

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara komperhensif pada Ny. E umur 28 tahun dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL di PMB Catur Eni maka didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan dilakukan 4 kali yaitu pada umur kehamilan 33-35 minggu. Selama pemberian asuhan pasien hanya mengeluh susah tidur dan sering BAK. Penulis memberikan asuhan sesuai kebutuhan yaitu menganjurkan pasien untuk tidak minum di malam hari dan tidak menahan BAK. Selama masa kehamilan pasien tidak mengalami komplikasi baik ibu maupun janin dalam kondisi sehat

2. Asuhan kebidanan pada persalinan

Asuhan persalinan sudah dilakukan sesuai dengan APN (Asuhan Persalinan Normal) serta memberikan konseling tentang cara mengejan dan relaksasi, pasien juga dianjurkan untuk makan dan minum sebagai tenaga. Persalinan ibu berjalan normal

3. Asuhan bayi baru lahir

Asuhan bayi baru lahir diberikan sebanyak 3 kali pada 20 Februari 2018 pukul 14.45 WIB yaitu pemeriksaan fisik, tali pusat sudah lepas. Asuhan yang diberikan mengajari ibu teknik menyusui yang baik dan

benar. Asuhan pada 25 Februari 2018 pukul 10.00 WIB yaitu pemeriksaan fisik bayi dan pemberian KIE ASI eksklusif. Asuhan Pada 19 Maret 2018 pukul 16.00 yaitu mengajari ibu pijat bayi.

4. Asuhan kebidanan pada ibu nifas

Asuhan pada masa nifas dilakukan 4 kali pada 20 Februari 2018 pukul 15.45 WIB pasien mengatakan tidak ada keluhan, asuhan yang diberikan yaitu pemeriksaan fisik, konseling nutrisi pada ibu nifas. Pada tanggal 25 Februari 2018 pukul 10.00 WIB memberikan asuhan yaitu pemeriksaan fisik dan konseling tentang personal hygiene. Pada 1 Maret 2018 memberikan asuhan yaitu pemeriksaan fisik dan penulis juga memberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin. Pada 13 Maret 2018 pukul 17.00 WIB pasien mengatakan tidak memiliki keluhan apapun, asuhan yang diberikan yaitu pemeriksaan fisik dan konseling pemilihan KB untuk ibu menyusui.

B. Saran

1. Manfaat Bagi Institusi

Diharapkan dengan LTA ini dapat meningkatkan keefektifan dalam belajar, pengetahuan, kemampuan dan keterampilan mahasiswa dalam menerapkan atau mengaplikasi study yang telah didapatkan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di PMB Catur Eni

Diharapkan dengan adanya asuhan kebidanan secara komprehensif ini dapat mempermudah dalam mendeteksi komplikasi yang terjadi

sehingga bidan di PMB Catur Eni dapat selalu memberikan pelayanan yang terbaik seperti saat ini.

3. Bagi klien khususnya Ny. E

Diharapkan dengan asuhan kebidanan secara komprehensif ini dapat memberi manfaat bagi klien untuk menambah pengetahuan tentang bagaimana menjaga kesehatan selama kehamilan, persalinan, nifas maupun bayinya sehingga ketika menjumpai kelainan dapat terdeteksi secara dini.

4. Bagi penulis

Diharapkan penulis dapat menambah pengetahuan serta pengalaman dalam pemberian asuhan komprehensif ini sebagai persiapan dan pembelajaran saat nantinya berhadapan atau terjun langsung dalam masyarakat.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan asuhan kebidanan komprehensif ini dapat dijadikan bahan bacaan agar dapat menambah pengetahuan tentang asuhan kebidanan secara berkesinambungan sejak kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.