

## **BAB V PENUTUP**

### **A. KESIMPULAN**

Setelah dilakukan asuhan berkesinambungan pada Ny. T umur 34 tahun mulai dari kehamilan, persalinan, nifas sampai bayi baru lahir, yang dimulai dari bulan Januari 2018 sampai bulan April 2018, penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

#### **1. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan**

Ny.T telah melakukan ANC sebanyak 10 kali selama kehamilannya, dan penulis melakukan asuhan sebanyak 3 kali pada trimester III yang dimulai tanggal 15 Januari 2018 dan ditemukan hasil pemeriksaan laboratorium Hb : 10,4 gr% dan bakteri urine positif. Pada tanggal 29 Februari 2018 mendampingi ibu melakukan kunjungan ANC di puskesmas, kemudian ada tanggal 31 Februari 2018 memberi asuhan komplementer jus bayam dan tomat untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu. Asuhan yang diberikan kepada ibu selama kehamilan sesuai dengan standar asuhan kehamilan termasuk pula dalam mengatasi masalah anemia ringan pada ibu.

#### **2. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan**

Ibu bersalin pada tanggal 11 Februari 2018 dengan usia kehamilan 39 minggu. Kala I berlangsung selama 4 jam 30 menit dan berjalan normal. Kala II berlangsung selama 15 menit, kala III berlangsung selama 10 menit dan tidak ada robekan jalan lahir, kala IV

berlangsung 2 jam telah dilakukan pemantauan dengan hasil normal. Meskipun ibu mengalami anemia pada kehamilannya, persalinan ibu berjalan normal tidak terjadi masalah-masalah seperti yang dijelaskan dalam teori serta penelitian.

### 3. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas

Kunjungan nifas telah dilakukan sebanyak 3 kali. Kunjungan pertama dilakukan pada tanggal 11 Februari 2018. Kunjungan nifas kedua dilakukan pada tanggal 20 Februari 2018 dilakukan asuhan pijat oksitosin. Kunjungan nifas ketiga dilakukan pada tanggal 13 Maret 2018 pukul 14.30 WIB dan diberi asuhan cara memberikan ASI eksklusif pada bayi saat ibu bekerja. Selama pemantauan masa nifas Ny.T didapatkan hasil involusio uteri normal, proses menyusui lancar dan ibu tidak mengalami penyulit atau tanda bahaya masa nifas. Asuhan yang diberikan pada ibu telah sesuai serta masalah dapat teratasi.

### 4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir (BBL)

Bayi Ny.T lahir normal pada tanggal 11 Februari 2018 pukul 03.45 WIB dengan BB: 2.800 gram, PB: 48 cm. Kunjungan neonatus telah dilakukan sebanyak 3 kali. kunjungan pertama dilakukan pada tanggal 11 Februari 2018. Kunjungan neonatus kedua dilakukan pada tanggal 20 Februari. Kunjungan ketiga dilakukan pada tanggal 10 Maret 2018. Selama melakukan asuhan bayi dalam keadaan sehat serta tidak ditemukan tanda bahaya pada bayi baru lahir. Asuhan yang diberikan pada bayi sesuai dengan teori yang ada.

## B. Saran

1. Bagi mahasiswa Stikes A. Yani khususnya untuk peneliti selanjutnya

Dengan adanya laporan tugas akhir asuhan kebidanan berkesinambungan ini sebaiknya dapat dijadikan gambaran dalam memberikan asuhan kebidanan yang berkesinambungan, sehingga penelliti selanjutnya dapat mempelajari asuhan berkesinambungan lebih mendalam lagi serta dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan berkesinambungan ini lebih baik lagi dan dapat mengatasi masalah-masalah yang terjadi pada ibu dan anak.

2. Bagi lahan praktik

Dari laporan ini diharapkan mutu pelayanan di Puskesmas lebih ditingkatkan lagi, terutama dalam mengatasi masalah terjadinya anemia pada kehamilan. Sebaiknya dalam pemberian tablet fe tidak hanya sekedar memberikan namun juga diberikan pemahaman yang lebih mendalam lagi sehingga para ibu hamil mengerti pentingnya tablet fe pada masa kehamilannya, sehingga harus diminum dengan rutin.

3. Bagi institusi

Dengan adanya laporan ini sebaiknya dapat dijadikan bahan evaluasi dalam memberikan pembelajaran asuhan kebidanan berkesinambungan, sehingga dapat lebih meningkatkn kembali mutu pembelajaran pada saat perkuliahan.

#### 4. Bagi pasien

Dengan dilakukannya asuhan kebidanan berkesinambungan ini sebaiknya ibu menjadi lebih sadar akan pentingnya kesehatan terutama kesehatan ibu dan anak serta segera berkonsultasi kepada tenaga kesehatan jika ada masalah. Sehingga masalah yang terjadi baik pada ibu maupun anak dapat segera diatasi.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA