

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Karakteristik calon pendonor perokok aktif di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Sleman Sebagian besar pendidikan terakhir SMA sebanyak 38 (55,9%), usia mayoritas berusia 40-49 tahun yaitu sebanyak 28 (41%) responden.
2. Nilai kadar hemoglobin pada calon pendonor perokok aktif di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Sleman didapatkan hasil sebagian besar kadar Hb normal sebanyak 65 (94,1%).

#### **B. Saran**

Adapun saran yang dapat diberikan pada penelitian ini adalah:

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan variabel yang berbeda agar dapat lebih mengetahui tentang adanya faktor lain yang berhubungan dengan kadar hemoglobin, seperti penyakit, pengaruh pemberian obat atau vitamin, dan pengaruh tempat tinggal terkait perkembangan penelitian dengan tema gambaran kadar Hemoglobin calon pendonor perokok aktif di daerah selain Kabupaten Sleman.
2. Diharapkan kepada Unit Donor Darah PMI Kab. Sleman dapat memperbanyak sosialisasi kepada calon pendonor perokok aktif dan calon pendonor pasif tentang bahaya merokok dan paparan langsung dari asap rokok
3. Diharapkan masyarakat memahi bahaya dari asap rokok dan di harapkan dapat mengurangi dan berhenti dari aktivitas merokok.