

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta, maka didapatkan hasil bahwa:

1. Gambaran sosiodemografi responden diabetes mellitus di Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta. Berdasarkan jenis kelamin paling banyak yaitu perempuan sebanyak 44 responden ( 60,3%). Tingkat pendidikan paling didominasi SMA sebanyak 28 responden (38,4%). Status pekerjaan terbanyak yaitu wiraswasta sebanyak 17 responden (23,3%). Lama menderita DM kurang dari 5 tahun sebanyak 64 responden (87,7%). Dan rata-rata usia responden yaitu 56,44 tahun.
2. Tingkat pengetahuan pasien diabetes mellitus rata rata nilai tingkat pengetahuan responden sebesar  $21,89 \pm 1,286$ , dengan rentang skor 0-24. Hasil tersebut menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden dalam penelitian ini baik.
3. Manajemen diri manajemen diri pasien diabetes mellitus rata-rata  $3,19 \pm 0,64$ , dengan rentang skor 0-7. Hasil tersebut menunjukkan bahwa manajemen diri responden dalam penelitian ini baik.
4. Hasil uji statistik hubungan antara tingkat pengetahuan dengan manajemen diri pada diabetes mellitus di Puskesmas Gamping 2 Yogyakarta didapatkan  $p\text{-value} = 0,003$  dengan nilai korelasi pearson 0,341 dimana kekuatan korelasi lemah.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini hendaknya dapat dijadikan pertimbangan SOP atau kebijakan dalam pemberian asuhan keperawatan di Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta sebagai salah satu intervensi yang dapat digunakan untuk mengelola gaya hidup pada pasien diabetes mellitus.

2. Bagi perawat

Penelitian ini diharapkan bisa dijadikan gambaran dalam perencanaan asuhan keperawatan yang bertujuan untuk meningkatkan tingkat pengetahuan dan manajemen diri pasien diabetes mellitus.

3. Bagi pasien

Sangat pentingnya bagi pasien diabetes mellitus untuk mengelola DM, serta melakukan upaya pencapaian yang dapat meningkatkan tingkat pengetahuan dan manajemen diri, seperti mencari informasi tentang penyakit diabetes mellitus, mendengarkan edukasi yang diberikan tenaga kesehatan, mengontrol kadar gula darah, konsumsi obat secara rutin, melakukan aktivitas fisik, dan perawatan kaki

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya perlu mempertimbangkan keadaan lingkungan pada saat penelitian, dan melakukan pengembangan terhadap kuesioner tingkat pengetahuan dan manajemen diri pasien diabetes mellitus..