

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif yang dimulai pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL pada Ny. I umur 35 tahun yang dimulai pada tanggal 17 Januari 2018 sampai 15 April 2018 maka penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa selama masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir tidak terdapat permasalahan atau komplikasi yang menyertai.

- a. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan dilakukan 4 kali yaitu pada umur kehamilan 33-39 minggu, pasien sudah melakukan ANC sesuai dengan program pemerintah. Penulis memberikan asuhan komplementer senam hamil kepada Ny. I untuk persiapan saat bersalin dengan hasil Ny. I merasa lebih tenang dan rileks. Selama pemberian asuhan pasien hanya mengalami ketidaknyamanan pusing yang hilang ketika pasien istirahat. Penulis memberikan asuhan sesuai kebutuhan yaitu menganjurkan pasien untuk lebih banyak istirahat dan mengurangi aktifitas yang berat. Selama masa kehamilan pasien tidak mengalami komplikasi, baik ibu maupun janin dalam kondisi sehat.
- b. Asuhan kebidanan pada persalinan
Asuhan persalinan sudah dilakukan sesuai dengan APN (Asuhan Persalinan Normal), pada saat bersalin Ny. I diajarkan kembali teknik

relaksasi mengatur nafas yang sudah diberikan pada saat senam hamil dengan hasil Ny. I tidak kesulitan lagi untuk mengatur nafas saat bersalin, terlihat tenang dan rileks, serta menganjurkan untuk makan dan minum sebagai tenaga saat bersalin, sehingga persalinan berjalan dengan lancar.

c. Asuhan bayi baru lahir dan neonatus

Asuhan bayi baru lahir diberikan sebanyak 3 kali, pada 16 maret 2018 asuhan yang diberikan pada bayi baru lahir adalah IMD selama 1 jam, injeksi Vitamin K, pemberian salep mata dan pemberian imunisasi hepatitis B, bayi dalam keadaan sehat, asuhan pada 23 Maret 2018 yaitu pemeriksaan fisik bayi konseling ASI Eksklusif dan menjemur bayi, pada 8 April 2018 bayi sehat tidak ada keluhan apapun. Asuhan yang diberikan sesuai kebutuhan bayi memberikan ASI Eksklusif, menjemur bayi dan melakukan imunisasi.

d. Asuhan pada ibu nifas

Asuhan pada masa nifas dilakukan 2 kali pada 16 Maret 2018, pasien mengatakan tidak ada keluhan, ASI lancar. Asuhan yang diberikan yaitu KIE tanda bahaya nifas dan makan makanan yang bergizi. Pada 23 Maret 2018 pasien mengatakan tidak memiliki keluhan apapun, asuhan yang diberikan yaitu pemeriksaan fisik dan KIE menjaga kebersihan diri, makan makanan yang bergizi dan keluarga berencana, pasien dalam kondisi sehat tanpa komplikasi ataupun masalah.

B. Saran

a. Institusi

Hasil studi kasus ini dapat dimanfaatkan sebagai sumber referensi di perpustakaan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil.

b. Bagi tenaga kesehatan khususnya bagi bidan

Diharapkan asuhan kebidanan berkesinambungan ini dapat di gunakan sebagai upaya untuk meningkatkan cakupan K4 serta sebagai bahan masukan dan saran untuk meningkatkan pelayanan kebidanan yang berkualitas.

c. Bagi mahasiswa

Diharapkan hasil asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai penambah wawasan bagi mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya program studi DIII Kebidanan dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya.

d. Bagi penulis

Diharapkan dapat mengaplikasikan teori yang didapatkan selama perkuliahan dalam rangka menambah wawasan khususnya asuhan kebidanan pada ibu hamil yang berkelanjutan, selain itu penulis memperoleh pengalaman yang nyata dari teori yang sudah didapatkan dan mampu mengondisikan dengan keadaan yang ada di lahan praktik.

e. Bagi klien khususnya Ny. I

Diharapkan klien mendapatkan asuhan kebidanan secara komprehensif serta peningkatan pengetahuan mengenai masa kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan tindakan yang harus dilakukan ditingkat keluarga.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA