

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara komperhensif pada Ny. T umur 21 tahun dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan di Bpm Heny Setyowati Amd.Keb Kabupaten Magelang maka didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan dilakukan 4 kali yaitu pada umur kehamilan 37-40 minggu. Asuhan yang diberikan pada Ny.T telah sesuai dengan standar pelayanan antenatal 10T.
2. Asuhan kebidanan pada persalinan  
Asuhan persalinan yang di lakukan pada Ny N telah sesuai dengan kebutuhan ibu berupa tindakan segera seperti rujukan, pemberian gastrol, dan memantau keadaan umum ibu.
3. Asuhan kebidanan pada ibu nifas  
Asuhan pada masa nifas dilakukan 3 kali dan pemberian motivasi, dukungan psikologis, serta pendampingan suami, motivasi dari teman terdekat telah sesuai dengan kebuthan ibu selama masa nifas yang dialaminya.

### **B. Saran**

1. Bagi Ny. T  
Dapat menambah pengetahuan tentang bagaimana menjaga kesehatan selama kehamilan, persalinan, nifas maupun bayinya sehingga ketika menjumpai kelainan dapat terdeteksi secara dini.
2. Bagi Bidan di BPM Heny Setyowati  
Dapat menambah pengetahuan asuhan komplementer seperti memberikan konseling KIE cara menghentikan ASI, yaitu dengan terapi pijat nifas, yaitu massase pada ibu nifas yang dilakukan dari kepala hingga ke kaki.

3. Bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya untuk peneliti selanjutnya dapat menambah pengetahuan tentang asuhan kebidanan secara berkesinambungan sejak kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.
4. Bagi penulis  
Diharapkan penulis dapat menambah pengetahuan serta pengalaman dalam pemberian asuhan komprehensif ini sebagai persiapan dan pembelajaran saat nantinya berhadapan atau terjun langsung dalam masyarakat.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD  
YOGYAKARTA