

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Imogiri 1 Bantul dapat diambil kesimpulan terjadi 100% kenaikan berat badan dari jumlah 82 Akseptor KB suntik 3 Bulan.

### **B. Saran**

1. Bagi peneliti

Bedasarkan hasil penelitian ini, peneliti dihaapakdan dapat mempegunakan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi baru untuk meningkatkan ilmu pengetahuan dan memperoleh informasi ilmiah, menerapkan teori penelitian dan dapat menganalisis gambaran kejadian peningkatan kenaikan berat badan pada Akseptor KB suntik 3 Bulan.

2. Mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Bedasarkan hasil penelitian ini, bagi mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani terutama mahasiswa kebidanan diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai sumber informasi tentang gambaran kenaikan berat badan pada Akseptor KB suntik 3 Bulan yang dapat dijadikan sebagai bahan untuk mengetahui penyebab perubahan berat badan.

3. Tenaga Kesehatan Puskesmas Imogiri 1 Bantul

Bedasarkan hasil penelitian ini, tenaga kesehatan Puskesmas Imogiri 1 Bantul, hasil penelitian ini dapat dipergunakan sebagai bahan evaluasi dalam pelaksanaan progam pelayanan kontrasepsi sehingga dapat memberikan informasi kontrasepsi dengan lengkap sebagai upaya untuk meminimalisir komplikasi yang mungkin terjadi pada akseptor KB suntik 3 bulan.

4. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan kembali dan memperbaiki kekurangan dalam penelitian ini.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA