

## DAFTAR PUSTAKA

- Fitria, Triandini, R., C.Mangimbulude, J., & Karwur, F. F. (2014). Merokok dan Oksidasi DNA. *Sains Medika*, 5(2), 121–127. <https://doi.org/10.20473/ijph.v1i1i1.2016.78-88>
- Irawati, L., Julizar, J., & Irahmah, M. (2011). Hubungan Jumlah Dan Lamanya Merokok Dengan Viskositas Darah. *Majalah Kedokteran Andalas*, 35(2), 137. <https://doi.org/10.22338/mka.v35.i2.p137-146.2011>
- Amelia, R., Nasrul, E., & Basyar, M. (2016). Hubungan Derajat Merokok Berdasarkan Indeks Brinkman dengan Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 619–624.
- Dellita, O., & Rukmana, I. (2015). *Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Setelah Melakukan Donor Darah Dilihat Dari Jenis Kelamin di Wilayah Kerja UDD PMI Kabupaten Pekalongan*. 001.
- Farida, W. (2012). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Merokok Keinginan Berhenti Merokok pada Remaja di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta*. <http://opac.unisayogya.ac.id/id/eprint/923>
- Irawati, L., Irahmah, M., Fisika, B., Fakultas, K., & Universitas, K. (n.d.). *Hubungan jumlah dan lamanya merokok dengan viskositas darah*. 137–146.
- Mangimbulude, J. C., & Karwur, F. F. (n.d.). *Merokok dan Oksidasi DNA*. 113–120.
- Pendahuluan, A. (2018). *FARIDATUL HASANAN Faridatul.Hasanan55@gmail.Com*. 1–16.
- Status, H., Habits, S., & Endurance, C. (2019). *STATUS HEMOGLOBIN , KEBIASAAN MEROKOK DAN DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI ( VO 2 MAX ) PADA ATLET UNIT KEGIATAN*. 14(1), 27–34.
- Vera suci Permatasari. (2017). Karya tulis ilmiah. *Pengaruh Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Terhadap Kadar Hemoglobin*, 1–13.
- Wibowo, D. V., Pangemanan, D. H. C., & Polii, H. (2017). Hubungan Merokok dengan Kadar Hemoglobin dan Trombosit pada Perokok Dewasa. *Jurnal E-Biomedik*, 5(2). <https://doi.org/10.35790/ebm.5.2.2017.18510>
- Zainuddin, A., & Fahmy, S. (2015). No Golongan Darah No Golongan n Kisaran Hb 16 gr / dl Kete rang Kisaran Hb Keter anga n. *KADAR NILAI Hb (HAEMOGLOBIN) PENDONOR SEBELUM DAN SESUDAH DONOR DARAH DI UNIT DONOR DARAH PALANG MERAH INDONESIA*, September.

# LAMPIRAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.



**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
Jl. Brawijaya, Ring Road Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294  
Telp. (0274) 4342000, Fax. (0274) 4342542, Website : www.unjaya.ac.id - Email: fkes@unjaya.ac.id



Nomor : B/1115/PPPM/VIII/2020  
Lampiran : -  
Perihal : Izin penelitian

Yogyakarta, 19 Agustus 2020

Kepada  
Yth. UTD PMI Sleman Kabupaten  
Sleman  
di  
Yogyakarta

Dengan hormat,

Melalui surat ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal A. Yani Yogyakarta semester terakhir diharuskan membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar, sehubungan dengan hal tersebut kami mengajukan permohonan Izin penelitian di UTD PMI Sleman yang berada di wilayah Kabupaten Sleman. Mahasiswa kami yang akan mengambil data sebagai berikut;

Nama : Muhammad Rangga Nurzamil  
NPM : 1417018  
Tahun masuk : 2017  
Program studi : Teknologi Bank Darah (D-3)  
Judul penelitian : Gambaran Kadar Hemoglobin Calon Pendoron Perokok Aktif di UDD PMI Kabupaten Sleman Tahun 2020

Atas izin dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Deby Zulkarnaen Rahadian Syah, MMR

## Lampiran 2. Surat Jawaban Penelitian

 **Palang Merah Indonesia**

No : 02.05.03/UDD/III/2020  
Lamp : -  
Hal : Ijin Melakukan Studi Pendahuluan

Sleman, 18 Maret 2020

Kepada Yth :  
Ke-PPPM  
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta  
Di Yogyakarta

Dengan hormat,

Berdasarkan surat dari saudara No :B/625/PPPM/II/2020 tertanggal 24 Februari 2020 tentang permohonan kegiatan Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan, maka dengan ini kami sampaikan bahwa PMI Kabupaten Sleman bersedia untuk menerima mahasiswa tersebut dari Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta :

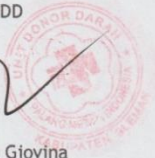
Nama : Muhammad Rangga Nurzamil  
Nomor Mahasiswa : 1417018  
Prodi : Teknologi Bank Darah (D-3)  
Judul Penelitian : Gambaran Kadar HB Calon Pendoror Darah Perokok di UTD PMI Sleman

Selanjutnya untuk berkoordinasi dalam kegiatan tersebut dapat menghubungi Kepala UDD PMI Kabupaten Sleman dr. Dona Yuan Giovina No : 081222552292.

Demikian Surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Unit Donor Darah  
**PALANG MERAH INDONESIA**  
Kabupaten Sleman  
Kepala UDD

  
dr. Dona Yuan Giovina



**Markas PMI Kabupaten Sleman** Jl. Rajimin, Sucen, Triharjo, Sleman  
Sekretariat Telp./Fax : (0274) 868900, Emergency Call : (0274) 868900, Unit Donor Darah : (0274) 869909

Lampiran 3. *Etichal Clearence*



**YAYASAN KARTIKA EKA PAKSI**  
**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS KESEHATAN - KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**  
Jl. Brawijaya, Ring Road Barat, Anjarselatan, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294  
Telp. (0274) 4345581, Fax. (0274) 4342842, Website: www.unj.ac.id | Email: batanggunjaya@unj.ac.id



**KETERANGAN PERSETUJUAN ETIK PENELITIAN**  
*Research Ethical Approval Certificate*

**Nomor: SKep/0118/KEPK/VIII/2020**  
**Number:SKep/0118/KEPK/VIII/2020**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta telah melakukan pengkajian terhadap prinsip etik yang dilandasi studi kepustakaan dalam upaya melindungi subjek penelitian kesehatan. Usulan penelitian telah disetujui dan dinyatakan layak etik dengan judul:

*The Health Research Ethics Commission of the Health Faculty of JenderalAchmadYani Yogyakarta University has conducted an assessment of ethical principles based on library studies to protect health research subjects. The research proposal has been approved and appropriate for ethics with the title:*

**"Gambaran Kadar Hemoglobin Calon Pendonor Perokok Aktif Di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Sleman Tahun 2020"**

**"Overview of Hemoglobin Levels Potential Active Smokers In Blood Donation Unit At PMI District Sleman in 2020"**

NamaPeneliti : Muhammad Rangga Nurzamil  
*Name of researcher*  
NPM/ NIDN Peneliti : 1417018  
*Student number/main number of researcher*  
AsalInstitusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
*Institution* : Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University

Yogyakarta, 18-Agust-20

Ketua  
*Chairperson*

Sekretaris  
*Secretary*

Prof. PurnomoSuryantoro, dr., Sp. A (K), Ph.D  
NPP.20101391

Eniyati, SST., MH  
NPP.201213053

## Lampiran 4. Lembar Kuesioner

### I. IDENTITAS RESPONDEN

1. No. Responden :
2. Nama :
3. Umur :
4. Alamat :
5. Pendidikan:

### II. ASPEK PERILAKU MEROKOK

1. Apakah anda seorang perokok ?  
Ya   
Tidak
2. Apakah sampai saat ini anda merokok ?  
Ya   
Tidak
3. Berapa lama anda merokok ?  
<6 bulan   
6 bulan   
>6 bulan
4. Berapa batang rokok yang anda hisap dalam sehari ?  
<5 batang/hari   
5 batang/hari   
>10 batang/hari
5. Apakah anda terpapar asap rokok ?  
Ya   
Tidak
6. Apakah anda tinggal di lingkungan yang mayoritas penduduknya adalah seorang perokok ?  
Ya   
Tidak
7. Seberapa sering anda terpapar dalam asap rokok ?  
Ya   
Tidak

Lampiran 5. Hasil Analisis Data

**Pendidikan**

<b>Pendidikan</b>	<b>Frekuensi(n)</b>	<b>Persentase (%)</b>
<b>SMA</b>	38	55,9
<b>Diploma</b>	8	10,3
<b>Sarjana</b>	23	33,8
<b>Total</b>	<b>69</b>	<b>100</b>

**Usia**

<b>Usia</b>	<b>Frekuensi (n)</b>	<b>Persentase (%)</b>
<b>17-25</b>	1	1
<b>26-35</b>	13	19
<b>36-45</b>	14	20
<b>46-55</b>	28	41
<b>56-65</b>	13	19
<b>Total</b>	<b>68</b>	<b>100</b>

**Kadar Hemoglobin**

<b>Kadar Hemoglobin</b>	<b>Frekuensi (n)</b>	<b>Persentase (%)</b>
<b>Normal</b>	65	94,1
<b>Rendah</b>	1	1,5
<b>Tinggi</b>	3	4,4
<b>Total</b>	<b>69</b>	<b>100</b>



### Aspek Perilaku Merokok

Perilaku	Frekuensi (n)	Persentase (%)
<b>Perokok :</b>		
3. Ya	33	48,5
4. Tidak	36	51,5
<b>Jumlah</b>	<b>69</b>	<b>100</b>
<b>Aktif merokok :</b>		
3. Ya	30	44,1
4. Tidak	39	55,9
<b>Jumlah</b>	<b>69</b>	<b>100</b>
<b>Lama Merokok:</b>		
3. < 6 bulan	10	16
4. ≥ 6 bulan	58	84
<b>Jumlah</b>	<b>69</b>	<b>100</b>
<b>Terpapar Asap Rokok</b>		
3. Terpapar	45	65
4. Tidak	24	35
<b>Jumlah</b>	<b>69</b>	<b>100</b>
<b>Batang Rokok perhari</b>		
4. < 5	13	19
5. 5-10	38	56
6. > 10	17	25
<b>Jumlah</b>	<b>69</b>	<b>100</b>
<b>Lingkungan Perokok</b>		
3. Ya	33	48
4. Tidak	36	52
<b>Jumlah</b>	<b>69</b>	<b>100</b>



Lampiran 6. Jadwal Penelitian















No	Kegiatan	2020				
		February	Maret	April	Mei	Juni
1	Mencari referensi dan studi pustaka	■				
2	Pengajuan judul	■				
3	Menyusun proposal	■				
4	Konsultasi proposal	■				
5	Ujian proposal		■			
6	Perbaikan proposal		■			
7	Pengumpulan data		■			
8	Pengolahan data			■		
9	Penyusunan laporan hasil			■		
10	Ujian sidang KTI				■	
11	Perbaikan KTI				■	
12	Penyerahan laporan/KTI					■

Lampiran 7. Lembar Bimbingan karya tulis ilmiah

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**  
**SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2019/2020**  
**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Nama Mahasiswa : Muh. Rangga Nurzamil  
 NPM : 1417018  
 Judul : "CAMBARAN KADAP HEMOGLOBIN CALON  
 PENDONOR PEROKOK AKTIF DI UNIT DONOR  
 DARAH PMI KAB. SLEMAN TAHUN 2020"  
 Nama Dosen Pembimbing :  
 NPP/NIDN :

NO	DIISI OLEH MAHASISWA				PARAF DOSEN PEMBIMBING
	TANGGAL	METODE BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF MAHASISWA	
1.	Seminar 10-Feb-20		Pengantar Jurnal Penelitian		
2.	Sesasa 25-Feb-20		- Pengumpulan lembar pengantar jurnal - Disinisi mengenai BAB 1-3		
3.	Jumat 06-Mar-20		- Konsultasi BAB-1 Perubahan latar belakang penelitian sebelumnya		
4.	Raham 25-Mar-20	Online	- Revisi BAB 1-2 - Latar belakang perubahan hasil penelitian - Keaslian penelitian di tambahkannya.		
5.	Seminar 30-Mar-20	Online	- Pembahasan literatur review - metode pengumpulan data - lanjut BAB 2-3		

NO	DIISI OLEH MAHASISWA			PARAF DOSEN PEMBIMBING
	TANGGAL	METODE BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	
6.	Kamis 02-Apr-20	Online	- Revisi Bab 2-3 - cari penelitian yg sama untuk ki drop - kesimpulan nya - penambahan - - RAAFOR pustranya	 
7.	Minggu 05-Apr-20	Online	- tambahan kriteria inklusi dan eksklusi dan sejenisnya yg proposan - cari data jumlah populasi yg akan ki teliti	 
8.	Senin 06-Apr-20	Online	- Pengumpulan kata 3 bulan terakumulasi jumlah penduduk lalu-lalu - mengadopsi questioner dari penelitian yg sama	 
9.	Jumat 10-Apr-20	Online	- Penambahan keffort pustaka - penambahan keffort / keaslian penelitian	 
10	Sabtu 18-Apr-20	Online	- mengadopsi ques- tioner dari peneliti- an yang sama - kalahkan populasi - menghitung jum- lah sampel	 
11.	Sabtu 19-Mai-20	Online	Revisi PROPOSAN BAB 4-5	 
12.	Kabu 29-Juni-20	Online	Konsultasi mengenai proses pengambilan data	 

NO	DIISI OLEH MAHASISWA				PARAF DOSEN PEMBIMBING
	TANGGAL	METODE BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF MAHASISWA	
13.	Senin 3-agus-20	Online	-Proses pengumpulan karya - pengumpulan karya yang terdiri dari laporan yg memuat kesimpulan		
14.	Senin 10-agus-2020	Online	Perbaikan hasil dari pembahasan KTI		
15.	Rabu 19-agus-2020	online	konsultasi dan revisi Bab 4-5 sebelum melakukan ujian hasil		