

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara komprehensif dan berkesinambungan pada Ny. H dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana di Puskesmas Seyegan, Sleman Yogyakarta didapatkan hasil :

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan diberikan 4 kali yaitu dimulai dari usia kehamilan 33 minggu lebih 6 hari sampai dengan usia kehamilan 37<sup>+6</sup> minggu dan pada usia kehamilan ibu yang 33<sup>+6</sup> minggu ditemukan ibu mengeluh sering BAK dan kram bagian perut bawah, sehingga ibu diberikan asuhan KIE mengenai ketidaknyaman TM III dan cara mengatasinya.
2. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin pada Ny. H umur 31 tahun yang dilakukan pada tanggal 23 Februari 2018 yang dimulai dari kala I sampai IV dilakukan sesuai dengan asuhan persalinan normal, selama proses persalinan tidak ditemukan adanya komplikasi atau penyulit persalinan.
3. Asuhan kebidanan bayi baru lahir normal pada bayi Ny. H dengan Berat badan 2550 gram, panjang badan 48 cm, Lila 10 cm, bayi lahir spontan, menangis kuat, warna kulit kemerahan, tonus otot aktif, sudah diberikan tindakan Injeksi Vit K, salep mata, imunisasi Hb0, menjaga kehangatan bayi. Maka asuhan yang diberikan pada bayi baru lahir sudah sesuai dengan prosedur yaitu kunjungan KN1, KN2, dan KN3.
4. Asuhan kebidanan pada masa nifas yang dilakukan selama 3 kali, yaitu: memberikan asuhan perawatan perineum, KIE ASI Eksklusif, perawatan bayi

baru lahir, perawatan tali pusat, menjaga kehangatan bayi dan asuhan yang diberikan setiap kunjungan sesuai dengan kebutuhan ibu ditambah dengan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin pada kunjungan kedua masa nifas.

## **B. Saran**

### 1. Bagi penulis

Diharapkan dapat mengaplikasikan teori yang sudah diperoleh selama perkuliahan dalam rangka menambah wawasan khususnya asuhan kebidanan berkesinambungan yang dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

### 2. Bagi Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan asuhan kebidanan ini dapat di gunakan sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan meningkatkan pengetahuan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif.

### 3. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di Puskesmas Seyegan

Diharapkan fasilitas kesehatan dapat meningkatkan kualitas pelayanan asuhan kebidanan khususnya dalam mencegah kek pada ibu hamil

### 4. Bagi Ny. H

Dengan dilaksanakannya asuhan ini, diharapkan Ny. H tetap memperhatikan asupan nutrisinya selama hamil agar tidak terjadinya kek pada ibu hamil.