

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan hasil sebagai berikut :

1. Karakteristik responden usia dewasa di Dusun Jarakan Sleman Yogyakarta adalah mayoritas usia 46-55 (56,7%), jenis kelamin perempuan (70 %), pendidikan SMA (46,7%), dan lama menderita hipertensi 4-6 tahun (60,0%)
2. Tingkat kepatuhan diet hipertensi usia dewasa di Dusun Jarakan Sleman Yogyakarta dengan nilai pretest didapatkan mean 67,27, posttest didapatkan mean 80,07.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan buku saku diet hipertensi terhadap kepatuhan diet hipertensi dengan nilai T Test didapat sebesar nilai mean -12,800 dan nilai signifikan sebesar 0,00 ($p < 0,05$).

B. SARAN

Dari hasil penelitian pengaruh pendidikan kesehatan dengan buku saku diet hipertensi terhadap kepatuhan diet hipertensi pada dewasa di wilayah kerja Puskesmas Kalasan, Sleman , maka peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah pengetahuan dan membantu meningkatkan kepatuhan diet pada penderita hipertensi untuk mematuhi diet sehingga dapat mengurangi angka kesakitan dan kematian akibat hipertensi.

2. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh tenaga kesehatan khususnya perawat dalam menambah informasi terkait dengan pengaruh buku saku terhadap kepatuhan diet hipertensi sehingga selalu dapat mendampingi penderita hipertensi untuk patuh terhadap diet hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat lebih dikembangkan lagi pada penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan media untuk meningkatkan kepatuhan diet hipertensi.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN