

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Renika Cipta.
- Basri, & Lingga, D. L. (2019). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Instalasi Bedah Pusat Rsup H. Adam Malik Medan Tahun 2018. *Keperawatan Priority*, 2(2), 41–50.
- Betsy, R., & Dwiana, A. (2019). Pengaruh Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Blok Sistem Muskuloskeletal Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), 130–136.
- Dahlan, M. S. (2016). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, Dilengkapi dengan Aplikasi Menggunakan SPSS*.
- Dermawan, D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Remaja Rosdakarya.
- Dewi, N. M. B. R. S., Subrata, I. M., Kardiwinata, M. P., & Ekawati, N. K. (2019). *Tingkat Depresi Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun 2019*. 6(2), 1–16.
- Dewi, R., & Yuli, E. T. (2016). Fenomena Mahasiswa Dalam Melanjutkan Program Profesi Ners. *Human Care Journal*, 1(2). <https://doi.org/10.32883/hcj.v1i2.33>
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.33367/psi.v1i1.235>
- Djohan. (2020). *Psikologi Musik*. PT Kanisius.
- Elisabeth, R., Erda, R., Alba, A. D., & Yunaspi, D. (2019). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir di Stikes Mitra Bunda Persada Batam Tahun 2017. *Prosiding Sains TeKes*, 1.
- Etika, N., & Hasibuan, W. F. (2016). Deskripsi Masalah Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal KOPASTA*, 3(1), 40–45. <https://doi.org/10.33373/kop.v3i1.265>
- Evangelista, T., Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sirkumsisi Di Tempat Praktik Mandiri Mulyorejo Sukun Malang. *Nursing News*, 1, 63–74.
- Febtrina, R., & Malfasari, E. (2019). Efek Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Hipnosis 5 Jari Terhadap Penurunan Ansietas Pasien Heart Failure. *Jurnal Ipteks Terapan*, 12(4), 250. <https://doi.org/10.22216/jit.2018.v12i4.3720>
- Gofur, H. (2015). *Mahasiswa dan Dinamika Dunia Kampus*. Bandung. Rasi Terbit.
- Gunawan, Y. E. S., Landi, M., & Anthasari, D. (2018). Hubungan Antara Motivasi, Dukungan Keluarga Dan Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Ujian Proposal Di Prodi Keperawatan Waingapu. *Jurnal Info Kesehatan*, 16(1), 72–82. <https://doi.org/10.31965/infokes.voll6.iss1.173>
- Hastuti, R Y, & Arumsari, A. (2015). Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Stikes Muhammadiyah Klaten. *Motorik*, 10(21), 25–35.
- Hastuti, Retno Yuli, Sukandar, A., & Nurhayati, T. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi di STIKES Muhammadiyah Klaten. *Jurnal Motorik*, 11(22), 9–21.
- Hidayat, A. A. A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa*

Data. Jakarta. Salemba Medika.

- Istikhomah, H., & Murwati, M. (2016). Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Lama Persalinan Kala I Dan II Di BPM Wilayah Klaten. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 64–68. <https://doi.org/10.37341/interest.v5i1.24>
- Kaplan, H., & Saddock, B. (2010). *Buku Ajar Psikiatri Klinis* (d. H. Muttaqin & R. N. Elseria S Trans) (2eds.). Jakarta.
- Karyanah, Y. (2016). Hubungan Antara Peran Dosen Pembimbing dengan Kecemasan Mahasiswa Keperawatan dalam Menghadapi Tugas Akhir Skripsi di Perguruan Tinggi 2014. *Indonesian Journal of Nursing Health Sciene*, 1(1).
- Keliat, B. A., Wiyono, A. P., & Susanti, H. (2011). *Manajemen Kasus Gangguan Jiwa : CMHN (intermedian course)*. Jakarta. EGC.
- Kementerian Kesehatan RI, R. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Kholifah, S., & Rahmawati, E. (2019). Optimalisasi Peran Kader Sehat Jiwa Dalam Manajemen Masalah Psikososial Menggunakan Teknik Hipnosis Lima Jari. *Journal Keperawatan Florence*, 4(1), 11–15.
- Kurniawati, J., & Baroroh, S. (2016). Literasi Media Digital Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Bengkulu. *Jurnal Komunikator*, 8(2), 51–66. <http://journal.umy.ac.id/index.php/jkm/article/view/2069>
- Larasati, D. M., & Prihatanta, H. (2019). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding Pada Atlet Futsal Putri. *Medikora*, 16(1), 17–30. <https://doi.org/10.21831/medikora.v16i1.23476>
- Livana, P., Susanti, Y., & Arisanti, D. (2018). Tingkat Ansietas Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. *Community of Publishing in Nursing*, 6(2).
- Machfoedz, I. (2018). *Metodologi Penelitian (kuantitatif & Kualitatif)*. Yogyakarta. Fitramaya.
- Maisaptyasari, R. (2019). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat kecemasan Psien Pre Operasi Section Caesaria di RSUD CURUP. *JIKA*, 3(2), 29–32.
- Malfasari, E., Devita, Y., Erlin, F., & Filer. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Di Stikes Payung Negeri Pekanbaru. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(1), 124. <https://doi.org/10.31258/jni.8.2.124-131>
- Marbun, A. S., Pardede, J. A., & Perkasa, S. I. (2019). Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Kecemasan Ibu Pre Partum Di Klinik Chelsea Husada Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 92. <https://doi.org/10.34012/jukep.v2i2.568>
- Marjan, F., Sano, A., & Ifdil, I. (2018). Tingkat kecemasan mahasiswa bimbingan dan konseling dalam menyusun skripsi. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 3(2), 84–89. <https://doi.org/10.29210/02247jpgi0005>
- Moekroni, R., & Analia. (2016). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan. *Jurnal Majority*, 5(1), 1–11.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Renika Cipta.
- Nulhakim, M. Ik., Sabrian, F., & Novayelinda, R. (2019). Hubungan tingkat

- spiritual dengan kecemasan mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun skripsi. *JOM FKp*, 6(1).
- Nursalam. (2013). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta.Salemba Medika.
- Paramitha, B. P., Haurawan, F., & Astuti, ike dwi. (2016). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Pembedahan Sectio Caesar Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Pusurategalsari, Surabaya. *Jurnal Sains Psikologi*, 5(2), 6–9.
- Pardede, J. A., Simanjuntak, G. V., & Waruwu, J. F. A. P. (2020). Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien HIV/AIDS Melalui Terapi Hipnotis Lima Jari. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 8(1), 85–90.
- Permatasari, R., Arifin, M., & Padilah, R. (2020). Studi Deskriptif Dampak Psikologis Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas PGRI Banyuwangi Dalam Penyusunan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Bina Ilmu Cendekia*, 2(1), 127–141. <http://jurnal.icjambi.id/index.php/jbic/article/view/64>
- Pieter, H. Z., Janiwarti, B., & Saragih, M. (2011). *Pengantar Psikopatologi untuk Keperawatan* (1st ed.).Jakarta.Kencana.
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2020). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Masda Journal*, 4(1), 21–31.
- Ratnawulan, T. (2018). Perkembangan dan Tahapan Penting dalam Perkembangan. *Journal of Special Education*, IV(1), 65–74.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi di Yogyakarta Riskesdas 2018*.
- Rizkiya, K., Ph, L., & Susanti, Y. (2018). Pengaruh Tehnik 5 Jari Terhadap Tingkat Ansietas Klien Gangguan Fisik Yang Dirawat Di RSUD Kendal. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.30651/jkm.v2i1.908>
- Saifudin, M., & Wijaya, P. (2016). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Putra (13-15 Tahun). *Journals of Ners Community*, 7(1), 21–32.
- Saraswati, N., Dwidiyanti, M., Santoso, A., & Wijayanti, D. Y. (2021). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Keperawatan. *Holistic Nursing and Health Science*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.14710/hnhs.4.1.2021.1-7>
- Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.Yogyakarta Mitra Cendika.
- Sasongko, M. H. (2018). Idiom Musik Klasik Di Gereja Karismatik. *Tonika: Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Seni*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.37368/tonika.v1i1.7>
- Saswati, N., Riski, P. C., & Sutinah. (2018). Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari terhadap Ansietas Klien Hipertensi di Puskesmas RawaSari Jambi tahun 2018. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 6.
- Saswati, N., Sutinah, & Dasuki. (2020). Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari untuk Penurunan Kecemasanpada Klien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance*, 5(1), 136. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4632>
- Savitri, W., Fidayanti, N., & Subiyanto, P. (2016). Terapi Musik Dan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi. *Media Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–6.

