

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi pada balita di Dusun Tegalsari, Posyandu Kuncup Mekar, Kabupaten Gunungkidul tahun 2017. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden merupakan ibu dengan tingkat pengetahuan tentang pemenuhan gizi pada balita kategori kurang (48,6%).
2. sebagian besar responden merupakan ibu dengan tingkat pengetahuan tentang pemenuhan gizi pada balita (gizi seimbang) kategori kurang (45,9%).
3. sebagian besar responden merupakan ibu dengan tingkat pengetahuan tentang pemenuhan gizi pada balita (manfaat gizi) kategori cukup (45,9%).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil dari penelitian diharapkan mampu dijadikan sebagai bahan pembelajaran dan informasi untuk peneliti.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk melakukan promosi kesehatan tentang pemenuhan gizi pada balita.

3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan masyarakat untuk memberikan pengetahuan mengenai pemenuhan gizi pada balita