

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian di SMK Negeri 2 Godean dan pembahasan diatas, peneliti dapat menarik kesimpulan penelitian sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan remaja laki-laki tentang dampak masturbasi bagi kesehatan dalam kategori cukup sebanyak 17 siswa (56,7%).
2. Tingkat pengetahuan remaja laki-laki tentang dampak fisik masturbasi bagi kesehatan dalam kategori cukup sebanyak 15 siswa (50%).
3. Tingkat pengetahuan remaja laki-laki tentang dampak psikologis masturbasi bagi kesehatan dalam kategori baik sebanyak 14 siswa (46,7%).

B. SARAN

1. Bagi Remaja Laki-laki

Remaja laki-laki hendaknya lebih aktif mencari informasi tentang kesehatan reproduksi khususnya masturbasi dan menanamkan pada diri sendiri bahwa masturbasi itu penting diketahui oleh remaja untuk mengetahui dampak yang akan terjadi.

2. Bagi SMK N 2 Godean

SMK N 2 Godean terutama guru BK untuk melakukan sosialisasi seperti melakukan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi khususnya masturbasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini hendaknya digunakan untuk menambah wawasan pembaca perpustakaan serta sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya.

4. Bagi Peneliti

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dan melakukan penelitian dengan metode lain sehingga mendapat hasil yang

lebih baik. Peneliti selanjutnya dapat melakukan pengkajian tentang peran orang tua dalam memberikan pendidikan seks pada remaja khususnya masturbasi yang dapat meningkatkan pemahaman remaja tentang masturbasi.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA