

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN MANAJEMEN DIRI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
GAMPING 2 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Di susun Oleh:

YUNI HANIFAH

2217019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN MANAJEMEN DIRI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS GAMPING 2
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

YUNI HANIFAH

2217019

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 18 September 2021

Mengesahkan:

Penguji



Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 05-0111-8801

Pembimbing



Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 05-2403-8903

Menyetujui,

Ketua Program Studi Keperawatan(S1)

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS

NPP: 2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuni Hanifah

NPM : 2217019

Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Gamping 2 Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiarsm. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 22 September 2021



(Yuni Hanifah)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Manajemen Diri”. Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Gamping 2 Yogyakarta”. Skripsi ini di selesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ike Wuri Winahyu S, M.Kep selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Novita Nirmalasari, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
5. Kepala Puskesmas dan Staff Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta yang telah memerikan izin serta diperbolehkan untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa selama penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh mahasiswa keperawatan angkatan 2017 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
9. Seluruh sahabat yang telah mendukung dan memotivasi dari awal hingga seterusnya.

Semoga Allah SWT melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala bantuan dan amal kebajikannya, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua orang, dan dapat dijadikan sebagai sumber dalam memperoleh pengetahuan.

Yogyakarta, 09 September 2021

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature is stylized and appears to be 'Yuni Hanifah'.

Yuni Hanifah

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Diabetes mellitus	7
2. Manajemen diri pada pasien diabetes mellitus.....	11
3. Tingkat pengetahuan	12
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Rancangan penelitian	19
B. Lokasi dan waktu	19
C. Populasi dan sampel.....	19
D. Variabel penelitian	22
E. Definisi operasional	22
F. Jenis dan teknik pengumpulan data	24

G. Instrumen penelitian.....	24
H. Validitas dan reliabilitas.....	26
I. Pengolahan data	27
J. Analisis dan model statistik	29
K. Etika penelitian.....	30
L. Pelaksanaan penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	52

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	22
Tabel 2. Kategori pengetahuan	25
Tabel 3. kisi-kisi kuesioner manajemen diri	25
Tabel 4. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	30

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Balasan Permohonan Studi Pendahuluan	53
Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi.....	54
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	61
Lampiran 5 Kuesioner Data Demografi	63
Lampiran 6 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Diabetes Mellitus.....	64
Lampiran 7 Kuesioner Manajemen Diri Diabetes Mellitus	68
Lampiran 8 Hasil Olah Data SPSS.....	72
Lampiran 9 Balasan Permohonan Pengambilan Data.....	77
Lampiran 10 Keterangan Persetujuan Etik Penelitian	78