

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di sekolah SMP N 4 Kalimantanjung Gamping Yogyakarta tahun 2017 dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran pengetahuan remaja putri tentang pengertian *menarche* dan menstruasi di SMP N 4 Kalimantanjung Gamping Sleman Yogyakarta, sebagian besar adalah termasuk kategori baik yaitu sebanyak 46 responden (95,8%).
2. Gambaran pengetahuan remaja putri tentang lamanya siklus mestruasi di SMP N 4 Kalimantanjung Gamping Sleman Yogyakarta, sebagian besar adalah termasuk kategori baik yaitu sebanyak 40 responden (83,3%).
3. Gambaran pengetahuan remaja putri tentang gangguan menstruasi di SMP N 4 Kalimantanjung Gamping Sleman Yogyakarta, sebagian besar adalah termasuk kategori baik yaitu sebanyak 43 responden (89,6%).
4. Gambaran pengetahuan remaja putri tentang *menarche* di SMP N 4 Kalimantanjung Gamping Yogyakarta, sebagian besar adalah termasuk kategori baik yaitu sebanyak 43 responden (85,4%).

B. Saran

1. Bagi Siswi SMP N 4 Kalimanjung Gamping Yogyakarta

Menambah pengetahuan guru-guru dan siswi putri yang ada di sekolah SMP N 4 Kalimanjung Gamping Sleman tentang kesehatan reproduksi remaja khususnya pengetahuan remaja putri tentang *menarche*.

2. Bagi Stikes Achmad Yani Yogyakarta

Dapat digunakan sebagai referensi atau penambahan pengetahuan untuk penelitian selanjutnya dan peningkatan kualitas pendidikan kesehatan reproduksi remaja khususnya pengetahuan tentang *menarche*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini di harapkan nantinya akan mendapat masukan dan penambahan pengetahuan bagi penelitian yang selanjutnya untuk melanjutkan penelitian yang berhubungan dengan gambaran pengetahuan remaja putri tentang *menarche*.