

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian “Karakteristik Ibu Yang Mengalami Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari II Gunungkidul “ akan diuraikan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu yang mengalami kegagalan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Wonosari II Gunungkidul, ibu mayoritas usia 20-35 tahun sebanyak 22 responden (81,5%).
2. Karakteristik ibu yang mengalami kegagalan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Wonosari II Gunungkidul, ibu mayoritas multipara sebanyak 20 responden (74,1%).
3. Karakteristik ibu yang mengalami kegagalan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Wonosari II, ibu mayoritas ibu yang berpendidikan SMA sebanyak 16 responden (59,3%).
4. Karakteristik ibu yang mengalami kegagalan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Wonosari II Gunungkidul, ibu mayoritas ibu tidak bekerja sebanyak 16 responden (59,3%).

#### **B. SARAN**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka perlu adanya upaya untuk meningkatkan cakupan pemberian ASI Eksklusif agar lebih baik lagi sehingga pemberian ASI Eksklusif berhasil. Kesimpulan tersebut dapat disajikan acuan sabagai saran untuk berbagai pihak diantaranya :

1. Bagi Ibu

Diharapkan dapat menambah informasi kepada para ibu tentang manfaat dalam memberikan ASI Eksklusif, sehingga para ibu termotivasi untuk memberikan bayinya ASI Eksklusif.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dan gizi perlu lebih meningkatkan lagi penyuluhan tentang pemberian ASI Eksklusif terutama pada ibu hamil TM III dan ibu yang baru melahirkan agar mereka mempunyai pengetahuan yang lebih tentang pentingnya memberikan ASI Eksklusif kepada bayi dan juga untuk para kader agar ikut memantau keberhasilan ASI Eksklusif untuk warga desanya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambah variabel dan jumlah populasi yang banyak sehingga dapat diperoleh hasil yang baik.