

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Asuhan kehamilan pada Ny. R sudah dilakukan dengan total frekuensi kunjungan ANC sebanyak 15 kali. Penulis melakukan kunjungan selama 3 kali pada trimester III, yaitu pada tanggal 25 Januari 2018, 28 Januari 2018 dan 18 Februari 2018. Pada kunjungan kehamilan pertama ibu mengeluh pegel pada kaki dan ditemukan bahwa ibu mengalami anemia ringan (Hb 10,9 gr%). Kunjungan kehamilan kedua dan ketiga ibu mengeluh sering buang air kecil (BAK). pada kunjungan ketiga tafsiran berat janin 3100 gr dan BB ibu 61 kg dari BB 53 kg sebelum hamil. Asuhan yang diberikan setiap kunjungan sesuai dengan kebutuhan ibu ditambah asuhan komplementer berupa senam hamil pada kunjungan kedua.

Ibu bersalin pada tanggal 27 Februari 2018 pada usia kehamilan 39<sup>+3</sup> minggu, dimana kala I fase laten berlangsung selama 3 jam (pukul 13.00-16.00 WIB), kala I fase aktif berlangsung selama 2 ½ jam (pukul 16.00 WIB – 18.30 WIB), kala II 30 menit (air ketuban jernih), kala III 10 menit, normal dan kala IV berlangsung selama 2 jam. Persalinan Ny. D berlangsung normal dari kala I sampai dengan kala IV.

Kunjungan pada masa nifas dilakukan selama 3 kali yaitu pada tanggal 28 Februari 2018 dengan hasil pemeriksaan tanda vita normal, TFU 2 jari bawah pusat, kontraksi keras, lochea rubra. Asuhan yang

diberikan berupa konseling tanda bahaya masa nifas, nutrisi, istirahat yang cukup, dan perawatan bayi sehari-hari. 05 Maret 2018 dengan hasil TFU pertengahan pusat dan simpisis, kontraksi keras, lochea sanguinolenta, asuhan yang diberikan berupa konseling personal hygiene dan istirahat yang cukup. 18 Maret 2018 dengan hasil TFU tidak teraba, lochea alba, asuhan yang diberikan berupa konseling KB dan asuhan komplementer (senam nifas).

Bayi lahir normal pada tanggal 27 Februari 2018 pukul 19.00 WIB, PB 49 cm dan BB 3400 gr. Kunjungan neonates dilakukan 3 kali yaitu pada tanggal 28 Februari 2018, 05 Maret 2018, dan 18 Maret 2018. Pada kunjungan ketiga bayi diberikan asuhan komplementer yaitu pijat bayi. Keadaan umum bayi baik dan kebutuhan ASI tercukupi. Bayi sudah mendapat suntikan vitamin K dan imunisasi Hb 0 pada tanggal 27 Februari 2018.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Klien (Ny. R)**

Dengan dilaksanakannya asuhan ini, diharapkan klien tetap memperhatikan asupan tablet fe minimal 90 tablet selama hamil untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil dan memperhatikan asupan nutrisi selama hamil sampai dengan nifas.

### **2. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan di Klinik Hana)**

Diharapkan fasilitas kesehatan dapat meningkatkan kualitas pelayanan asuhan kebidanan khususnya dalam mencegah anemia pada ibu hamil

3. Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
(Peneliti Selanjutnya)

Diharapkan hasil asuhan kebidanan ini dapat di gunakan sebagai referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran.

4. Bagi Penulis

Diharapkan dapat mengaplikasikan teori yang diperoleh selama perkuliahan dalam rangka menambah wawasan khususnya asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA