

**GAMBARAN KEJADIAN MENARCHE DINI PADA SISWI
SDMUHAMMADIYAH WIROBRAJAN 3
KOTA YOGYAKARTA**

Rizki Darmayitasari¹, Nendhi Wahyunia Utami²

INTISARI

Latar Belakang: Hasil Laporan Riset Kesehatan Dasar 2010 menunjukkan bahwa 5,2% anak-anak di 17 provinsi di Indonesia mengalami menarche dibawah usia 12 tahun, sehingga di Indonesia menempati urutan ke 15 dari 67 negara dengan penurunan usia mencapai 0,145 tahun per dekade. Kejadian *menarche* dini dewasa ini, dapat menjadi suatu resiko terjadinya penyakit keganasan seperti kanker payudara. *menarche* dini tidak hanya sebagai faktor resiko penyakit kanker payudara tetapi juga sebagai faktor resiko mioma uteri. Usia *menarche* yang terjadi lebih dini dapat meningkatkan resiko terjadinya penyakit. Sedangkan untuk wilayah Provinsi Yogyakarta didapatkan anak yang sudah mengalami *menarche* dini berumur 9-10 tahun. Usia *menarche* terjadi lebih banyak pada anak-anak di perkotaan dibanding perdesaan.

Tujuan Penelitian: Mengetahui distribusi frekuensi faktor yang mempengaruhi terjadinya *menarche* dini pada siswi SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Kota Yogyakarta.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dengan teknik total sampling dengan jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 45 responden. Pengumpulan data dengan kuesioner/lembar *checklist* secara tertutup.

Hasil Penelitian: Hasil uji penelitian menunjukkan distribusi frekuensi faktor yang mempengaruhi yaitu *menarche* ibu (31.1), status gizi (51.1%), status sosial ekonomi (40.0%). Sedangkan distribusi frekuensi kejadian *menarche* dini di usia ≤ 12 tahun sebesar (68.9%).

Kesimpulan: Distribusi frekuensi *menarche* dini pada anak SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Kota Yogyakarta dengan kategori usia ≤ 12 tahun sebanyak (68.9%) sedangkan untuk katgori usia *menarche* ≤ 11 tahun sebanyak (31.1%). Siswi kelas V dan VI dapat memperoleh informasi baru mengenai kondisi kesehatan reproduksi siswi khususnya tentang *menarche* dan beberapa faktor yang mempengaruhinya.

Kata Kunci: *Menarche* dini

¹Mahasiswa Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pembimbing Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

OVERVIEW OF MENARCHE EARLY EVENTS AT SD MUHAMADIYAH WIROBRAJAN 3 YOGYAKARTA

Rizki Darmayitasari¹, Nendhi Wahyunia Utami²

ABSTRACT

Background: The result of the 2010 Basic Health Research Report shows that 5.2% of children in 17 provinces in Indonesia are experiencing menarche under the age of 12 years, making it 15th out of 67 countries with declining age of 0.145 years per decade. The incidence of early menarche today, can be a risk of malignant diseases such as breast cancer. Early menarche is not only a risk factor for breast cancer but also as a risk factor for uterine myomas. Menarche age that occurs earlier can increase the risk of disease As for the province of Yogyakarta, children who have experienced menarche early age of 9-10 years. Menarche age occurs more in urban children than in rural areas.

Research Objective: To know the frequency distribution of factors that affect the occurrence of early menarche at school students Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta.

Research Method: This type of research is descriptive quantitative. Sampling technique with total sampling technique with the number of samples in this study as many as 45 respondents. Collection of data with questionnaire / sheet checklist closed.

Results: The result of the research showed the frequency distribution of factors that influence the maternal menarche (31.1), nutritional status (51.1%), socioeconomic status (40.0%). While the frequency distribution of early menarche incidence at age ≤ 12 years amounted to (68.9%).

Conclusion: Early menarche frequency distribution in SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta with age category ≤ 12 years (68.9%) while for menarche age category ≤ 11 years (31.1%). Grade V and VI students can get new information about the reproductive health condition of female students, especially about menarche and several factors that influence it.

Keywords: Early menarche

¹Midwifery Student Of Stikes Jenderal Acmad Yani Yogyakarta

²Lecture Of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta