

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DANA SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana pada Ny. A 26 tahun yang dimulai dari bulan Mei 2018 sampai 24 Juni 2018 didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Pada kehamilan

Pemeriksaan yang dilakukan pada kunjungan kehamilan pertama ditemukan bahwa ibu tidak mempunyai keluhan, yaitu pada usia kehamilan 39 minggu 2 hari, TFU 30 cm, setelah diberikan penatalaksanaan sesuai dengan kebutuhan ibu pada kunjungan pertama yaitu memberikan KIE tentang tanda bahaya kehamilan trimester tiga, KIE tanda-tanda persalinaan, KIE P4K, KIE tentang nutrisi, dan pemberian terapi tablet FE dan Kalk, serta cara minum tablet FE yang baik dan benar. Pemeriksaan fisik normal, TD: 100/70 mmHg, Nadi: 80 x/menit, suhu: 36,5 °c, Rr: 24 x/menit. Pada kunjungan pertama BB ibu sebelum hamil 40 kg dan saat hamil 55,1 kg, pada kunjungan ketiga tafsiran BB janin 3500 gram.

2. Pada persalinan

Berdasarkan data yang didapatkan asuhan persalinan kala I dan II pada Ny. A pada tanggal 25 Mei 2018 di BPM Anisa Maulidina Godean. Sedangkan kala II dan III selanjutnya dirujuk ke RSUD Griya

Mahardhika pada tanggal 26 Mei 2018 persalinan dilakukan dengan tindakan SC pukul 08.50 WIB, bayi lahir pukul 09.00 WIB.

3. Pada nifas

Kunjungan pada masa nifas dilakukan 3 kali, yaitu pada tanggal 26-5-2018 dengan hasil pemeriksaan tanda-tanda vital dalam batas normal, TFU 2 jari dibawah pusat, lokea rubra. Pada kunjungan kedua pada tanggal 29 Mei 2018 dengan hasil tanda-tanda vital dalam batas normal, TFU 3 jari dibawah pusat, lokea rubra, tidak ada tanda-tanda infeksi. Pada tanggal 10 juni 2018 dengan hasil tanda-tanda vital dalam batas normal, TFU tidak teraba, lokea alba, involusio dan laktasi berjalan normal, ibu mengatakan tidak ada penyulitn yang dirasakan selama masa nifas baik ibu maupun janin.

4. Pada bayi baru lahir

Bayi lahir secara SC pada tanggal 26 Mei 2018 pukul 09.00 WIB, PB: 50 cm, BB: 3835 gram. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali yaitu pada tanggal 26 Mei 2018, 29 Mei 2018, 10 Juni 2018. Keadaan umum bayi baik, bayi sudah mendapatkan suntikan Vitamin K dan imunisasi Hb0, pada tanggal 26 Mei 2018 bayi sudah mendapatkan ASI sejak awal. Untuk pelaksanaan lebih lanjut ibu ingin menggunakan kontrasepsi alami MAL.

## B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan BPM Anisa Maulidina.  
Diharapkan dapat digunakan sebagai masukan dan motivasi dalam meningkatkan mutu pelayanan khususnya bidan untuk memantau atau mendeteksi secara dini kondisi ibu hamil melalui ANC terpadu dan mengikut sertakan masyarakat agar lebih paham mengenai asuhan yang akan diberikan.
2. Bagi Universitas Jenderal A. Yani  
Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Prodi DIII Kebidanan.
3. Bagi klien khususnya Ny. A  
Diharapkan setelah dilakukan asuhan secara *Continuity Of Care* dapat menambah pengetahuan klien mengenai kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta KB baik yang fisiologis maupun yang mengarah ke patologi sehingga perlu adanya skrining lebih awal serta klien dapat tetap menjaga kehamilannya sampai menggunakan kontrasepsi yang diinginkan.