- <https://doi.org/10.30989/mik.v5i1.44>
- Simatupang, L., & Putri, Y. S. E. P. (2015). Penanganan Ansietas Dengan Cara Hipnotis Lima Jari dan Mendengarkan Musik Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Gagal Ginjal Kronik Di Rsmm. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 3(1), 66–72.
- Siswanto, & Aseta, P. (2021). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Tugas Akhir Masa Pandemi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1), 5–5. <https://doi.org/10.12968/prtu.2014.1.28.5>
- Situmorang, D. D. B. (2017). Mahasiswa Mengalami Academic Anxiety Terhadap Skripsi? Berikan Konseling Cognitive Behavior Therapy Dengan Musik. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman*, 3(2), 31–42. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/BKA/article/view/1161>
- Srinayanti, Y., Rosmiati, & Munandar, A. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Persepsi Mahasiswa Dalam Menghadapi Tugas Akhir Di Program Studi S1 Keperawatan STIKes Muhammadiyah Ciamis. *Jurnal Kesehatan*, 5(2).
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart* (1st ed.). Elsevier Singapore.
- Suhandi, & Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Perawatan Bedah Rsud Pakuhaji. *Jurnal Health Sains*, 1(5), 1–12.
- Sukron. (2018). Perbedaan Efektivitas Terapi Musik Klasik dan Terapi Murotal terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9(1), 1–15.
- Syafrullah, H., Cucu, R., & Nurdini, R. (2017). Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Kelas Alih Transfer Program Sarjana Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 5(5), 72–76.
- Syukri, M. (2019). Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Klien Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(2), 353–356. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i2.678>
- Undang-undang republik Indonesia, N. 12. (2012). *Pasal 13-14. Pendidikan Tinggi*. Dewan Perwakilan Rakyat dan Presiden Republik Indonesia
- Utami, K. D., Hidayati, R. W., & Susilowati, L. (2021). Pengaruh Terapi Hypnofivesic Terhadap Depresi, Cemas, dan Stres Mahasiswa Dalam Menjalani Proses Belajar Mengajar Daring Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 7(1), 63–68.
- Wahyuningsih, E., & Hidayati, E. (2019). Hipnosis Lima Jari Terhadap Penurunan Cemas Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(4), 395–400. <https://doi.org/10.32583/pskm.9.4.2019.395-400>
- Wahyuningsih, S. A., Nurun, Ainul, Rendra, & Dwiki. (2020). Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di RT 03 RW 09 Kelurahan Slipi Palmerah Jakarta Barat. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 3(2), 264–270. <http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/3194>
- Wakhyudin, H., & Putri, A. D. S. (2020). Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam

Menyelesaikan Skripsi. *WASIS: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1(1), 14–18.
<https://doi.org/10.24176/wasis.v1i1.4707>

WHO. (2017). Depression and Other Common Mental Disorders Global Health Estimates. *Estimates, Global Health*.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN