

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan oleh peneliti setelah melakukan analisis data, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kebiasaan merokok pada Pendonor Darah yang ditolak akibat hipertensi di PMI Kabupaten Bantul pada bulan juni adalah 15 (50%) responden merokok dan 15 (50%) responden lainnya mengaku tidak merokok.
2. Kebiasaan konsumsi alkohol pada Pendonor Darah yang ditolak akibat kejadian hipertensi di PMI Kabupaten Bantul pada bulan juni 2020 mayoritas tidak mengonsumsi alkohol 24 (80%).
3. Kebiasaan konsumsi garam pada Pendonor Darah yang ditolak akibat kejadian hipertensi di PMI Kabupaten Bantul pada bulan juni mayoritas tidak suka makan makanan asin dan lebih dari 3 kali dalam seminggu 18 (60%).
4. Mayoritas Pendonor Darah yang ditolak akibat hipertensi di PMI Kabupaten Bantul pada bulan juni tidak memiliki masa indeks tubuh lebih dari 25 yaitu sebanyak 26 (86,7%).
5. Kebiasaan aktifitas fisik pada Pendonor Darah yang ditolak akibat kejadian hipertensi di PMI Kabupaten Bantul pada bulan juni mayoritas responden tidak melakukan kegiatan aktifitas fisik yaitu sebanyak 17 (56%)
6. Stress pada Pendonor Darah yang ditolak akibat hipertensi di PMI Kabupaten Bantul pada bulan juni mayoritas tidak merasa tertekan beberapa hari ini yaitu sebanyak 25 (83,3%) responden.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, maka peneliti memiliki beberapa saran yang perlu disampaikan;

### 1. Palang Merah Indonesia (PMI)

PMI mendokumentasikan data pendonor yang ditolak baik pendonor yang ditolak akibat tekanan darah maupun karena faktor yang lain yang dapat menolak pendonor darah seperti kadar Hb, Berat Badan dan faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan pendonor darah ditolak. Ketersediaan data tersebut diperlukan untuk melakukan evaluasi dan himbuan kepada masyarakat khususnya yang hendak mendonorkan darah, ketersediaan data tersebut juga sangat membantu bagi peneliti lain yang hendak melakukan penelitian di PMI terkait faktor-faktor yang menyebabkan kegiatan donor darah ditolak.

### 2. Pendonor darah

Masyarakat yang dalam hal ini adalah masyarakat yang hendak mendonorkan darah seyogyanya memperhatikan gaya hidup yang mereka jalani guna menghindari penyakit yang dapat menyebabkan donor darah ditolak oleh PMI salah satunya adalah memperhatikan gaya hidup yang dapat menyebabkan hipertensi.

### 3. Peneliti lain

Peneliti selanjutnya perlu melakukan kajian yang mendalam terhadap faktor-faktor yang dapat menyebabkan hipertensi pada pendonor darah di PMI mengingat variable yang digunakan oleh peneliti masih sangat sedikit dan peneliti selanjutnya hendaknya menambah responden penelitian dan waktu penelitian guna menguatkan hasil penelitian yang akan dilakukan.