

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI *JUNK FOOD* DI ERA
PANDEMI DENGAN STATUS GIZI REMAJA SMP
MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Ujian Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Diajukan Oleh :
LILIS NURHIKMAH
2217056

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI *JUNK FOOD* DI ERA PANDEMI
DENGAN STATUS GIZI REMAJA SMP MUHAMMADIYAH 3
YOGYAKARTA

Diajukan oleh :

LILIS NURHIKMAH

2217056

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal

Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 19 Agustus 2021

Mengesahkan

Penguji,



Afi Lutfiyati, M.Kep

NIDN : 05-1803-7701

Pembimbing,



Masta Hutasoit, M.Kep

NIDN: 05-2701-7903

Ketua Program Studi Keperawatan (S1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS

NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Lilis Nurhikmah

NPM : 2217056

Pogram Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Konsumsi *Junk Food* Di Era Pandemi dengan Status Gizi Remaja SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya saya sendiri bukan hasil plagiarism. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian ini kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta untuk kepentingan ilmiah. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dalam keadaan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 19 Agustus 2021



Lilis Nurhikmah

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Perilaku Konsumsi *Junk Food* Di Era Pandemi Dengan Status Gizi Remaja Smp Muhammadiyah 3 Yogyakarta”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S-1) Keperawatan Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang banyak memberikan masukan, bimbingan, dan saran dapat mendukung dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Masta Hutasoit, Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukannya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Responden yaitu siswa kelas VIII SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta yang telah bersedia untuk ikut serta menjadi responden pada penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu serta adik penulis Rijal yang telah memberikan doa, kasih sayang yang tiada henti serta semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan semangat dan doa kepada penulis serta teman seperjuangan PSIK A (2017) yang telah memberikan *support* untuk berjuang bersama-sama memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT. senantiasa melimpahkan rahmat dan kebaikan kepada semua atas segala amal dan kebaikan dan bantuan yang telah

diberikan. Besar harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

Penulis,

Lilis Nurhikmah

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ixx
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTARCT	xiii
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat bagi Petugas UKS	5
2. Manfaat bagi Petugas Puskesmas.....	5
3. Manfaat bagi Responden.....	5
4. Manfaat bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	
A. Landasan Teoritis	6
1. Konsep Remaja.....	6
a. Definisi Remaja.....	6
b. Tahap-Tahan Perkembangan Pada Remaja.....	6
c. Aspek-aspek perkembangan remaja.....	7
2. <i>Junk Food</i>	9
a. Pengertian <i>junk food</i> dan <i>fast food</i>	9
b. Dampak mengkonsumsi <i>junk food</i>	9
c. Faktor-faktor yang memengaruhi konsumsi <i>junk food</i>	10
3. Status Gizi	12
a. Pengertian status gizi.....	12
b. Masalah gizi	12
c. Metode penilaian status gizi.....	13
d. Gizi Remaja.....	14
4. Perilaku.....	16
a. Pengertian Perilaku	16
b. Perilaku kesehatan.....	17

5. Masa Pandemi	17
a. Pengertian Wabah, Epidemi, dan Pandemi	17
b. Pencegahan Penularan Covid-19.....	18
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesis	20

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Karya Ilmiah.....	21
B. Lokasi dan Waktu.....	21
1. Lokasi penelitian	21
2. Waktu penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel	21
1. Populasi	21
2. Sampel.....	21
3. Besar sampel.....	22
4. Teknik Sampling	22
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data/Informasi	25
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	27
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	28
I. Etika.....	30
J. Pelaksanaan Penelitian	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	33
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
2. Analisa Univariat.....	33
a. Karakteristik responden.....	34
b. Frekuensi konsumsi <i>junk food</i>	34
c. Status Gizi	35
3. Analisa Bivariat.....	35
B. Pembahasan	37
1. Perilaku konsumsi <i>junk food</i>	37
2. Status Gizi	38
3. Hubungan perilaku konsumsi <i>junk food</i> di era pandemi dengan status gizi remaja SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta	38
C. Keterbatasan Penelitian	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 41
B. Saran 41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 Kategori Status Gizi Menurut Kemenkes 2019	16
2. Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	24
3. Tabel 4.1 Karakteristik Remaja Berdasarkan Demografi.....	34
4. Tabel 4.2 Frekuensi Perilaku Konsumsi <i>Junk Food</i>	35
5. Tabel 4.3 Status Gizi Remaja SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta	35
6. Tabel 4.4 Crosstabulasi Antara Karakteristik Respon Dengan Status Gizi Remaja.....	34
7. Tabel 4.5 Tabulasi Silang Perilaku Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Remaja SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta	36

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Kerangka Teori 19
2. Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... 20

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Lembar Hasil Analisa Data
Lampiran 5	Lembar Etik Penelitian
Lampiran 6	Lembar Surat Izin Penelitian
Lampiran 7	Lembar Bimbingan Skripsi

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN