang berjenis kelamin perempuan, BB 3.500 gram, PB 47 cm, LK 33 cm, LD 32 cm, LL 10 cm. Tidak ditemukannya tanda bahaya dan kelainan bawaan pada bayi baru lahir, bayi telah diberikan salep mata, suntikan vitamin K1 dan imunisasi HB0. Bayi dilakukan asuhan sebanyak 3 kali yaitu pada tanggal 09 Mei 2019, 13 Mei 2019 dan 20 Mei 2019, selama kunjungan tidak ditemukan adanya kelainan, komplikasi, dan tanda bahaya. Bayi diberikan ASI secara eksklusif serta kebutuhan ASI tercukupi. Pada kunjungan pertama dan kedua bayi diberikan asuhan komplementer yoga pada bayi.

B. Saran

1. Bagi Klien Khususnya Ny. N
Diharapkan pada Ny. N untuk bersedia menggunakan KB sesuai dengan konseling yang telah diberikan oleh penulis, karena hal tersebut sangat penting dilakukan untuk menghindari terjadinya kehamilan terlalu dekat.
2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di Klinik Pratama Widuri, Sleman
Diharapkan dapat mempertahankan pelayanan kesehatan yang dilakukan secara berkesinambungan dan meningkatkan konseling pada semua ibu hamil, nifas, bersalin, KB serta bayi baru lahir sesuai dengan keluhan. Supaya mampu mengatasi keluhan secara dini dan mengurangi angka kesakitan, angka kematian pada ibu dan bayi, serta mampu memberikan asuhan komplementer pada masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan masa nifas sesuai dengan kebutuhan klien.
3. Bagi Penulis
Diharapkan dapat mengaplikasikan teori yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan dalam rangka menambah pengalaman dan ilmu khususnya

asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir serta keluarga berencana yang berkesinambungan (*continuity of care*) sesuai standar pelayanan kebidanan.

4. Bagi Institusi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat meningkatkan pembelajaran bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung, peningkatan kompetensi mahasiswa serta sebagai sumber referensi untuk mengetahui perbandingan antara studi kasus yang terdapat di lahan dan teori yang telah didapatkan.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA