

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran kenaikan berat badan pada akseptor kontrasepsi suntik progestin di Puskesmas Sewon I, Bantul. Kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. Berat badan rata-rata responden sebelum menjadi akseptor KB suntik adalah 55,73 kg
2. Berat badan rata-rata responden setelah menjadi akseptor KB suntik pada tahun III menjadi 65,59 Kg.
3. Selisih antara berat badan rata-rata sebelum dan setelah menjadi akseptor KB suntik tahun ke III adalah 9,86 Kg.
4. Rata-rata kenaikan berat badan ibu akseptor KB suntik tiap tahun adalah 3,28 Kg.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Kepustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa di perpustakaan yang berminat melakukan penelitian tentang kontrasepsi suntik progestin.
2. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas Sewon I, Bantul
Tenaga kesehatan hendaknya mampu meningkatkan KIE (Komunikasi, Informasi dan Edukasi) lebih spesifik yaitu mengarah dalam penggunaan Metode Kontrasepsi suntik progestin berkaitan dengan efek samping.
3. Bagi Penulis Selanjutnya
Penulis yang akan datang hendaknya dapat menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melakukan penelitian mengenai efek samping yang lain seperti perubahan menstruasi (*amenorea* (tidak terjadi haid), terjadi

bercak darah (*spotting*), *metroragia* (perdarahan di luar siklus haid), *leukorea* (keputihan), pusing/sakit kepala (*migrain*), mual dan muntah, tekanan darah serta melakukan analisis terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan alat kontrasepsi dan efektivitas.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA