

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN  
VITAMIN A PADA IBU NIFAS DI DESA BANYUREJO, TEMPEL,  
SLEMAN 2012**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES Achmad Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**

**EKA YULIYANTI**  
**1309005**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL AHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2012**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI  
VITAMIN A PADA IBU NIFAS DI DESA BANYUREJO, TEMPEL,  
SLEMAN 2012**

Disusun Oleh :

**EKA YULIYANTI**  
**1309005**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani

Yogyakarta

Tanggal : .....

Penguji,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Diah Noviawati S A,**  
**S.ST.,M.Keb**  
NIP : 19801102.200112.2002

**Tri Sunarsih, S.ST.,M.Kes**  
NIDN : 0524038401

**Fatimah Dewi A,S.ST**  
NIDN : 0530038801

Mengesahkan,

Ketua Proram Studi Diploma III Kebidanan

STIKES A. Yani Yogyakarta

**Tvasning Yuni A, S.ST.,M.Kes.**  
NIDN : 0510068501

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2012

**PERPUSTAKAAN**  
**STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “*Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian Vitamin A pada Ibu Nifas di Desa Banyurejo, Tempel, Sleman 2012*” yang disusun untuk memenuhi salah satu tugas akhir pendidikan Diploma III Kebidanan di STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Karya tulis ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah ikhlas memberikan bantuan, antara lain kepada yang terhormat :

1. dr. Edy Purwoko, Sp. B selaku Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
  2. Tyasning Yuni A, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
  3. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes, sebagai pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
  4. Fatimah Dewi A, S.ST, sebagai pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
  5. Diah Arum N, S.ST., M.Kes, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah dan banyak memberikan saran-saran perbaikan pada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
  6. Seluruh staff Pengajar Jurusan Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
  7. Bapak Serma Supriyadi, Ibu Siti Khodijah, yang telah banyak memberikan dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan serta memberikan teladan dalam segi kehidupan.
  8. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
- Sepenuhnya penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan sebagai perbaikan penulis dan modal dimasa yang akan datang.

Akhir kata, hanya kebenaran datangnya dari Allah SWT, semoga Allah yang Maha Pengasih senantiasa memberi perlindungan dan limpahan karunia kepada kita dan mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi semua.

Yogyakarta, 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
INTISARI .....	iv
PERSEMBAHAN.....	v i
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C.Tujuan Penelitian.....	4
D.Manfaat .....	5
E.Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A.Landasan Teori .....	8
B.Kerangka Teori .....	18
C.Kerangka Konsep.....	19
D. Pertanyaan Penelitian .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	20
B. Lokasi Dan Waktu Penelian .....	20
C.Subyek Penelitian .....	22
D. Variabel Penelitian .....	22
E. Definisi Operasional Variabel.....	22
F. Instrumen Penelitian .....	24
G. Teknik Pengumpulan Data .....	27
H. Analisis Data .....	28
J. Jalannya Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A.Hasil Penelitian .....	30
B.Pembahasan .....	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A.Kesimpulan .....	35
B.Saran .....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	19

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kueaioner.....	24
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Pendidikan Ibu.....	31
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Pengetahuan Ibu.....	31
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Penghasilan Keluarga.....	32

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

## **BAB IV**

### **HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

#### **A. Hasil Penelitian**

##### **1. Gambaran Umum Daerah Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di Desa Banyurejo. Desa Banyurejo yang termasuk dalam wilayah Kecamatan Tempel, Kabupaten Sleman. Batas wilayah kecamatan Tempel yaitu:

Sebelah Barat : kecamatan Salam dan Ngluwar, Magelang

Sebelah Utara : kecamatan Srumbung dan Salam, Magelang

Sebelah Timur : kecamatan Sleman

Sebelah Selatan : kecamatan Minggir dan Seyegan

Kecamatan Tempel memiliki luas wilayah 4.799 ha, dengan sebagian besar wilayahnya berada di dataran tinggi dan bentangan wilayahnya berupa tanah yang berombak. Ibukota kecamatannya berada pada ketinggian 320 mdpl. Di desa Banyurejo terdapat 1 Puskesmas, 1 Polindes. Di Polindes tersebut terdapat 1 bidan desa.

##### **2. Faktor Pendidikan Ibu**

Dalam penelitian ini, faktor pendidikan dinilai berhubungan dengan pemberian vitamin A pada ibu nifas di Desa Banyurejo. Hasil penelitian mengenai faktor pendidikan dapat dilihat pada tabel 4.4 berikut.



Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Pendidikan Ibu

No	Pendidikan Ibu	Jumlah	Prosentase
1.	Pendidikan Dasar	1	3,1
2.	Pendidikan Menengah Pertama	6	18,8
3.	Pendidikan Menengah Atas	21	65,6
4.	Pendidikan Tinggi	4	12,5
	Jumlah	32	100,0

Sumber : Data Primer diolah (2012)

Berdasarkan tabel 4.1 dapat diketahui bahwa sebagian besar responden berpendidikan menengah atas, yaitu ada 21 responden dengan persentase 65,6%. Sedangkan, sebagian kecil responden adalah ibu yang berpendidikan dasar, yaitu sebanyak 1 responden (3,1%),

### 3. Faktor Pengetahuan Ibu

Dalam penelitian ini, faktor pengetahuan dinilai berhubungan dengan pemberian vitamin A pada ibu nifas di Desa Banyurejo. Hasil penelitian mengenai faktor pengetahuan dapat dilihat pada tabel 4.2 berikut.

Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Pengetahuan Ibu

No	Pengetahuan Ibu	Jumlah	Prosentase
1.	Baik	14	43,8
2.	Cukup	12	37,5
3.	Kurang	6	18,8
	Jumlah	32	100,0

Sumber : Data Primer diolah (2012)

Berdasarkan tabel 4.2 dapat diketahui bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang baik, yaitu ada 14 responden dengan persentase 43,8%. Sedangkan, sebagian kecil responden adalah ibu dengan pengetahuan yang kurang, yaitu sebagian 6 responden (18,8%).

#### 4. Faktor Penghasilan Keluarga

Dalam penelitian ini, faktor penghasilan keluarga dinilai berhubungan dengan pemberian vitamin A pada ibu nifas di Desa Banyurejo. Hasil penelitian mengenai faktor pengetahuan dapat dilihat pada tabel 4.3 berikut.

Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Penghasilan Keluarga

No	Penghasilan Keluarga	Jumlah	Prosentase
1.	< Rp 808.000,-	14	43,8
2.	≥ Rp 808.000,-	18	56,3
	Jumlah	32	100,0

Sumber : Data Primer diolah (2012)

Berdasarkan tabel 4.3 dapat diketahui bahwa penghasilan keluarga dari sebagian besar responden lebih dari atau sama dengan Rp808.000,00, yaitu ada 18 responden dengan persentase 56,3%. Sedangkan, sebagian kecil responden adalah responden yang mempunyai penghasilan kurang dari Rp808.000,00 14 responden yang lain (43,8%).

## B. Pembahasan

### 1. Pendidikan

Hasil penelitian di Desa Banyurejo mengenai faktor pendidikan ibu menunjukkan bahwa sebagian besar responden berpendidikan menengah atas, dengan persentase 65,6%. Selain itu, 3,1% berpendidikan dasar, 18,8% berpendidikan menengah, dan 12,5% berpendidikan tinggi.

Pendidikan adalah upaya memberikan pengetahuan sehingga terjadi perubahan perilaku positif yang meningkat. Pendidikan yang rendah berpengaruh terhadap pengetahuan yang dimiliki oleh ibu. Pendidikan merupakan suatu kebutuhan dasar yang sangat diperlukan untuk mengembangkan diri sendiri. Semakin tinggi tingkat pendidikan maka semakin mudah pengembangan pengetahuan dan teknologi (Rivai 2004). Hasil penelitian di Desa Banyurejo menunjukkan bahwa sebagian besar responden berpendidikan menengah atas. Pendidikan menengah atas terdiri dari pendidikan umum (SMA) dan pendidikan menengah kejuruan (SMK). Tingkat pendidikan yang tinggi dapat berhubungan dengan pemberian vitamin A pada ibu nifas. Karena dengan pendidikan yang tinggi maka pengetahuan mengenai pemberian vitamin A pada ibu nifas akan semakin baik.

## **2. Pengetahuan**

Hasil penelitian di Desa Banyurejo mengenai faktor pengetahuan menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang baik, dengan persentase 43,8%. Selain itu, 37,5% mempunyai pengetahuan cukup, dan 18,8% mempunyai pengetahuan yang kurang.

Pengetahuan merupakan hasil tahu, yang terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap objek tertentu. Sebagian besar pengetahuan diperoleh melalui mata dan telinga. Pengetahuan merupakan pedoman dalam membentuk tindakan seseorang (Maulana, 2007). Pengetahuan akan mempengaruhi perilaku seseorang. Hasil penelitian di

Desa Banyurejo mengenai menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang baik. Dengan pengetahuan yang baik, maka seseorang cenderung akan melakukan hal yang baik, yaitu dengan memberikan vitamin A pada ibu nifas.

### **3. Penghasilan**

Hasil penelitian di Desa Banyurejo mengenai faktor penghasilan menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai penghasilan lebih dari atau sama dengan Rp808.000,00, dengan persentase 56,3%. Sedangkan 43,8% responden yang lain mempunyai penghasilan kurang dari Rp808.000,00.

Menurut Soejitno Irmim (2007) penghasilan atau gaji adalah imbalan dalam bentuk uang atau fasilitas, baik yang diterima saat masih aktif berkerja maupun setelah mengalami masa pensiun. Hasil penelitian di Desa Banyurejo menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai penghasilan lebih dari atau sama dengan Rp808.000,00. Dengan penghasilan yang lebih dari cukup maka seseorang dapat memenuhi kebutuhan hidupnya, termasuk untuk kesehatan.

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian vitamin A pada ibu nifas di Desa Banyurejo tahun 2012. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian di Desa Banyurejo mengenai faktor pendidikan ibu menunjukkan bahwa sebagian besar responden berpendidikan menengah atas, dengan persentase 65,6%.
2. Hasil penelitian di Desa Banyurejo mengenai faktor pengetahuan menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang baik, dengan persentase 43,8%.
3. Hasil penelitian di Desa Banyurejo mengenai faktor penghasilan menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai penghasilan lebih dari atau sama dengan Rp808.000,00, dengan persentase 56,3%.

#### **B. Saran**

1. Bagi masyarakat Desa Banyurejo

Diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan wawasan bagi masyarakat Desa Banyurejo mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian vitamin A pada ibu nifas.

2. Bagi Institusi Stikes Jendral Achmad Yani

Diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan referensi di perpustakaan Stikes Jendral Achmad Yani mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian vitamin A pada ibu nifas.

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariani. 2009. *Perawatan Ibu Bersalin (Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin)*. Yogyakarta : Penerbit Fitramaya
- Arikunto, 2003. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Edisi Revisi Rineka Cipta Jakarta
- DepKes RI, 2010. *Profil Kesehatan RI 2009*. DepKes RI : Jakarta
- DinKes DIY, 2011. *Profil Kesehatan DIY 2010*. DinKes DIY : Yogyakarta
- Dinkes Kota Yogyakarta, 2009. *Profil Kesehatan DIY 2009*. DinKes Kota Yogyakarta : Yogyakarta
- Depkes RI, 2004. *Sistem Kesehatan Nasional (SKN)*. Jakarta.
- \_\_\_\_\_, 2005, *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta
- Notoatmodjo S, 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Edisi Revisi, Rineka Cipta, Jakarta
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo S, 2005, *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*, Rineka Cipta, Jakarta
- Notoatmodjo, S., 2003a. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_, 2003b. *Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2005, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta: Jakarta.
- \_\_\_\_\_, 2003, *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta: Jakarta.
- \_\_\_\_\_, 2010, *Ilmu Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta: Jakarta.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2002. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

Prawirohardjo, Sarwono. 2007. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

Saifuddin AB, 2005, *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, Jakarta JNPKKR, POGI

Sjafriani 2007 . *Perawatan Kebidanan Jilid II*. Jakarta : Bhatara Karya Aksara.

Sugiono. 2006. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

Wawan dan Dewi. (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA



Lampiran 1

### **Pengantar Kuesioner**

Kepada Yth.

Calon Responden

Di Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Yuliyanti

NIM : 1309005

Mahasiswa STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul "*Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Vitamin A pada Ibu Nifas di Desa Banyurejo, Tempel, Sleman 2012*"

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kiranya saya mohon kesediaan Ibu untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang disampaikan sesuai dengan petunjuk. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan Ibu dalam menjawab pertanyaan ini menjamin keberhasilan jawaban yang ibu berikan dan hasilnya akan dapat dipergunakan untuk memberikan masukan bagi petugas kesehatan.

Atas kesediaan dan partisipasi bantuan ibu saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 2012

Penulis

Lampiran 2

### Surat Persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Dengan menandatangani lembar persetujuan responden saya bersedia berpartisipasi sebagai responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Akademi Kebidanan Yogyakarta dengan judul peneliti “*Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Vitamin A pada Ibu Nifas di Desa Banyurejo,Tempel,Sleman 2012.* Sehubungan dengan hal tersebut diatas maka jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar – benarnya. Dengan demikian saya menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian surat persetujuan ini saya buat, dan dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Yogyakarta, 2012

Responden

(.....)

Lampiran 3

**KUESIONER**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI**  
**VITAMIN A PADA IBU NIFAS DI DESA BANYUREJO**  
**TEMPEL SLEMAN TAHUN 2012**

Petunjuk

1. Isilah identitas Ibu secara lengkap dan benar
2. Bacalah dengan teliti pertanyaan sebelum Ibu menjawab
3. Berilah jawaban yang benar dan sejujurnya menurut pendapat ibu agar diperoleh data yang benar, akurat dan objektif.

**A. Karakteristik Responden**

1. No. Responden :
2. Nama Ibu :
3. Umur Ibu :
4. Jumlah Anak :

Untuk pertanyaan No 6 – 9 berilah tanda (X) pada kotak yang disediakan untuk jawaban yang ibu pilih.

5. Pendidikan terakhir ibu :

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| a. Tidak sekolah | d. SMA              |
| b. SD            | e. Perguruan Tinggi |
| c. SMP           |                     |

6. Pekerjaan Ibu

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| a. Ibu Rumah Tangga | d. PNS       |
| b. Petani           | e. Lain-lain |
| c. Pegawai Swasta   |              |

7. Berapakah penghasilan keluarga anda per bulan? (total Suami dan Istri)

:  $\geq$  (lebih dari sama dengan) Rp. 808.000

:  $<$  (kurang dari) Rp. 808.000

### B. Pengetahuan

Jawablah pernyataan dibawah ini jika jawaban benar beri tanda ( X ) pada kolom ( B ) dan jika salah beri tanda ( X ) pada kolom ( S ).

NO	Pernyataan	Jawaban	
		B	S
1	Vitamin A merupakan vitamin yang larut dalam lemak, dan merupakan vitamin yang esensial untuk pemeliharaan kesehatan dan kelangsungan hidup		
2	Vitamin A adalah suatu zat gizi yang sangat penting bagi manusia, karena zat gizi ini tidak dibuat oleh tubuh, jadi harus dipenuhi dari luar tubuh berupa makanan yang dikonsumsi		
3	Vitamin A juga merupakan vitamin yang berfungsi bagi pertumbuhan sel – sel epitel, dan sebagai pengatur kepekaan rangsang sinar pada saraf dan mata		
4	Vitamin A berfungsi dalam penglihatan normal pada cahaya remang		
5	Vitamin A tidak dibutuhkan untuk perkembangan tulang dan sel epitel yang membentuk email dalam pertumbuhan gigi		
6	Pembentukan sperma pada hewan jantan serta pembentukan sel telur dan perkembangan janin dalam kandungan membutuhkan vitamin A dalam bentuk retinol		
7	Vitamin A tidak berpengaruh terhadap fungsi kekebalan tubuh pada manusia		
8	Vitamin A yaitu karoten terdapat dalam berbagai macam		

	makanan.		
9	Macam-macam sumber vitamin A adalah daging merah hati,		
10	Yang bukan merupakan macam-macam sumber vitamin A adalah susu, full cream,		
11	Yang bukan merupakan macam-macam sumber vitamin A adalah keju,		
12	Macam-macam sumber vitamin A adalah sayur dan buah-buahan berwarna hijau dan kuning seperti wortel		
13	Macam-macam sumber vitamin A adalah sayur hijau seperti daun singkong, daun kacang, kangkung, bayam, kacang panjang, buncis, tomat, jagung kuning, pepaya, mangga,		
14	Macam-macam sumber vitamin A adalah minyak sayur, yaitu minyak kelapa sawit yang berwarna merah merupakan makanan yang tinggi karoten		
15	Kekurangan vitamin A sering terjadi pada anak balita		
16	Gangguan pada mata tidak terjadi dalam beberapa tahap, tergantung berat ringannya defisiensi vitamin A		
17	Kornea mata terpengaruh secara dini oleh kekurangan vitamin A		
18	Penyakit yang timbul akibat kekurangan vitamin A adalah <i>Xerophthalmia</i> yaitu keadaan selaput ikat mata yang kering akibat kekurangan vitamin A		
Jumlah			

### **Kunci Jawaban Pengetahuan**

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. Benar  | 11. Salah |
| 2. Benar  | 12. Benar |
| 3. Benar  | 13. Benar |
| 4. Benar  | 14. Benar |
| 5. Salah  | 15. Benar |
| 6. Benar  | 16. Salah |
| 7. Salah  | 17. Benar |
| 8. Benar  | 18. Benar |
| 9. Benar  |           |
| 10. Salah |           |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA