

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara berkesinambungan pada Ny T umur 29 tahun dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL di PMB Kuswatiningsih maka didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan

Asuhan yang diberikan pada masa kehamilan sudah sesuai standar. Asuhan kehamilan dimulai pada tanggal 25 Januari 2018 dan 28 Januari 2018. Ny T melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 5 kali di bidan. Hasil pemeriksaan yang dilakukan penulis Ny T memiliki keluhan nyeri perut bagian bawah hal ini merupakan ketidaknyamanan pada trimester III penulis memberikan konseling tentang ketidaknyamanan pada trimester III dan juga memberikan cara mengatasi keluhan tersebut. Pada kunjungan berikutnya Ny T mengatakan keluhannya sudah berkurang hal ini mengalami peningkatan yang cukup signifikan dan membuat Ny T merasa nyaman kembali dengan kehamilannya.

2. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan

Asuhan yang diberikan kepada Ny T pada saat persalinan sudah sesuai standar Asuhan Persalinan Normal (APN). Ny T bersalin pada usia kehamilan 38 minggu 3 hari dengan persalinan normal di PMB Kuswatiningsih Prambanan Sleman Yogyakarta. Kala I berlangsung 1

jam, Kala II berlangsung selama 30 menit, Kala II berlangsung selama 10 menit, dan Kala IV berlangsung selama 2 jam.

3. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas

Asuhan yang diberikan pada masa nifas ini sudah sesuai standar yang ada. Kunjungan yang dilakukan Ny T sebanyak 3 kali asuhan yang diberikan yaitu pemeriksaan fisik dan KIE, berdasarkan hasil pemeriksaan semua berjalan dengan lancar. Pada kunjungan pertama penulis mengajarkan teknik menyusui yang baik dan benar, pada kunjungan kedua penulis memberikan asuhan komplementer berupa jamu uyup-uyup, pada kunjungan ketiga penulis mengevaluasi hasil dari pijat oksitosin yang telah diberikan pada tanggal 06 Maret 2018. Ny T memilih alat kontrasepsi suntik 3 bulan.

4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan yang diberikan pada bayi Ny T sudah sesuai standar. Kunjungan neonatus sebanyak 3 kali dan semua hasil pemeriksaan normal. Pada asuhan bayi baru lahir 1 jam penulis memberikan asuhan komplementer berupa perawatan tali pusat menggunakan ASI dan membiarkan tali pusat terbuka, dengan hasil tali pusat lepas pada hari ke 6, penulis juga memberikan konseling pijat bayi kepada ibu.

5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana

Asuhan yang diberikan kepada Ny T sudah sesuai dengan standar yang ada. Ny T memilih menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan dan telah dilaksanakan pada tanggal 25 Maret 2018.

B. Saran

1. Bagi PMB Kuswatiningsih

Diharapkan dengan adanya asuhan berkesinambungan dari mulai kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB ini dapat meningkatkan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan sesuai dengan wewenang seorang bidan.

2. Bagi Ny T

Diharapkan asuhan berkesinambungan ini dapat memberikan pelayanan yang lebih baik sehingga ibu mendapatkan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB yang nyaman, aman, menyenangkan dan berkualitas tanpa terjadi resiko yang tidak diinginkan.

3. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan asuhan berkesinambungan ini dapat di gunakan untuk mengembangkan wawasan, pengetahuan dan referensi selanjutnya serta dapat mempersiapkan mahasiswa lebih dini agar mendapatkan hasil yang maksimal.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan dengan adanya asuhan berkesinambungan penulis mendapatkan pengetahuan tentang resiko tinggi selain itu bisa digunakan dalam asuhan selanjutnya secara terus menerus untuk penanganan pada ibu yang beresiko maupun yang tidak beresiko tinggi.