

**KETAHANAN MENTAL DAN KONDISI PSIKOSOSIAL
REMAJA DENGAN ORANG TUA BERCERAI
DI YOGYAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID 19**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

RIYAN RIZKIHIDAYANTI

2217017

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**KETAHANAN MENTAL DAN KONDISI
PSIKOSOSIAL REMAJA DENGAN ORANG TUA
BERCERAI DI YOGYAKARTA PADA MASA
PANDEMI COVID-19**

Diajukan Oleh:

RIYAN RIZKI HIDAYANTI

2217017

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 Agustus 2021

Mengesahkan:

Penguji,



Dewi Utari, MNS

NIDN.0514028602

Pembimbing



Fajriyati Nur Azizan, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0514058301

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)

Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta



Dewi Utari, MNS

NPP. 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Riyan Rizki Hidayanti

NPM : 2217017

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Ketahanan Mental dan Kondisi Psikososial Remaja dengan Orang Tua Bercerai Di Yogyakarta pada Masa Pandemi Covid 19

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 Agustus 2021



Riyan Rizki Hidayanti

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatuh

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan penelitian dengan judul “Ketahanan Mental dan Kondisi Psikososial Remaja dengan Orang Tua Bercerai di Yogyakarta pada Masa Pandemi Covid 19”

Skripsi ini dapat di selesaikan atas bimbingan dan bantuan dari pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan dan bantuan selama proses pengerjaan dengan setulus-tulusnya kepada :m

- ❖ Ibu saya Siti Rohwani Zaenab tecinta yang super hebat yang selalu kuat dalam kondisi apapun, selalu memberikan dukungan secara moril, materil serta doa untuk kesuksesan dunia dan akhirat kepada anak-anaknya. Mungkin ucapan terima kasih ini takkan pernah cukup meskipun diucapkan berjuta kalipun, oleh karena itu terimalah persembahan bukti dan cintaku untuk ibuku.
- ❖ Ayah saya Sertu (Purn) Sunardiyanta professor pribadiku, terima kasih telah memberikan banyak pengalaman berharga selama hidupku.
- ❖ Kakak tersayang Desi Riham Rahmawati, Much Irfan Hidayanto dan Fitriang Wijonarko yang selalu membantu membimbing saya dalam setiap langkah serta selalu menjadi penyemangat saya. Banyak dukungan yang saya dapatkan dari mereka baik itu secara moril materil dan doa. Betapa bahagiannya saya memiliki kakak seperti kalian.
- ❖ Bapak Dr. Drs Djoko Susilo, S.T.,M.T selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

- ❖ Bapak Kuswanto Hardjo, dr, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
- ❖ Ibu Dewi Utari, MNS selaku Ketua Prodi Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta dan dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengorekasi dan memberikan masukan saran dalam penyusunan skripsi kepada saya.
- ❖ Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku pembimbing yang selama ini tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran dalam pengerjaan proposal skripsi ini.
- ❖ Kepada komunitas Hamur Yogyakarta dan *Broken Home* Jogja yang telah memberikan izin serta diperbolehkan untuk melakukan penelitian.
- ❖ Teman-teman satu Almamater yang sudah bersedia membantu baik dari segi doa, tenaga, materi, dan waktu.

Penulis mengucapkan terima kasih selalu memberikan nasehat-nasehatnya mengingatkan dalam kebaikan, selalu memberikan semangat, dukungan dan bantuan. Terima kasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua. Besar harapan penulis agar proposal skripsi ini dapat berguna.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Penulis



Riyan Rizki Hidayanti

Daftar Isi

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Pertanyaan Penelitian	28
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu.....	29
C. Populasi dan Sampel	30

D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Validitas dan Reliabilitas	33
H. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	34
I. Etika Penelitian	37
J. Pelaksanaan Penelitian	39
BAB IV	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V.....	59
KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	68

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi Ketahanan Mental	32
Tabel 3.3 Kisi-kisi Psikososial	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4.2 Ketahanan Mental dan Psikososial.....	45
Tabel 4.3 Ketahanan Mental Remaja Berdasarkan Karakteristik Responden.....	45
Tabel 4.4 Kondisi Psikososial Remaja Berdasarkan Karakteristik Responden	47

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Skripsi	68
Lampiran 2 Lembar Jadwal Penelitian	71
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 5 Kuesioner Ketahanan Mental	74
Lampiran 6 Kuesioner Psikososial	76
Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta.....	79
Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan Komunitas Hamur	80
Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	81
Lampiran 10 Ethical Clearance	83
Lampiran 11 Hasil Analisa Data.....	84
Lampiran 12 Hasil Cek Plagiarism	87