

**BAB V**  
**KESIMPULAN DAN SARAN**  
**A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta mayoritas dalam kategori ASI Non Eksklusif sebanyak 49 responden (56,3%).
2. Pemberian ASI Eksklusif berdasarkan umur, mayoritas ibu berada pada rentang usia 20-35 tahun sebanyak 69 responden (79,3%), tidak memberikan ASI Eksklusif sebanyak 40 responden (45,9%).
3. Pemberian ASI Eksklusif berdasarkan pendidikan, mayoritas ibu berpendidikan SMA sebanyak 43 responden (49,4%), tidak memberikan ASI Eksklusif sebanyak 22 responden (25,2%).
4. Pemberian ASI Eksklusif berdasarkan pekerjaan, mayoritas ibu bekerja sebanyak 56 responden (64,3%), tidak memberikan ASI Eksklusif sebanyak 36 responden (41,3%).
5. Pemberian ASI Eksklusif berdasarkan paritas, mayoritas ibu baru melahirkan anak pertama sebanyak 60 responden (68,9%), tidak memberikan ASI Eksklusif sebanyak 41 responden (47,1%).

## B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan Puskesmas Pakualaman kota Yogyakarta

Memperluas sarana informasi kesehatan mengenai ASI Eksklusif, tidak hanya kepada ibu hamil, ibu menyusui tetapi juga kepada anggota keluarga lainnya seperti suami, orang tua dan mertua. Sehingga diharapkan dukungan dari anggota keluarga sejak dari trimester I kehamilan dapat meningkatkan cakupan pemberian ASI Eksklusif.

2. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini sebagai tambahan wacana dan referensi bagi pembaca di perpustakaan guna untuk menambah informasi tentang pemberian ASI Eksklusif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif seperti pengetahuan, sikap dan tindakan ibu menyusui.

4. Bagi ibu yang memiliki bayi usia 6 sampai 12 bulan

Bagi ibu agar lebih menyiapkan untuk memberikan ASI Eksklusif sejak dini, sehingga ASI dapat keluar dengan lancar setelah bersalin dengan cara mengkonsumsi

5. Bagi Masyarakat

Setelah melakukan penelitian, diharapkan ibu dapat meningkatkan pemberian ASI Eksklusif kepada bayinya, karena ASI Eksklusif merupakan kebutuhan atau makanan bayi yang paling sempurna.