

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian deskriptif kuantitatif adalah suatu bentuk penelitian yang ditujukan untuk mendeskripsikan fenomena-fenomena yang ada, baik fenomena alamiah maupun fenomena buatan manusia melalui angka-angka. Fenomena itu bisa berupa bentuk, aktivitas, karakteristik, perubahan, hubungan, kesamaan dan perbedaan antara fenomena yang satu dengan fenomena lainnya (Sukmadinata, 2007). Penelitian ini menggunakan pendekatan Cross Sectional yaitu, data yang dikumpulkan sesaat atau data diperoleh saat ini juga. Berdasarkan uraian tersebut, maka penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tingkat pengetahuan ibu hamil di BPM Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta tentang senam hamil.

#### **B. Lokasi dan Waktu**

##### **1. Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di BPM Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta.

##### **2. Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 3-9 Juli 2017. Di lanjutkan lagi penelitian pada tanggal 12 dan 26 Juli 2017.

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

populasi adalah keseluruhan subjek penelitian yang mempunyai sifat atau ciri-ciri yang sama (Arikunto, 2013). populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti (Sugiono, 2013). Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil pada trimester II dan trimester III yang memeriksa kehamilannya pada bulan juli 2017 sejumlah 47 di BPM Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta.

##### **2. Sampel**

Sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti, oleh karena itu sampel harus mempunyai ciri atau karakteristik yang sama (Arikunto, 2013). Menurut Sugiyono (2013) bahwa sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester II dan trimester III yang memeriksakan kehamilannya di BPM Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta.

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling*, yaitu metode pengambilan sampel dengan menggunakan kriteria tertentu (Sugiyono, 2013). Sampel dalam penelitian ini sebanyak 47 ibu hamil trimester II dan trimester III. Alasan mengambil total sampling karena menurut Sugiyono (2012) jumlah populasi yang kurang dari 100 seluruh populasi dijadikan sampel peneliti semua.

#### D. Variabel Penelitian

Variable peneliti adalah suatu yang digunakan sebagai ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan penelitian tentang sesuatu konsep pengertian tertentu untuk dipelajari dan kemudian dapat ditarik kesimpulan (Notoadmodjo, 2012). Variable dalam penelitian ini adalah tunggal yaitu pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil trimester II dan trimester III.

#### E. Definisi Operasional

Tabel 3.1

Definisi Operasional Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Senam Hamil

| Variabel                                  | Definisi Operasional  | Skala   | Penilaian                        | Alat Ukur |
|---|---|---------|----------------------------------|-----------|
| Pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil | Semua hal tentang senam hamil yang diketahui oleh ibu hamil dari pengalaman langsung maupun tidak langsung yang meliputi pengertian senam hamil, tujuan dan manfaat senam hamil, kontraindikasi, waktu dan pelaksanaan senam serta syarat mengikuti | Ordinal | 1. Baik<br>2. Cukup<br>3. Kurang | Kuesioner |

---

 senam hamil
 

---

Sumber : Arikunto, 2007

### F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

#### 1. Alat/Instrumen

Alat yang digunakan untuk penelitian ini adalah kuisisioner yang terdiri dari:

- a. Lembar identitas responden untuk mengetahui karakteristik responden yang meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan.
- b. Kuesioner tingkat pengetahuan, yang digunakan untuk mengukur tingkat pengetahuan ibu hamil yang meliputi pengertian senam hamil, tujuan dan manfaat senam hamil, indikasi dan kontraindikasi senam hamil, syarat boleh mengikuti senam hamil dan waktus serta tempat pelaksanaan senam hamil sebanyak 36 butir item pernyataan.

Kisi-kisi kuesioner tingkat pengetahuan ibu hamil adalah sebagai berikut:

Tabel 3.2

Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Senam Hamil

| Komponen               | Nomor Pernyataan |             | Jumlah |
|------------------------|------------------|-------------|--------|
|                        | Favorable        | Unfavorable |        |
| pengertian senam hamil | 1,2,3            | 4,5,6       | 6      |
| tujuan senam hamil     | 7,8              | 10,11,12    | 5      |
| manfaat senam hamil    | 13,15            | 16,17,18    | 5      |
| Kontraindikasi         | 19,20,21         | 22, 24      | 5      |
| syarat mengikuti senam | 25,26,27         | 28,29       | 5      |
| waktu dan pelaksanaan  | 31,32,33         | 34, 36      | 5      |
| Jumlah                 |                  |             | 31     |

Kuesioner ini menggunakan pertanyaan bentuk tertutup dengan 2 alternatif jawaban. Untuk pernyataan favorable masing-masing diberi skor 1 untuk jawaban benar dan skor 0 untuk jawaban salah. Sedangkan untuk pertanyaan unfavorable diberi skor 1 untuk jawaban salah dan skor 0 untuk jawaban benar. Adapun kriteria penilaian yang digunakan adalah (Arikunto, 2013):

Kategori Baik : jika responden mendapat skor 76 - 100 %

Kategori Cukup : jika responden mendapat skor 56 -75 %

Kategori Kurang : jika responden mendapat skor <55 %

## 2. Metode Pengumpulan Data

Penelitian ini menggunakan data primer, data diperoleh dari kuesioner yang dibagikan kepada responden.

## G. Validitas dan Reliabilitas

### 1. Validitas

Validitas adalah suatu ukuran yang menunjukkan tingkat-tingkat kevalidan atau kesahan suatu instrumen. Suatu instrumen dikatakan valid apabila mengukur apa yang diinginkan, dapat menangkap data dari variabel diteliti secara tepat (Hidayat, 2007). Untuk menguji validitas instrument dalam penelitian ini digunakan uji korelasi *Pearson's product Moment*. Rumus korelasi *Pearson's product Moment* (Riyanto, 2011) adalah sebagai berikut:

$$r_{xy} = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

Keterangan :

$r_{xy}$  = Nilai validitas tiap instrumen

N = Jumlah responden

X = Skor jawaban dari masing-masing pernyataan

Y = Skor total dari tiap responden

Ketentuannya adalah apabila nilai r hitung > r tabel (0,44) maka pernyataan tersebut valid.

Berdasarkan uji validitas yang telah dilakukan terhadap 36 pertanyaan pada tingkat signifikan 5 %. Kemudian hasilnya diujikan pada 20 responden dengan nilai r tabel 0,44. Setelah melakukan uji validitas pengetahuan, terdapat 5 soal dinyatakan tidak valid yaitu soal no 9 dengan nilai 0,249, soal no 14 dengan nilai 0,088, soal no 23 dengan nilai 0,237, soal no 30 dengan nilai 0,318, soal no 35 dengan nilai 0,309 dimana r hitung < r tabel. Sedangkan yang valid adalah 31 soal.

### 2. Reliabilitas

Realibilitas menunjukkan pada suatu pengertian bahwa suatu instrumen cukup dapat dipercaya untuk digunakan sebagai alat pengumpul data karena instrument tersebut sudah baik (Arikunto, 2013). Untuk menguji reliabilitas data menggunakan *cronbach alpha*. Rumusnya adalah sebagai berikut:

$$r_{11} = \left[ \frac{K}{K-1} \right] \left[ 1 - \frac{\sum \sigma_b^2}{\sigma^2 t} \right]$$

Keterangan :

- $r_{11}$  : Reliabilitas instrumen  
 $K$  : Jumlah butir pertanyaan  
 $\sum \sigma_b^2$  : Jumlah varian butir  
 $\sigma^2 t$  : Jumlah varian total

(Arikunto, 2013)

Ketentuannya, apabila nilai alpha  $> 0,70$  maka instrument tersebut reliable.

Hasil uji reliabilitas dengan nilai alpha sebesar  $0,908 > 0,70$  tersebut reliabilitas.

## H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data

### 1. Metode Pengolahan Data

Analisa data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan perangkat lunak komputer yaitu program komputer. Seluruh data yang sudah terkumpul dilakukan pengolahan data dengan langkah – langkah sebagai berikut:

#### a. Memeriksa Data (*editing*)

Data yang sudah ada diamati dengan mengoreksi kelengkapan dan, kejelasan kuesioner. Apabila ditemukan kesalahan maka dilakukan konfirmasi untuk memperoleh data yang sebenarnya.

#### b. Memberi Kode (*coding*)

Kegiatan ini memberi kode angka pada kuisisioner terhadap tahap-tahap dari jawaban responden agar lebih mudah dalam pengolahan selanjutnya.

#### c. Memasukan data (*entry*)

*Entry* adalah kegiatan memasukan data yang telah dikumpulkan ke dalam master tabel atau data base computer.

#### d. Pembersihan data (*cleaning*)

Cleaning adalah pengecekan kembali data-data yang sudah dimasukkan untuk memastikan data bebas dari kesalahan.

## 2. Analisis Data

Data yang diperoleh dari kuesioner diolah agar lebih bermakna dalam menyimpulkan penelitian ini. Perhitungan dan penyusunan data dilakukan dengan bantuan *software* komputer program analisis data SPSS. Adapun analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat. Analisis univariat adalah analisa yang bertujuan untuk menjelaskan dan mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian (Notoadmodjo, 2010). Analisa Univariat menggunakan rumus sebagai berikut (Notoadmodjo, 2010).

$$\rho = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan:

$\rho$  : persentase

f : jumlah jawaban yang benar

n : jumlah total pertanyaan

### I. Etika Penelitian

Penelitian ini berpedoman pada prinsip-prinsip etika dalam penelitian antara lain tidak membahayakan responden, menghargai kehormatan responden, menjaga kerahasiaan dan memperlakukan responden secara adil. Persetujuan responden adalah hal yang paling utama jika hal ini tidak dilaksanakan maka peneliti melanggar hak otonomi manusia. Oleh karena itu, persetujuan penelitian diperoleh melalui surat izin dari Stikes A Yani Yogyakarta dan dari pihak BPM Kuswatiningsih kecamatan Prambanan Sleman yang akan menjadi tempat penelitian. Setelah mendapatkan persetujuan penelitian, peneliti akan memberikan penjelasan dan manfaat penelitian kepada calon responden.

Menurut Hidayat (2007) etika penelitian keperawatan meliputi:

#### 1. *Informed Consent*

Responden diberi informasi maksud dan tujuan terlebih dahulu. Setelah informasi diberikan dan responden bersedia maka peneliti memberikan

lembar persetujuan untuk di tanda tangani dan jika responden tidak bersedia maka peneliti menghormati.

2. *Anonimitas* (tanpa nama)

Peneliti tidak mencantumkan nama pada kuesioner dan hanya menuliskan kode pada lembar kuesioner, serta tidak menuliskan nama responden dalam analisa datanya dan tidak dipublikasikan.

3. *Confidentialy* (kerahasiaan)

Kuisisioner yang telah diisi oleh responden akan dijaga dan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya sekelompok data tertentu yang dilaporkan pada hasil riset. Pemusnahan data akan dilakukan dengan cara dibakar.

4. Sukarela

Dalam pengisian kuesioner tidak ada unsur paksaan baik secara langsung maupun tidak langsung oleh penulis terhadap responden. Responden dijelaskan bahwa keikutsertaannya di dalam penelitian ini bersifat sukarela.

## **J. Pelaksanaan Penelitian**

1. Tahap Persiapan

- a. Menetapkan tema dan judul penelitian dengan melakukan Konsultasi dengan dosen pembimbing.
- b. Mengajukan judul di PPPM Stikes A. Yani Yogyakarta.
- c. Mengurus surat ijin penelitian di PPPM Stikes A. Yani Yoyakarta.
- d. Melakukan Studi Pendahuluan di BPM Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta pada tanggal 23 November 2016 untuk mendapatkan informasi serta data yang dibutuhkan dalam penyusunan usulan penelitian
- e. Menyusun usulan penelitian
- f. Studi pustaka untuk menentukan acuan penelitian yang bersumber dari buku, artikel, dan internet.
- g. Penyusunan prposal yang meliputi sebagai berikut :
  - 1) BAB I yang berisi tentang latar belakang, identifikasi masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian, dan keaslian penelitian.
  - 2) BAB II yang berisi tentang landasan teori, kerangka teori, kerangka konsep

