

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden mahasiswa tingkat akhir keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sebagian besar berjenis kelamin perempuan 73,6% , usia responden terdapat pada usia dewasa muda 22-23 tahun (92,45%) , dan tinggal di kost sebanyak 67,9%
2. Dukungan sosial yang diperoleh selama pandemi sebanyak 50,9% dan kesejahteraan psikologis 75,5%
3. Bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa tingkat akhir dimasa pandemi covid 19 Yogyakarta dapat disimplkan dengan nilai *P-Value* yaitu 0,002 ( $>0,005$ ) dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa tingkat akhir dimasa pandemi covid-19 Yogyakarta. Nilai korelasi yaitu 0,375 yang menunjukkan bahwa adanya keeratan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis.

#### **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa  
Bagi mahasiswa hendaknya mempersiapkan dirinya secara mental, lahir dan batin saat dimulai proses penyusunan tugas akhir, selalu percaya atas kemampuan kita sendiri serta menemukan teman / pasangan yang memiliki tujuan dan target kuliah yang sama agar bisa saling menguatkan dan memotivasi saat kondisi psikis maupun fisik yang dirasakan menurun.
2. Bagi Peneliti

Peneliti lain disarankan untuk meneliti terkait faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN