

**PENGARUH TERAPI *HYPNOFIVESIC* DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN MAHASISWA KEPERAWATAN DALAM MENYUSUN  
SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



DiSusun Oleh:

**RADEN EDDO PINGKY ALBERT QURANA**  
**(2217064)**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2021**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**  
**PENGARUH TERAPI *HYPNOFIVESIC* DENGAN TINGKAT**  
**KECEMASAN MAHASISWA KEPERAWATAN DALAM MENYUSUN**  
**SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI**  
**YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**RADEN EDDO PINGKY ALBERT QURANA**

NPM : 2217064

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 31 Agustus 2021

Mengesahkan:

Penguji,



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN : 05-1405-8301

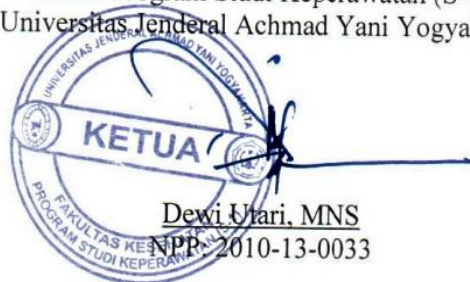
Pembimbing,



Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep

NIDN : 05-2909-8904

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**KETUA**  
DEWI UTARI, MNS  
NIP. 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Raden Eddo Pingky Albert Qurana

NPM : 2217064

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Hypnofivesic* dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan dalam Menyusun Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya tulis saya yang buat sendiri bukan hasil plagiarism. Referensi dan sumber yang berkaitan dengan karya tulis ini telah dibuat bedasarkan peraturan pembuatan karya tulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kesalahan yang ditemukan atau pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 31 Agustus 2021



Raden Eddo Pingky Albert Qurana

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi *Hypnofivesic* dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan dalam Menyusun Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”

Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaananya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati yaitu

1. Dr.Drs. Djoko Susilo, ST.,MT. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr.,M.kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari,S.Kep.,NS.,MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta.
4. Rizqi Wahyu Hidayati M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan bimbingan pada penulis khususnya dalam skripsi ini.
5. Fajriyati Nur Azizah M.Kep.,Sp. Kep.J selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga dapat menyusun skripsi ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan

Penulis

Raden Eddo Pingky Albert Qurana

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktisi .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	7
1. Mahasiswa.....	7
2. Kecemasan .....	8
3. Terapi <i>Hypnofivesic</i> .....	17
B. Kerangka Teori .....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21

D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional .....	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	24
G. Validitas dan Reliabilitas.....	27
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	28
I. Etika Penelitian.....	30
J. Pelaksanaan Penelitian.....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil.....	36
1. Gambaran Umum Lokasi penelitian .....	36
2. Analisis Data.....	37
B. Pembahasan .....	41
1. Karakteristik responden .....	41
2. Tingkat kecemasan mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sebelum dan setelah terapi <i>hypnofivesic</i> .....	42
3. Pengaruh terapi <i>hypnofivesic</i> dengan tingkat kecemasan mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.....	45
C. Keterbatasan penelitian.....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	20
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	23
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Variabel Kecemasan.....	24
Tabel 3. 4 Teknik Penilaian Instrumen <i>Zung Self- Rating Anxiety Scale</i> .....	25
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Intervensi dan Kontrol di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta .....	37
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kecemasan Sebelum dan Setelah dilakukan Terapi <i>Hypnofivesic</i> .....	38
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kecemasan Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Setelah diberikan Relaksasi Nafas Dalam .....	39
Tabel 4. 4 Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> Pengaruh Terapi <i>Hypnofivesic</i> dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.....	39
Tabel 4. 5 Hasil Uji <i>Maan-Whitney</i> Kecemasan pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	19

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	58
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden .....	59
Lampiran 3 Kuisisioner Kecemasan .....	60
Lampiran 4 Lembar Observasi Terapi <i>Hypnofivesic</i> .....	62
Lampiran 5 Lembar Bimbingan .....	64
Lampiran 6 Surat Ijin Pendahuluan .....	66
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian .....	67
Lampiran 8 <i>Ethical Clearance</i> .....	68
Lampiran 9 Data Excel.....	69
Lampiran 10 Hasil SPSS.....	71
Lampiran 11 Dokumentasi.....	76
Lampiran 12 Jadwal Penelitian .....	78
Lampiran 13 Cek Plagiat.....	79

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN