

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Nasir, Abdul Muhith. (2011). (Sally Carolina (Ed.)). Salemba Medika.
- Ahmadi, A., Dan Sholeh, A. (2011). Psikologi Perkembangan Peserta Didik. Bandung: Pt Remaja
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Amelia & Trisyani. (2015). *Tingkat Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr.M. Ildrem.*
- Aulia, S., Panjaitan, R. U., Ilmu, F., & Universitas, K. (2019). Psychological Well-Being And Level Of Stress Among The Last Year College Students. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 1, 127–134.
- Bressert, S. (2016). *The Impact Of Stress.* Psych Central. <https://psychcentral.com/lib/the-impact-of-stress>.
- Broto. (2016). *Stres Pada Mahasiswa Penulis Skripsi (Studi Kasus Pada Salah Satu Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma).* Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Cohen, S., & Deverts, D. (2012). Who's Stressed? Distributions Of Psychological Stress In The United States In Probability Samples From 1983, 2006, And 2009. *Journal Of Applied Social Psychology*, 42(6), 1320–1334.
- Emosi Positif Dalam Hidup Anda, (Jakarta: Pt Bumi Aksara), Hlm., 228
- Prabowo. (2014). Konsep dan Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa. Yogyakarta: Nuha Medika
- Febtrina, R., & Malfasari, E. (2018). Efek Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Hipnosis 5 Jari Terhadap Penurunan Ansietas Pasien Heart Failure. *Journal Iptek Dan Terapan*, 12(4), 250–260. Doi: <https://doi.org/10.22216/jit.2018.v12i4.3720>
- Gadzela, B. M., Baloglu, M., Masten, W. G., Wang, Q., & Zhafira, N. H. (2001). Evaluation Of The Student Life-Stress Inventory-Revised. *Journal Of Instructional Psychology*, 39(2), 82–91.
- Hanny Handayani. (2014). *Hubungan Tingkat Stres dengan Dysmenorrhea (Nyeri Haid).* Buku Kedokteran Egc.
- Hermawan, I., Studi, P., Keperawatan, I., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Achmad, J.

(2016). *Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Yang Sedang Menyusun Skripsi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Acmad Yani Yogyakarta.*

Hiriyapa. (2012). *Stress Management.*

Khasanah, I. U., & Suratih, K. (2020). *Musik Binaural Beats Terhadap Penurunan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Surakarta.* 18(2).

Kusumawaty, I., & S. (2020). Pendampingan Terhadap Kelompok Orang Dalam Pemantauan Covid-19 Melaksanakan Hipnosis Lima Jari Di Rumah Sehat Sumsel. *Caradde: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 146–153. <https://doi.org/10.31960/Caradde.V3i1.51>

Khristina Diaz Utami, Tizqi Wahyu Hidayati, L. S. (2021). Mahasiswa Dalam Menjalani Proses Belajar Mengajar Daring Menggunakan Learning Management System. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 7, 63–68.

Khalil, N. S. (2018) ‘Critical Care Nurses’ Use Of Nonpharmacological Pain Management Methods In Egypt’, *Applied Nursing Research*. Elsevier, 44(January 2015), Pp. 33–38. Doi: 10.1016/J.Apnr.2018.09.001

Linda Juita, H. B. (2015). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Di Fakultas Kedokteran Program Studi Keperawatan Unsrat Manado.* 3, 2015. <http://weekly.cnbnews.com/news/article.html?no=124000>

Livana, Susanti, Y., & Arisanti, D. (2018). Tingkat Ansietas Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. *Community Of Publishing In Nursing (Coping)*, 6, 115–120. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/download/53240/31502>

Masturo, L., & T, N. . (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Kementrian Kesehatan Indonesia.*

Maulana, I. (2017). *Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Hypnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.*

Noor, Z., Rustam, R., & Alam, R. I. (2021). *Relaksasi Otot Progresif Berpengaruh Menurunkan Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muslim Indonesia.* 01(02), 123–132.

Prasetyo, D., Bakar, A., & Nurbaity. (2018). Terapi Musik Untuk Mengurangi Tingkat Stress Akademik Pada Siswa Sma Negeri 5 Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bi, Bina Dan Konseling*, 3(3), 19–24.

- Priyoto. (2014). Teori Sikap dan Perilaku Dalam Kesehatan. *Nuha Medika*.
- Purnama. (2016). *Efektivitas Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Gangguan Jiwa di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr.M. Ildrem*.
- Putro., K. Z. (2017). Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25–32.
- Retno Yuli Hastuti. (2017). Journal Of Chemical Information And Modeling. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Rika. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40.
- Rismalinda. (2017). *Buku Ajar Psikologi Kesehatan.: Vol. Vol 5 No 1*. Trans Info Media.
- Riyanto. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*.
- Rosyad, Y. S. (2019). Tingkat Stres Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta Dalam Mengerjakan Skripsi Tahun Akademik 2018/2019. *Cahaya Pendidikan*, 5(1), 56–64. <https://doi.org/10.33373/chypend.v5i1.1872>
- S., M. (2018). *Gambaran Stres dan Dampaknya Pada Mahasiswa. Jurnal Ilmiah Psikologi*, 74.
- Saputri, K. A., & Sugiharto, D. (2020). Hubungan Antara Self Efficacy dan Social Support Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akhir Penyusun Skripsi Di Fip Unnes Tahun 2019. *Konseling Edukasi "Journal Of Guidance And Counseling,"* 4(1), 101–122. <https://doi.org/10.21043/konseling.v3i2.6010>
- Saswati, N., Sutinah, S., & Dasuki, D. (2020). Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari Untuk Penurunan Kecemasan pada Klien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance*, 5(1), 136. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4632>
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media.
- Sosiady, M., & Ermansyah. (2020). Analisis Dampak Stres Akademik Mahasiswa Dalam Penyelesaian Tugas Akhir (Skripsi) Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Uin Sultan Syarif Kasim Riau dan Universitas Internasional Batam Kepulauan Riau. *Jurnal El-Riyasah*, 11(1), 14–28.
- Stuart, G. . (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa (Buddi*

Anna Keliat & J. Pasaribu (Eds.); Buku 1). Elsevier.

- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian* Alfabeta. *Pendidikan*, 107.
- Sugiyono. (2013). *Cara Mudah Menyusun Skripsi, Tesis, dan Disertasi*. Bandung. Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif Dan Kuantitatif)*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sundari, J. (2012). *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Intensitas Olahraga Pada Mahasiswa Reguler 2008 Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Indonesia. Skripsi, Program Sarjana Universitas Indonesia. Depok.*
- Swarjana, I. K. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Safaria, Triantoro & Saputra, Eka, Nofrans. 2012. *Manajemen Emosi, Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola*
- Hartono, D., Somantri, I., & Februanti, S. (2019). *Hipnosis Lima Jari Dengan Pendekatan Spiritual Menurunkan Insomnia Pada Lansia. Jurnal Kesehatan*, 10(2), 187–192. Doi: [Http://Dx.Doi.Org/10.26630/Jk.V10i2.1218](http://Dx.Doi.Org/10.26630/Jk.V10i2.1218) .
- Sumitra, I Nengah. Candra, I Wayan. Inlamsari, Ni Kadek Dian. 2018. *Gema Keperawatan. Pengaruh Relaksasi Lima Jari Terhadap Depresi Pada Orang Dengan Hiv/Aids. Vol. 11 No. 1: 1-10*
- WHO. (2016). *World Health Organization (Who). Stress A Global Public Health Concern.(Online) Desember 2016 : 12/12. Wwww.Who.Int.*