3) BAB III yang berisi tentang metode penelitian

- h. Melakukan bimbingan usulan penelitian, melakukan revisi dan ACC usulan penelitian.
  - i. Mengikuti seminar usulan penelitian.
  - j. Mengerjakan revisi dan ACC usulan penelitian.
  - k. Mengurus surat izin uji validitas dan reliabelitas di PPPM Stikes A. Yogyakarta.
  - l. Mengurus surat izin uji validitas dan reliabilitas di BPS Leny Indrawati Sleman Yogyakarta.
  - m. Menyerahkan surat ke BPS Leny Indrawati Sleman Yogyakarta untuk uji validitas dan reliabilitas.
  - n. Melakukan uji validitas dan reliabilitas pada tanggal 31 Mei 2017.
  - o. Membuat surat izi penelitian dari PPPM Stikes A. Yani Yogyakarta
  - p. Menyerahkan surat dan proposal usulan penelitian dan membuat surat izin pnelitian di KESBANGPOL. Daerah Istimewa Yogyakarta dan DINKES.
  - q. Menyerhkan surat izin penelitian ke BPM Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta.
  - r. Mempresentasikan uji hasil Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 13 September 2017.
2. Tahap Pelaksanaan
- Tahap pelaksanaan meliputi :
- a. Setelah mendapat izin dari pihak BPM Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta, peneliti menentukan jadwal penelitian. Pada penelitian ini dibantu oleh teman 2 dari Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, asisten bidan dan bidan Kuswatiningsih di Sleman Yogyakarta
  - b. Peneliti melakukan pada bulan Juni 2017, dengan tahap sebagai berikut
    - 1) Datang ke BPM Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta dan di bantu 2 teman dari Stikes A. Yani Yogyakarta, asisten bidan dan bidan Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta.



- 2) Melakukan penelitian di PBM Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta pada tanggal 3-9 Juli 2017, di lanjutkan lagi penelitian pada tanggal 12 dan 26 Juli 2017.
  - 3) Melakukan penelitian dari tanggal 3-9 Juli dan di lanjut lagi penelitian tanggal 12 dan 26 Juli 2017 :
    - a) Tanggal 3 Juli 2017 didapatkan 1 responden di BPM Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta
    - b) Tanggal 5 Juli 2017 didapatkan 9 responden di BPM Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta
    - c) Tanggal 6 Juli 2017 didapatkan 4 responden di BPM Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta
    - d) Tanggal 9 Juli 2017 didapatkan 11 responden di BPM Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta
    - e) Tanggal 12 Juli 2017 didapatkan 8 responden di BPM Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta
    - f) Tanggal 26 Juli 2017 didapatkan 14 responden di BPM Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta
  - c. Meminta persetujuan kepada responden dengan mengisi lembar persetujuan.
  - d. Setelah ibu hamil bersedia menjadi responden, maka penulis akan melakukan penelitian dengan dibantu oleh asisten.
  - e. Memberikan waktu Selma  $\pm$  30 menit kepada ibu hamil trimester II dan trimester III untuk menjawab kuisisioner.
  - f. Setelah responden selesai mengisi kuisisioner, kuisisioner diambil dan peneliti mengecek perlengkapan data saat itu juga setelah selesai diisi oleh responden.
3. Tahap akhir
- a. Setelah pengumpulan data dan pengolahan data selesai dilakukan, peneliti menyusun laporan penelitian dan kesimpulan pada BAB IV dan BAB V, melakukan konsultasi pada pembimbing melakukan perbaikan terhadap laporan peneliti dan pengumpulan laporan kepada pihak-pihak terkait.

- b. setelah mendapatka persetujuan dari dosen pembimbing, maka peneliti melakukan seminar Karya Tulis Ilmiah.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA