

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pendonor di Unit Donor Darah PMI Purworejo Tahun 2019 masuk kategori hemoglobin normal sejumlah 88 calon pendonor (88,9%).
2. Gambaran kegagalan donor darah akibat hemoglobin rendah di Unit Donor Darah PMI Purworejo tahun 2019 pada usia 17-25 tahun sejumlah 2 orang (25%), pada usia 26-46 tahun sejumlah 2 orang (25%) dan usia 46-60 tahun sejumlah 4 orang (50%) Pada jenis kelamin laki-laki sejumlah 3 orang (37,5%), perempuan sejumlah 5 orang (62,5%) pada bekerja sejumlah 6 orang (75%) dan tidak bekerja sejumlah 2 orang (25%).
3. Gambaran kegagalan donor darah akibat hemoglobin tinggi di Unit Donor Darah PMI Purworejo tahun 2019 pada usia 17-25 tahun 1 orang (33,3%) pada usia 46-60 tahun sejumlah 2 orang (66,7%) Pada jenis kelamin laki-laki sejumlah 3 orang (100%) dan bekerja sejumlah 1 orang (33,3%) tidak bekerja sejumlah 2 orang (66,7%)

#### **B. Saran**

1. Bagi tenaga kesehatan diharapkan dengan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan tentang kegagalan donor darah khususnya pada kadar hemoglobin dan dapat memberi informasi pada calon pendonor yang gagal seleksi agar mengkonsumsi makan tinggi zat besi.
2. Bagi pihak PMI agar melakukan penyuluhan mengenai syarat donor darah khususnya pada kadar hemoglobin serta dapat memberikan tablet Fe pada calon pendonor yang gagal untuk tujuan pelestarian donor.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat dijadikan informasi tentang proses seleksi donor khususnya pada tahap pemeriksaan kadar hemoglobin pada calon pendonor, serta dapat meningkatkan pemahaman mengenai kegagalan donor darah akibat kadar hemoglobin rendah dan tinggi.