

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian MP-ASI pada anak balita sebagian besar responden adalah cukup sebanyak 26 responden (40.0%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian MP-ASI pada anak balita berdasarkan pengertian, tujuan, dan waktu pemberian MP-ASI adalah baik sebanyak 26 responden (40.0%).
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian MP-ASI pada anak balita berdasarkan jenis pemberian MP-ASI adalah kurang sebanyak 29 responden (44.6%).
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian MP-ASI pada anak balita berdasarkan frekuensi dan jumlah pemberian MP-ASI adalah cukup sebanyak 32 responden (49.2%).
5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian MP-ASI pada anak balita berdasarkan hal-hal yang perlu diperhatikan bila anak mulai makan MP-ASI adalah baik sebanyak 32 responden (47.7%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang gambaran pemberian makanan pendamping ASI pada anak balita usia 6-24 bulan di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta, beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan referensi untuk mahasiswa kebidanan

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan

Hendaknya lebih meningkatkan promosi kesehatan terutama penyuluhan tentang pemberian makanan pendamping ASI secara baik dan benar.

3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan tetap menyadari akan pentingnya pemberian makanan pendamping ASI yang benar pada anak

4. Bagi Peneliti berikutnya

Diharapkan untuk lebih meneliti dan mengembangkan beberapa faktor yang mempengaruhi dalam pemberian MP-ASI agar MP-ASI di berikan secara tepat.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA