

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan tingkat pengetahuan tentang *menarche* pada siswi kelas IV, V, dan VI di SD Negeri Bakulan Jetis Bantul sebagian besar kategori cukup (81,8%). Tingkat pengetahuan tentang *menarche* pada masing-masing indikator sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang pengertian *menarche* pada siswi kelas IV, V, dan VI di SD Negeri Bakulan Jetis Bantul kategori baik (89,1%).
2. Tingkat pengetahuan tentang tanda dan gejala yang menyertai *menarche* pada siswi kelas IV, V, dan VI di SD Negeri Bakulan Jetis Bantul kategori baik (49,1%).
3. Tingkat pengetahuan tentang perubahan fisik yang terjadi pada waktu *menarche* pada siswi kelas IV, V, dan VI di SD Negeri Bakulan Jetis Bantul kategori kurang (61,8%).
4. Tingkat pengetahuan tentang reaksi remaja terhadap *menarche* pada siswi kelas IV, V, dan VI di SD Negeri Bakulan Jetis Bantul kategori kurang (54,5%).
5. Tingkat pengetahuan tentang gangguan *menarche* pada siswi kelas IV, V, dan VI di SD Negeri Bakulan Jetis Bantul kategori kurang (54,5%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi remaja putri

Perlunya remaja menambah wawasan tentang *menarche*, bisa dengan membaca buku-buku tentang kesehatan, artikel-artikel kesehatan dimajalah/koran atau dengan mengunjungi klinik kesehatan remaja sehingga akan menambah pengetahuan tentang *menarche* dalam upaya meningkatkan wawasan tentang kesehatan reproduksi.

2. Bagi SD Negeri Bakulan Jetis Bantul

Diharapkan untuk selalu memberikan bimbingan dan mendorong minat baca para siswa-siswinya serta menyediakan sarana, misalnya dengan menambah persediaan buku-buku tentang kesehatan dan kesehatan remaja dipergustakaan sekolah sehingga dapat menambah pengetahuan tentang *menarche* atau menstruasi serta topik-topik kesehatan yang lain

3. Bagi Prodi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Prodi Kebidanan Universitas Achmad Yani Yogyakarta hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan materi dalam memberikan kuliah kepada mahasiswa kebidanan tentang kesehatan reproduksi.

4. Bagi peneliti

Peneliti yang akan datang hendaknya melengkapi pengambilan data dengan wawancara sehingga dapat diperoleh informasi pengetahuan responden tentang *menarche* secara lebih mendalam.