

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Gambaran pengetahuan ibu tentang *Intra Uterine Device* (IUD) di Puskesmas Kotagede I Yogyakarta adalah kategori cukup(82,4%).
2. Gambaran pengetahuan ibu tentang pengertian *Intra Uterine Device* (IUD) di Puskesmas Kotagede I Yogyakarta adalah kategori baik (67,0%).
3. Gambaran pengetahuan ibu tentang efek samping *Intra Uterine Device* (IUD) di Puskesmas Kotagede I Yogyakarta adalah kategori cukup (36,3%).
4. Gambaran pengetahuan ibu tentang cara kerja *Intra Uterine Device* (IUD) di Puskesmas Kotagede I Yogyakarta adalah kategori baik (84,6%).
5. Gambaran pengetahuan ibu tentang indikasi *Intra Uterine Device* (IUD) di Puskesmas Kotagede I Yogyakarta adalah kategori kurang(72,5%).
6. Gambaran pengetahuan ibu tentang kontra indikasi pemasangan *Intra Uterine Device* (IUD) di Puskesmas Kotagede I Yogyakarta adalah kategori cukup (63,7%).
7. Gambaran pengetahuan ibu tentang efektivitas *Intra Uterine Device* (IUD) di Puskesmas Kotagede I Yogyakarta adalah kategori kurang (80,2%).
8. Gambaran pengetahuan ibu tentang keuntungan *Intra Uterine Device* (IUD) di Puskesmas Kotagede I Yogyakarta adalah kategori cukup (49,5%).

9. Gambaran pengetahuan ibu tentang kerugian *Intra Uterine Device* (IUD) di Puskesmas Kotagede I Yogyakarta adalah kategori kurang (45,1%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis (pengetahuan)

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan menambah wawasan penelitian khususnya mengenai pengetahuan wanita usia subur tentang alat kontrasepsi IUD sehingga dapat dijadikan landasan dan perkembangan bagi penelitian-penelitian selanjutnya.

2. Bagi Puskesmas Kotagede I Yogyakarta

Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan informasi dan konseling kepada ibu tentang alat kontrasepsi khususnya IUD agar menambah pengetahuan dan minat masyarakat untuk menggunakan KB *Intra Uterine Device* (IUD) di Puskesmas Kotagede 1 Kota Yogyakarta terutama pengetahuan dengan kategori kurang yaitu indikasi KB IUD dan efektivitas KB IUD agar akseptor KB mengetahui lebih banyak tentang KB IUD terutama mengenai Indikasi dan Efektifitas KB IUD .

3. Bagi responden

Ibu akseptor hendaknya terus berupaya meningkatkan pengetahuan tentang macam-macam KB terutama KB *Intra Uterine Device* (IUD) melalui media cetak/elektronik, buku-buku kesehatan, serta melakukan konseling dengan

petugas kesehatan sehingga dapat menumbuhkan motivasi dan meningkatkan penggunaan KB *Intra Uterine Device* (IUD) karena IUD merupakan salah satu KB jangka panjang yang sangat efektif dan di anjurkan oleh pemerintah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan informasi guna memberikan penyuluhan kepada lingkungannya terutama tentang penggunaan KB IUD.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA