

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana pada Ny. Y yang dimulai dari tanggal 25 January 2018 sampai dengan 15 Maret 2018 penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada kehamilan trimester III penulis telah melakukan kunjungan kehamilan sebanyak 4 kali, 1 kali di PMB Felisiana dan 3 kali di rumah Ny. Y. pada kunjungan pertama dirumah penulis melakukan anamnesa dan melengkapsi data pribadi pasien, diketahui ternyata pasien sulit untuk minum tablet Fe karena mual setiap kali minum. Pada setiap kali kunjungan rumah penulis selalu memotivasi ibu untuk minum tablet Fe, memberitahu waktu minum agar ibu tidak mual dan konsumsi sayuran hijau, pada kunjungan selanjutnya Ny. Y sudah mulai berusaha rutin minum tablet Fe.
2. Ibu bersalin pada tanggal 08 Maret 2018 dengan usia kehamilan 40 minggu 2 hari. Dimana kala I fase aktif berlangsung selama 5 jam 30 menit (pukul 07.00- 12.30 WIB), kala II 20 menit (dilakukan amniotomi, air ketuban jernih), kala III 5 menit dengan normal dan kala IV berlangsung selama 2 jam. Persalinan Ny. Y berlangsung normal tanpa mengalami komplikasi baik ibu maupun bayinya.
3. Kunjungan masa nifas dilakukan sebanyak 2 kali, yaitu tanggal 09 Maret 2018 dengan hasil TD: 100/70 mmHg, muka tidak pucat dan

tidak odem, konjungtiva merah muda, sclera putih, puting susu menonjol, ASI sudah keluar, tidak ada nyeri tekan, TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi keras, pengeluaran darah warna merah (rubra), bau khas, jumlah ± 40 cc, luka jahitan masih basah, tidak ada tanda-tanda infeksi. Tanggal 11 Maret 2018 hasil pemeriksaan yaitu TD: 100/70 mmHg, RR: 20x/menit, N: 86x/menit, S: 37,1°C, wajah tidak pucat, tidak odem, puting menonjol, tidak ada nyeri tekan, tidak lecet, tidak ada masa/benjolan, ASI keluar, TFU pertengahan pusat-simpisis, kontraksi baik (keras), lokea sanguinolenta, tidak berbau, luka jahitan menyatu, kering, tidak ada tanda-tanda infeksi, tidak ada pengeluaran/pus.

4. Bayi lahir normal pada tanggal 08 Maret 2018 jam 12.45 jenis kelamin perempuan, berat badan lahir 3.000 gram, panjang badan 47,5 cm. kunjungan neonates dilakukan 2 kali yaitu pada tanggal 09 Maret 2018, dan 11 Maret 2018. Sudah diberikan vitamin K, salep mata, imunisasi Hb0, dan sudah di imunisasi BCG pada tanggal 11 Maret 2018. Bayi diberikan ASI Eksklusif, bayi dalam keadaan baik dan sehat.
5. Pada tanggal 15 Maret 2018 ibu diberikan konseling mengenai alat kontrasepsi yang sesuai dengan ibu menyusui. Ibu lebih memilih menggunakan KB suntik 3 bulan karena alasan sudah pernah memakai. Saat ini ibu sudah menggunakan kb suntik 3 bulan sejak tanggal 13 Mei 2018.

B. Saran

a. Kepada Ibu Bidan Felisiana

Diharapkan tetap mempertahankan kualitas pelayanan, menambah dan mengembangkan lagi pelayanan yang ada di PMB agar lebih berkembang, serta menambah tenaga pelayanan.

b. Kepada Ny. Y sebagai Klien

Dengan dilaksanakannya asuhan ini, diharapkan klien lebih rutin lagi mengkonsumsi tablet Fe, memperhatikan asupan nutrisi dan istirahat cukup pada kehamilan selanjutnya.

c. Kepada Institusi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan kepada institusi, dengan adanya penulisan Laporan Tugas Akhir yang bersifat *Continuity Of Care* (berkesinambungan) untuk dapat mempersiapkan mahasiswa lebih matang dalam melaksanakan praktik asuhan, lebih dini dalam melakukan asuhan kehamilan dimulai dari trimester II.