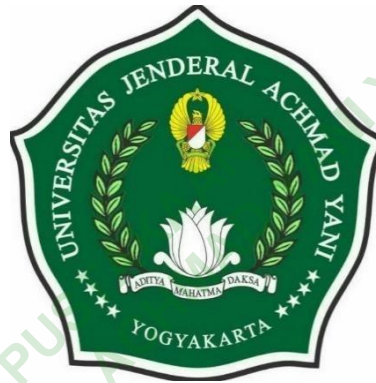


**PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN
NYERI MENSTRUASI (DISMENORE) PADA MAHASISWI DI
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

IKA YULIA PRATIWI

NPM: 2217063

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI
MENSTRUASI (DISMENORE) PADA MAHASISWI DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

IKA YULIA PRATIWI

NPM: 2217063

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 14 Januari 2022

Mengesahkan:

Penguji,



Agus Warseno, M.Kep
NIDN: 05-26068301

Pembimbing,



Ferianto, M. Kep
NIDN: 05-1002-8502

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa kesehatan Universtas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ika Yulia Pratiwi

NPM : 2217063

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Mahasiswi Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Desember 2022

(Ika Yul



PRAKATA

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenore) pada Mahasiswi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”**. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S-1) Keperawatan Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penyusunan proposal skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ferianto, M. Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta masukan kepada saya selama menyusun proposal skripsi hingga saat ini.
4. Agus Warseno, M. Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Orang tua dan pacar saya yang telah memberikan doa, kasih sayang yang tiada henti serta semangat kepada saya selama proses penyusunan proposal skripsi ini.
6. Sahabat dan teman saya yang telah memberikan doa dan semangat kepada saya serta teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan kebaikan kepada kita semua atas segala amal kebaikan dan bantuan yang telah diberikan. Besar harapan penulis

semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 14 Desember 2021

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ika Yulia Pratiwi', written over a faint green watermark.

Ika Yulia Pratiwi

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENEGSAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
A. TUMBUH KEMBANG PADA REMAJA	6
1. Remaja.....	6
2. Pertumbuhan dan Perkembangan pada Remaja	7
3. Ciri-ciri masa pubertas pada laki laki dan perempuan	7
B. MENSTRUASI DAN DESMINORE	8
1. Menstruasi	8
2. Definisi Dismenore.....	9
3. Jenis-jenis Dismenore.....	10
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi dismenore	11
5. Faktor resiko dismenore	12
6. Tanda dan Gejala Dismenore	12
7. Pengertian Nyeri.....	12
8. Skala Nyeri	13

9. Penatalaksanaan Dismenore	13
C. KOMPRES AIR HANGAT	13
1. Definisi Kompres Air Hangat.....	13
2. Manfaat kompres air hangat	14
3. Suhu yang dianjurkan untuk pemberian kompres air hangat	15
4. Prosedur pemberian kompres air hangat	15
D. KERANGKA TEORI.....	16
E. KERANGKA KONSEP	17
F. HIPOTESIS	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel	19
1. Populasi	19
2. Sampel	19
D. Variabel Penelitian	20
1. Variabel Bebas.....	20
2. Variabel Terikat.....	21
3. Variabel Pengganggu.....	21
E. Definisi Operasional.....	21
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	25
1. Alat Pengumpulan Data.....	25
2. Metode Pengumpulan Data	26
G. Validitas dan Reliabilitas	26
1. Uji Validitas	26
1. Uji Reliabilitas.....	27
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	28
1. Pengolahan data.....	28
2. Analisa Data	30
I. Etika Penelitian	31
J. Pelaksanaan Penelitian	32

1. Persiapan	32
2. Pelaksanaan	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil	34
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
2. Analisis Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	41
1. Karakteristik responden mahasiswi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.....	41
2. Pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap penurunan nyeri menstruasi (<i>dismenorea</i>).....	44
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Dsain Penelitian	18
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Disminore) pada mahasiswi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.....	22
Tabel 4. 1 Distribusi karekteristik responden di prodi keperawatan Uniersitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.....	35
Tabel 4. 2 DIstribusi frekuensi intensitas nyeri dsymenorrhea responden sebelum pemberian kompres air hangat di prodi keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta	36
Tabel 4. 3 DIstribusi frekuensi intensitas nyeri dsymenorrhea responden sebelum pemberian kompres air hangat di prodi keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta	37
<i>Tabel 4. 4 Tabulasi rata-rata skala nyeri pretest dan posttest</i>	<i>38</i>
Tabel 4. 5 Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Diysmenorrhea) pada Mahasiswi di Univeristas Jendral Achmad Yani Yogyakarta	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	17

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Skripsi	56
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	57
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Respoden	59
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner	60
Lampiran 6 Lembar Kuisisioner Intensitas Nyeri	62
Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan	63
Lampiran 8 Surat Keterangan Izin Etika Penelitian	64
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	65
Lampiran 10 Data Penelitian	66
Lampiran 11 Uji Normalitas	71
Lampiran 12 Uji Hipotesis Wilcoxon Test	72
Lampiran 13 Bukti Pengambilan Data	73
Lampiran 14 Bukti Bimbingan Skripsi	75
Lampiran 15 Uji Plagiasi	78