

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *MENARCHE* PADA SISWI KELAS IV, V, DAN VI DI SD NEGERI BAKULAN JETIS BANTUL

Yesintha Wintara Ayu¹, Imroatul Azizah²

INTISARI

Jumlah penduduk Indonesia usia 10-19 tahun pada tahun 2016 sebesar 18,33% dari total penduduk dengan jumlah remaja putri sebanyak 21.830.468 jiwa atau 8,44% dari jumlah penduduk. Pubertas pada perempuan umumnya terjadi di usia 9-12 tahun yang dapat ditandai dengan datangnya menstruasi untuk pertama kalinya (*menarche*). Keluhan-keluhan fisiologis yang timbul pada *menarche* seperti sakit kepala, sakit pinggang, mual, muntah maupun kondisi psikologis yang tidak stabil seperti bingung, sedih, stres, cemas, mudah tersinggung, marah dan emosional. Hal ini dapat terjadi karena ketidaktahuan remaja tentang perubahan-perubahan fisiologi yang terjadi pada dirinya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang *menarche* pada siswi kelas IV, V, dan VI di SD Negeri Bakulan Jetis Bantul.

Jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan deskriptif dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel diambil dengan teknik *total sampling* sebanyak 55 siswi. Instrumen penelitian adalah kuesioner tertutup. Hasil penelitian dianalisis dengan distribusi frekuensi dan persentase.

Tingkat pengetahuan tentang pengertian *menarche* pada siswi kelas IV, V, dan VI di SD Negeri Bakulan Jetis Bantul kategori baik (89,1%). Tingkat pengetahuan tentang tanda dan gejala yang menyertai *menarche* kategori baik (49,1%). Tingkat pengetahuan tentang perubahan fisik yang terjadi pada waktu *menarche* kategori kurang (61,8%). Tingkat pengetahuan tentang reaksi remaja terhadap *menarche* kategori kurang (54,5%). Tingkat pengetahuan tentang gangguan *menarche* kategori kurang (54,5%)

Tingkat pengetahuan tentang *menarche* pada siswi kelas IV, V, dan VI di SD Negeri Bakulan Jetis Bantul sebagian besar kategori cukup .

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan, *Menarche*

¹ Mahasiswa Prodi Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Prodi Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

DESCRIPTION OF THE LEVELS KNOWLEDGE ABOUT MENARCHE ON STUDENTS GRADE IV, V AND VI AT BAKULAN JETIS BANTUL ELEMENTARY SCHOOL

Yesintha Wintara Ayu³, Imroatul Azizah⁴

ABSTRACT

In 2016 there were 18,33% of total Indonesian population with aged 10-19 and 21,830,468 or 8,44% female adolescent of the total population. Puberty on women generally occurs at age 9-12 years, which can indicated by first menstrual cycle. Physiological symptoms that arise in *menarche* are headaches, back pain, nausea, vomiting or unstable psychological condition such as confusion, sadness, stress, anxiety, irritability, anger and emotions. This can happen on adolescent if the ignorance about physiological changes that occur in them.

This research aims to describe the level of knowledge about *menarche* on class IV, V and VI students at Bakulan Jetis Bantul Elementary School.

This study was type of quantitative research with descriptive design and cross sectional approach. Samples obtained 55 respondent were taken by total sampling technique. This research used closed questionnaire. Statistical analysis used frequency distribution and percentage.

The level of knowledge about *menarche* in class IV, V and VI student at Bakulan Jetis Bantul Elementary School was in good category (89,1%). The level of knowledge about *menarche* signs and symptoms was in good category (49,1%). The level of knowledge about physical changes that occur due to *menarche* is less category (61,8%). The level of knowledge about adolescent reaction for *menarche* is less category (54,5%) and the level of knowledge about *menarche* disorders is less category (54,5%).

The level of knowledge about *menarche* in class IV, V and VI student at Bakulan Jetis Bakulan Elementary School most categories is moderate.

Keywords : Levels of Knowledge, *Menarche*

³ Mahasiswa Prodi Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

⁴ Dosen Prodi Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta