

**GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6  
SAMPAI 12 BULAN DI PUSKESMAS PAKUALAMAN KOTA  
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**Evi Puji Lestari**

**1113088**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6 SAMPAI 12**  
**BULAN DI PUSKESMAS PAKUALAMAN**  
**KOTA YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan oleh:

**EVI PUJI LESTARI**

**1113088**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

Tanggal: 30 Agustus 2018

Menyetujui :

**Penguji,**

  
Ekawati, S. SiT., M.Kes

NIDN: 0514128501

**Pembimbing,**

  
Alfie Ardiana Sari, M.Keb

NIDN: 0526128401

Mengesahkan,

a.n Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)

  
Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes

NIDN: 0513078001

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Evi Puji Lestari

NPM : 1113088

Program Studi : Kebidanan (D-3)

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan di Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 30 Agustus 2018

  
Evi Puji Lestari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke-hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 6 sampai 12 Bulan di Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo,dr.,M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal A.Yani Yogyakarta.
2. Ika Fitria Ayuningtyas, S.ST,.M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal A. Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun penelitian ini.
3. Alfie Ardiana Sari, M.Keb, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis dengan baik.
4. Ekawati, S.SiT.,M.Kes, selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang sudah bersedia meluangkan waktunya.
5. Kepala Puskesmas Pakualaman Kota Yagyakarta yang telah membantu dan memberikan izin penelitian dan mengambil data di wilayah Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta.
6. Semua pihak yang memberikan bantuan baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Penulis,

## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>7</b>
A. Landasan Teori.....	7
1. Asi Eksklusif.....	7
2. Rekomendasi WHO.....	29
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Pertanyaan Penelitian .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>33</b>
A. Desain Penelitian .....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional .....	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	34
G. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data .....	35
H. Etika penelitian.....	37
I. Rencana Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	40
B. Pembahasan Penelitian .....	40

C. Keterbatasan Penelitian.....	42
	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	
<b>LAMPIRAN .....</b>	

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Perbedaan Kandungan Kolostrum, ASI transisi dan ASI matur..	15
Tabel 2.2 Penyimpanan ASI.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Berdasarkan Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Berdasarkan Gambaran Lama Pemberian ASI.....	42

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	33

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

Lampiran 2. Angket

Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 4. Surat ijin penelitian

Lampiran 5. Lembar Konsultasi

Lampiran 6. Surat Balasan ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 8. Sampel Penelitian

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA