BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. A umur 20 tahun multipara umur kehamilan 37 minggu 4 hari dari masa kehamilan, persalinan, nifa, asuhan bayi baru lahir, dan penyuluhan tentang KB di PMB Anisa Mauliddina maka dengan hasil sebagai berikut:

1. Asuhan kehamilan pada Ny. A telah dilakukan kunjungan ANC sebanyak 17 kali dengan 1 kali ANC terpadu dan sudah sesuai program pemerintah. Asuhan kehamilan pada Ny. A dimulai dari umur kehamilan 37 minggu 4 hari dengan 3 kali pemberian asuhan. Pada tanggal 3 Juli 2018 pasien mengeluh sakit perut bagian bawah, dan pada tanggal 6 Juli 2018 pasien mengeluh sering kencing. Dari keluhan yang dirasakan Ny. A, penulis sudah memberikan asuhan sesuai kebutuhan yaitu menjelaskan penyebab dan cara mengatasi keluhan yang dirasakan dan juga memberikan konseling tentang ketidaknyamanan kehamilan trimester III, dan tanda bahaya kehamilan trimester III. Dan selama masa kehamilan asuhan yang diberikan telah sesuai kebutuhan, pasien dan janin tidak mengalami komplikasi, dan dalam keadaan sehat.
2. Asuhan masa nifas pada Ny. A sudah dilakukan kunjungan nifas sebanyak 3 kali hingga $KF_{3.}$ Pada tanggal 20 Juli 2018 pasien mengeluh pengeluaran ASI sedikit. Asuhan yang sudah diberikan yaitu menjelaskan keluhan yang dirasakan, memberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin yang bermanfaat untuk meningkatkan dan memperlancar produksi ASI. Dan setelah dilakukan pemijatan, dievaluasi bahwa ASI yang dikeluarkan sudah lancar. Pada KF3 Ny. A mengeluh bayi nya rewel dan diberikan asuhan Teknik Menyusui pada Ny. A dan hasilnya Ny. A sudah paham dengan Teknik Menyusui yang baik dan benar.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

3. Asuhan bayi baru lahir pada bayi Ny. A sudah diberikan sebanyak 3 kali kunjungan neonatal hingga $KN_{2.}$ Asuhan yang sudah diberikan sesuai dengan kebutuhan dan bayi tidak mengalami tanda-tanda infeksi maupun komplikasi. KN_3 melakukan asuhan komplementer Pijat Bayi pada tanggal 21 Agustus 2018.
4. Asuhan keluarga berencana sudah dilakukan pada kunjungan nifas kedua tanggal 20 Juli 2018, penulis memberikan konseling tentang jenis-jenis kontrasepsi, keterbatasan, dan keuntungan kontraspsi yang cocok untuk ibu nifas agar tidak mempengaruhi produksi ASI serta memberikan kesempatan Ny. A untuk memilih kontrasepsi yang akan digunakan. Ny A memilih kontrasepsi IUD.

Secara keseluruhan penulis sudah memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan dari kehamilan, persalinan, nifas, asuhan bayi baru lahir, dan keluarga berencana.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan khususnya Profesi Bidan

   Bidan dapat melanjutkan asuhan kebidanan berkesinambungan pada setiap pasien dengan memberikan asuhan lain seperti komplementer agar pasien mendapatkan pelayanan yang menyeluruh dan berkualitas dari mulai kehamilan, nifas, persalinan, bayi baru lahir, neonatus dan keluarga berencana.
2. Bagi Institusi Pendidikan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

   Hasil asuhan kebidanan berkesinambungan dapat digunakan sebagai proses pembelajaran dan data dasar peneliti selanjutnya dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan.
3. Bagi penulis

   Pengalaman dalam meberikan asuhan berkesinambungan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

4. Bagi Klien Ny. A

   Ny. A mendapatkan banyak pengetahuan tentang asuhan kebidanan berkesinambungan dari masa kehamilan, persalinan, nifas, asuhan bayi baru lahir, sehingga dengan asuhan kebidanan yang di berikan Ny.A dapat menjaga jarak kehamilan dan bisa menentukan kontrasepsi yang cocok untuknya.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA