

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara berkesinambungan pada Ny N umur 37 tahun dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL di PMB Sri Lestari maka didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan

Asuhan kehamilan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu kunjungan di lakukan sebanyak 4 kali selama kehamilan, pada setiap kali kunjungan sesuai standar 10 T, sesuai Permenkes No 28 tahun 2017 pasal 19 ayat (1) dan untuk perbaikan gizi ibu karena faktor usia ≥ 35 tahun di berikan asuhan komplementer es cream alpukat dan susu kedelai.

2. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan

Asuhan persalinan telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu Ny N dengan umur kehamilan 39 minggu 2 hari, persalinan sesuai APN, asuhan sayang ibu, standar pertolongan persalinan 4 standar dan Permenkes No 28 tahun 2017 pasal 19 ayat (2), serta tatalaksana kasus yang di alami ibu apabila ada penyulit yang harus di lakukan tindakan segera dan memberikan asuhan komplementer pijat *efflurage* untuk mengurangi rasa nyeri yang di alami ibu.

3. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas

Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu sebanyak 3 kali yang dimulai pada 6 jam postpartum, 3 hari, 28 hari, standar pelayanan nifas 3 standar dan memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu seperti sup daun katuk dan pijat oksitosin.

4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu sebanyak 3 kali dari mulai bayi baru lahir 1 jam, 6 jam, 3 hari, 28 hari dan memberikan asuhan komplementer pijat bayi untuk perkembangan dan pertumbuhan bayi yang optimal.

5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana

Asuhan keluarga berencana telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu yang terdapat pada pasal 21 bertujuan untuk memberikan kesejahteraan hidup keluarga dalam penanganan komplikasi yang mungkin terjadi apabila tidak menggunakan kontrasepsi.

B. Saran

1. Bagi PMB Sri Lestari

Diharapkan dengan adanya asuhan berkesinambungan dari mulai kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB ini bisa meningkatkan pengetahuan bagi bidan, dan mutu pelayanan di PMB Sri Lestari yang lebih baik dalam penanggulangan resiko khususnya ibu hamil dengan usia > 35 tahun (resiko tinggi) sehingga dapat

menurunkan angka kematian ibu yang masih cukup tinggi di kabupaten Sleman.

2. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan asuhan berkesinambungan ini dapat di gunakan untuk mengembangkan wawasan, pengetahuan dan referensi selanjutnya khususnya tentang ibu hamil dengan usia > 35 tahun (resiko tinggi).

3. Bagi Ny N

Diharapkan asuhan berkesinambungan ini dapat pelayanan yang lebih baik sehingga ibu mendapatkan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB yang nyaman, aman, menyenangkan dan berkualitas tanpa terjadi resiko yang tidak diinginkan.

4. Bagi Penulis

Diharapkan dengan adanya asuhan berkesinambungan penulis mendapatkan pengetahuan tentang resiko tinggi selain itu bisa digunakan dalam asuhan selanjutnya secara terus menerus untuk penanganan pada ibu yang beresiko maupun yang tidak beresiko tinggi.