

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Tugas Akhir

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Deskriptif kuantitatif. Penelitian kuantitatif yaitu penelitian yang digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, pengumpulan data yang menggunakan instrumen penelitian, analisis data bersifat kuantitatif /statistik, dengan tujuan untuk menggambarkan dan menguji hipotesis yang telah ditetapkan (Sugiyono, 2018:15).

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan, penelitian lapangan adalah penelitian yang dilakukan untuk meneliti permasalahan dalam setting yang natural dalam upaya untuk memaknai, menginterpretasi fenomena yang teramati (Groat & Wang, 2002). Penelitian ini dilakukan langsung di PMI Kabupaten Bantul.

B. Lokasi dan Waktu Kegiatan

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukakan di PMI Kabupaten Bantul

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini meliputi persiapan, studi pendahuluan, penyusunan proposal, penyusunan instrument penelitian dan pengambilan dan pengolahan data yang dapat dilihat rencana waktu melaksanakan kegiatan pada lampiran jadwal kegiatan.

Penelitian ini dilakukan pada April sampai dengan bulan Juli tahun 2020.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Berdasarkan data yang telah dikumpulkan oleh peneliti pada studi pendahuluan di PMI Kabupaten Bantul, pada bulan Juni tahun 2020 jumlah

pendonor yang ditolak akibat hipertensi di PMI Kabupaten Bantul adalah sebanyak 117 pendonor.

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pendonor darah yang ditolak pada bulan Juni 2020 yaitu sebanyak 117 pendonor.

2. Sampel

Jika jumlah populasinya kurang dari 100 orang, maka jumlah sampelnya diambil secara keseluruhan, tetapi jika populasinya lebih besar dari 100 orang, maka bisa diambil 10-15% atau 20-25% dari jumlah populasinya (Arikunto 2012:104).

Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 30 responden, hal ini berdasarkan jumlah responden yang bersedia menjadi responden penelitian ini yang merupakan pendonor darah yang ditolak akibat hipertensi pada bulan Juni 2020.

3. Teknik Sampling

Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling. Total sampling adalah teknik pengambilan sampel yang dijadikan responden penelitian adalah sama dengan jumlah populasi pada penelitian (Sugiyono, 2007).

Maka sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh populasi yang didapatkan oleh peneliti di lapangan yaitu pendonor darah yang tertunda akibat hipertensi pada bulan Juni 2020 di PMI Kabupaten Bantul.

Kriteria Inklusi

- a. Mengalami Hipertensi
- b. Melakukan Donor Darah
- c. Umur 18-65 tahun
- d. Merokok
- e. Obesitas
- f. Konsumsi garam berlebihan
- g. Konsumsi alkohol
- h. Kurang aktifitas fisik

- i. Mengalami sters
 - j. Bersedia menjadi responden penelitian
- Kriteria Eksklusi
- a. Calon pendonor darah yang tidak menderita Hipertensi.
 - b. Calon pendonor yang tidak bersedia menjadi responden penelitian.

D. Variabel

Variabel penelitian merupakan obyek penelitian yang bervariasi dalam penelitian (Sugiyono, 2015:37). Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak dua variabel yaitu variable bebas (independen) dan variable terikat (dependen). Variable penelitian adalah perubahan perilaku yang bisa untuk diubah dan diukur.

Adapun variable yang dalam penelitian ini adalah:

1. Variabel Bebas (Independen)

Variabel independen sering disebut juga dengan variabel bebas. variabel yang menggambarkan disebut variabel penyebab, variabel bebas atau *independent variable* dengan simbol (X) Arikunto (2013: 162). Variabel independen pada penelitian ini yaitu gaya hidup calon pendonor darah yang meliputi kebiasaan merokok, konsumsi Al kohol, obesitas, konsumsi garam berlebihan, kurang aktifitas fisik dan stres yang akan mendonorkan darah di PMI Kabupaten Bantul yang dapat menyebabkan hipertensi(X).

2. Variabel Terikat (Dependen)

Variabel dependen sering juga disebut dengan variabel terikat. variabel dependen adalah variabel tidak bebas variabel tergantung atau variabel terikat dengan simbol (Y) Arikunto (2016: 162). Variabel terikat pada penelitian ini adalah hipertensi pada calon pendonor darah di PMI Kabupaten Bantul.

E. Definisi Operasional Variabel

Variable adalah segala sesuatu yang ditetapkan oleh penelitian untuk diteliti yang nantinya akan diperoleh informasi dan dapat ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2011). Berdasarkan pokok permasalahan yang telah dirumuskan, maka peneliti dapat mengelompokkan variable-variabel yang ada dalam penelitian ini. Variabel dalam penelitian ini dapat dikelompokkan menjadi dua, yaitu:

Tabel 2.3 Definisi Operasional Variabel

Variabel	DO	Cara Ukur	Alat Ukur	Skala	Hasil Ukur
Merokok	Kebiasaan konsumsi tembakau oleh calon pendonor darah	Menggunakan kuesioner yang berisi tiga butir pertanyaan tentang merokok.	Kuesioner	Nominal	Merokok dan Tidak Merokok
Konsumsi Alkohol	Kebiasaan konsumsi alkohol oleh calon pendonor darah	Menggunakan kuesioner yang berisi tiga butir pertanyaan tentang konsumsi alkohol.	Kuesioner	Nominal	Mengonsumsi dan tidak mengonsumsi
Konsumsi Garam berlebihan	Takaran masuknya garam ke tubuh calon pendonor darah	Menggunakan kuesioner yang berisi tiga butir pertanyaan tentang obesitas.	Kuesioner	Nominal	Kelebihan konsumsi garam jika lebih dari 5 gram (satu sendok teh) dan tidak kelebihan konsumsi garam jika kurang dari 5 gram (satu sendok teh) garam.
Obesitas	Berat badan	Menggunakan	Kuesioner	Nominal	Obesitas

Variabel	DO	Cara Ukur	Alat Ukur	Skala	Hasil Ukur
	yang diukur pada calon pendonor darah	n kuesioner yang berisi tiga butir pertanyaan tentang obesitas.			jika Indeks Masa Tubuh (IMT) lebih dari 25 dan tidak Obesitas jika Indeks Masa Tubuh (IMT) kurang dari 25.
Kurang Aktifitas Fisik	Kegiatan yang dilakukan calon pendonor darah sehari hari	Menggunakan kuesioner yang berisi tiga butir pertanyaan tentang aktifitas fisik.	Kuesioner	Nominal	Kurang aktifitas fisik jika kurang dari 30 menit dalam sehari Tidak kekurangan aktivitas fisik jika aktifitas 30 menit atau lebih dalam sehari.
Stres	Kondisi psikologis calon pendonor darah	Menggunakan kuesioner yang berisi tiga butir pertanyaan tentang stres.	Kuesioner	Nominal	Stres jika sedang mengalami tekanan dan Tidak stres jika tidak sedang mengalami tekanan

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner atau angket yang dibagikan kepada Pendonor Darah yang ditolak akibat hipertensi PMI Kabupaten Bantul pada bulan Juni tahun 2020 lewat sosial media online (whatsapp dan google form) untuk mengukur atau mengetahui gaya hidup yang menyebabkan Hipertensi pada pendonor darah. Sedangkan untuk mengetahui tekanan darah pada pendonor darah di PMI Kabupaten Bantul, peneliti menggunakan metode dokumentasi dengan mengumpulkan dan memilah-milih form Pendonor Darah yang ditolak akibat hipertensi di PMI pada bulan Juni 2020..

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menyebarkan angket atau kuisisioner kepada Pendonor Darah yang ditolak akibat hipertensi di PMI Kabupaten Bantul pada bulan Juni 2020 lewat sosial media online (whatsapp dan google form) untuk mengetahui gaya hidup yang dijalani oleh pendonor darah. Peneliti juga menggunakan metode dokumentasi yaitu, dokumen tentang hasil tes atau pengukuran tekanan darah calon pendonor darah di PMI Kabupaten Bantul.

G. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Metode pengolahan

Dalam proses pengolahan data terdapat langkah-langkah yang harus ditempuh, diantaranya (Hidayat, 2007):

a. *Editing*

Editing adalah upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan. *Editing* dapat dilakukan pada tahap pengumpulan data atau setelah data terkumpul. Pada tahap *Editing* ini, peneliti melakukan pemeriksaan ulang terkait data-data yang sedang dikumpulkan, seperti data yang didapatkan dari tes tekanan darah calon pendonor menggunakan alat Tensimeter dan juga data atau hasil kuisisioner

yang telah disebarkan atau diisi oleh calon pendonor darah di PMI Kabupaten Bantul yang merupakan penderita Hipertensi dan mengakibatkan donor darahnya tertunda.

b. *Coding*

Coding merupakan kegiatan pemberian kode numeric (angka) terhadap data yang terdiri atas beberapa katagori pemberian kode ini sangat penting bila pengolahan dan analisis data menggunakan komputer, dalam pemerian kode dibuat juga daftar kode dan artinya dalam satu buku (*code book*) untuk memudahkan kembali melihat lokasi dan arti suatu kode dari arti suatu variabel.

Pada tahapan *Coding* ini, peneliti memasukan data kedalam *Software* Microsoft Excel dengan menggolongkan atau memberi kode keterangan terhadap data yang telah di kumpulkan, misalnya koding terhadap variabel penelitian yang telah ditentukan oleh peneliti, variabel merokok diberi kode X1 dan seterusnya.

c. *Entry Data*

Data entry adalah kegiatan memasukkan data yang telah kumpulkan kedalam master table atau data base komputer, kemudian membuat data distribusi frekuensi sederhana atau bisa juga membuat tabel kontigensi.

Pada tahap ini, peneliti memasukan data yang telah diperoleh dari hasil penyebaran kuisisioner terhadap calon pendonor di PMI Kabupaten Bantul yang menderita Hipertensi. Data yang dimasukan berupa angka-angka dari hasil jawaban calon pendonor darah di PMI Kabupaten Bantul yang menderita Hipertensi berdasarkan jawaban pada butir-butir pertanyaan atau pernyataan pada kuisisioner

2. Analisis data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat yang berfungsi untuk mengetahui presentase gaya hidup pendonor darah yang ditolak akibat hipertensi di PMI Kabupaten Bantul pada bulan Juni 2020

H. Etika Penelitian

1. Menghormati harkat dan martabat manusia

Penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan atau tekanan secara langsung maupun tidak langsung dari penulis kepada sampel yang akan diteliti di PMI Kabupaten Bantul.

2. Memenuhi aspek keadilan

Penelitian ini memperhatikan aspek keadilan dalam pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah. Penelitian ini dilakukan secara jujur, hati-hati dan peneliti harus memastikan bahwa setiap responden mendapat manfaat yang sesuai.

3. Kajian ilmiah dapat bermanfaat dan tidak merugikan

Peneliti melaksanakan penelitian sesuai dengan prosedur penelitian guna mendapatkan hasil yang bermanfaat dan tidak merugikan siapapun. Jika terdapat suatu risiko yang merugikan, maka risiko itu tidak boleh lebih besar daripada manfaat.

I. Pelaksanaan Tugas Akhir

1. Persiapan

Persiapan penelitian dimulai dari mempersiapkan topik, merumuskan masalah, merumuskan tujuan, menyusun hipotesis atau pertanyaan penelitian, serta memilih metode yang akan dilakukan dalam penelitian.

2. Pelaksanaan

Pelaksanaan dalam penelitian dimulai dengan studi pendahuluan dan pengambilan data di UTD PMI Kabupaten Bantul yang dilakukan pada bulan Maret sampai Juni 2020. Selanjutnya melakukan pengolahan data menggunakan editing, coding, entry dengan menggunakan perangkat lunak komputer.

3. Penyusunan Laporan

Mencantumkan semua data dari referensi buku ataupun jurnal yang telah didapat dan di kaji ulang oleh peneliti