

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara komprehensif pada Ny. M dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana di PMB Umu Hanie Kasongan Bantul didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan diberikan 4 kali yaitu dimulai dari usia kehamilan 35 minggu 5 hari sampai dengan usia kehamilan 39 minggu 4 hari dan pada usia kehamilan ibu yang ke 37 minggu 3 hari ditemukan ibu mengeluh gusi berdarah, sehingga ibu diberikan asuhan KIE mengenai ketidaknyamanan TM III dan cara mengatasinya.
2. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin pada Ny. M umu 31 tahun yang dilakukan pada tanggal 21 Maret 2018 asuhan yang diberikan yaitu melakukan relaksasi, menganjurkan ibu untuk miring ke kiri agar mempercepat proses penurunan kepala, KIE cara mengejan yang benar.
3. Asuhan kebidanan bayi baru lahir normal pada bayi Ny. M dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan. Asuhan yang diberikan kepada bayi Ny. M selama kunjungan ke-1 sampai dengan kunjungan ke-3 yaitu perawatan tali pusat, tanda bahaya pada bayi, menjaga kehangatan bayi, ASI

eksklusif, dan pemberian asuhan komplementer Pijat bayi agar bayi tidak rewel.

4. Asuhan kebidanan pada masa nifas dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan. Asuhan yang diberikan kepada ibu selama kunjungan ke-1 sampai dengan ke-3 yaitu memberikan asuhan perawatan perineum, perawatan tali pusat, tehnik menyusui, konseling ASI eksklusif, perawatan bayi baru lahir, dan pemberian asuhan komplementer pijat oksitosin agar pengeluaran ASI semakin lancar.

## **B. SARAN**

1. Bagi klien memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kehamilannya secara teratur sehingga klien akan merasa lebih yakin dan nyaman karena mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dengan melakukan pemeriksaan rutin dan selalu melakukan kunjungan ulang ke pelayanan kesehatan.

2. Bagi tenaga kesehatan khususnya Bidaan di PMB Umu Hanie Kasongan Bantul

Asuhan yang sudah diberikan pada klien sudah cukup baik dan hendaknya lebih meningkatkan mutu pelayanan agar dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan serta memberikan asuhan untuk kunjungan yang belum terlaksana oleh penulis.

3. Bagi mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai tambahan ilmu pengetahuan bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan wawasan yang lebih luas serta data dasar untuk asuhan kebidanan berkesinambungan selanjutnya.

4. Bagi penulis

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif.