

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Skripsi

HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN PROPOSAL SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI
MENSTRUASI (DISMENORE) PADA MAHASISWI DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh :

IKA YULIA PRATIWI

2217063

Telah Disetujui Untuk Melaksanakan Penelitian Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 6 September 2021

Menyetujui :

Penguji



Agus Warseno, M.Kep

NIDN : 05-26068301

Pembimbing



Ferdianto, M. Kep

NIDN: 05-1002-8502

Ketua Program Studi Keperawatan (S1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS

Lampiran 2 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Waktu											
		Novemebr				Desember				Januari			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul penelitiain	■											
2	Mengajukan izin studi pendahuluan	■											
3	Studi pendahuluan	■											
4	Penyusunan proposal	■	■										
5	Laporan Jadwal ujian proposal		■	■									
6	Pelaksanaan penelitian			■	■								
7	Penyusunan hasil penelitian				■	■							
8	Seminar hasil penelitian						■						
9	Revisi dan penjilitan skripsi							■	■				
10	Pengumpulan skripsi									■	■		

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

LAMPIRAN

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth. Saudara/saudari

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Ika Yulia Pratiwi

NPM: 2217063

Akan mengadakan penelitian dengan tujuan untuk menyusun tugas akhir sarjana keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan judul **“Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenore) pada Mahasiswi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”**.

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati, saya memohon partisipasi Saudari/Ibu untuk berkenan menjadi responden penelitian ini. Dengan mengisi beberapa pertanyaan yang akan peneliti ajukan, dimohon untuk menjawab secara jujur dan sesuai dengan yang dialami saat in. Jawaban saudara/saudari sangat kami butuhkan semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk penelitian. Atas kesedian saudara/ saudara semua, peneliti mengucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 2021

Peneliti,

Ika Yulia Pratiwi

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Respoden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORM CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis kelamin :

Dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam mengisi kuesioner dengan memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian dengan ketentuan jawaban yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Terhadap penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Ika Yulia Pratiwi

NPM : 2217063

Judul peneitian: Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenore) pada Mahasiswi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 2021

Responden

(.....)

Lampiran 5 Lembar Kuisisioner



**LEMBAR KUISISIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN
INTENSITAS NYERI PADA PEMBERIAN KOMPRES AIR
HANGAT**

Hari, tanggal pengisian :
Nama :
Umur :
Kelas :
Alamat :
No.Hp :
Suku :

Dibawah ini adalah kuesioner yang berisi pertanyaan yang berupa pilihan ganda dan isian singkat yang memiliki tujuan dalam memilih sampel penelitian, saya mohon saudara menjawab pertanyaan-pertanyaan tersebut dengan mengisi jawaban pada titik-titik atau memberi **tanda silang X** pada jawaban berdasarkan pengalaman dalam dua bulan berturut-turut.

1. Usia berapa saudara pertama kali mengalami menstruasi ? (..... tahun)
2. Bagaimana keteraturan menstruasi saudara? a. Teratur b. Tidak teratur
3. Berapa rata-rata menstruasi saudara ? a. ≤ 7 hari b. > 7 hari
4. Bagaimana aktivitas saudara selama nyeri haid yang biasanya saudara rasakan?(jawaban boleh lebih dari satu) a. Terganggu b. Tidak terganggu
5. Pada hari keberapa nyeri haid yang biasa saudara rasakan ketika menstruasi? a. Menjelang haid b. Hari pertama haid c. Hari kedua haid

6. Apa yang biasa saudara lakukan untuk mengurangi nyeri yang saudara rasakan ketikamenstruasi?
- a. Diam saja
 - b. Kompres hangat
 - c. Mengunjungi pelayanan kesehatan
 - d. Mengonsumsi obat
 - e. Meminum jamu
 - f. Melakukan pemijatan pada perut

7. Pada skala berapa rata-rata nyeri yang saudara alami? Lingkari angkanya



Interpretasi *Numeric Rating Scale*

- a. 0 (tidak nyeri)
- b. 1-3 (nyeri ringan)
- c. 4-6 (nyeri sedang)
- d. 7-10 (nyeri berat)

Lampiran 6 Lembar Kuisisioner Intensitas Nyeri



**LEMBAR KUISISIONER INTENSITAS NYERI PADA
PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT**

Hari tanggal, jam :

Nama :

Menstruasi ke :

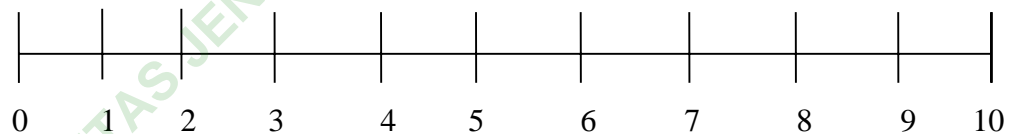
i. Sebelum dilakukan intervensi



Interpretasi *Numeric Rating Scale*

- a. 0 (tidak nyeri)
- b. 1-3 (nyeri ringan)
- c. 4-6 (nyeri sedang)
- d. 7-10 nyeri berat

B. Setelah dilakukan intervensi



Interpretasi *Numeric Rating Scale*

- a. 0 (tidak nyeri)
- b. 1-3 (nyeri ringan)
- c. 4-6 (nyeri sedang)
- d. 7-10 nyeri berat

Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

FAKULTAS KESEHATAN - PRODI KEPERAWATAN (S-1)

Jl. Brawijaya, Ring Road Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294
Telp. (0274) 4342000, Fax (0274) 434542, Website: www.unjaya.ac.id; Email: info@fkes.unjaya.ac.id



Nomor : 128/SI/KEP/IX/2021
Lampiran :-
Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Yogyakarta, 7 September 2021

Kepada
Rektor Universitas Jenderal
Yth Achmad Yani Yogyakarta
di
Tempat

Dengan hormat,

Melalui surat ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa Program Studi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal A. Yani Yogyakarta semester terakhir diharuskan membuat skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar, sehubungan dengan hal tersebut kami mengajukan permohonan Izin Studi Pendahuluan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Mahasiswa kami yang akan mengambil data sebagai berikut;

Nama : Ika Yulia Pratiwi
NPM : 2217063
Tahun masuk : 2017
Program studi : Keperawatan (S-1)
Judul Penelitian : Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Mahasiswi Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Atas izin dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih



Ketua Program Studi Keperawatan

Dewi Utari, MNS

Lampiran 8 Surat Keterangan Izin Etika Penelitian



KETERANGAN PERSETUJUAN ETIK PENELITIAN *Research Ethical Approval Certificate*

Nomor: SKep/0275/KEPK/IX/2021
Number: SKep /0275/KEPK/IX/2021

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta telah melakukan pengkajian terhadap prinsip etik yang dilandasi studi kepustakaan dalam upaya melindungi subjek penelitian kesehatan. Usulan penelitian telah disetujui dan dinyatakan layak etik dengan judul:

The Health Research Ethics Commission of the Health Faculty of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University has conducted an assessment of ethical principles based on library studies to protect health research subjects. The research proposal has been approved and appropriate for ethics with the title:

"Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri menstruasi (Disminore) Pada Mahasiswa Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta"
"Effect of Warm Water Compresses On Decreased Menstrual Pain (Disminore) in Students at General Achmad Yani University Yogyakarta"

Nama Peneliti : Ika Yulia Pratiwi
Name of researcher
NPM/ NIDN Peneliti : 2217063
Student number/main number of researcher
Asal Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Institution : Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

Yogyakarta, 27 September 2021

Ketua
Chairperson

Eniyati SST., MH
NPP 2012130053

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S-1)

Jl. Brawijaya, Ring Road Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294
Telp. (0274) 4342000, Fax (0274) 434542, Website: www.unjaya.ac.id- Email: info@fkes.unjaya.ac.id



Nomor: 148/Kep/IX/2021

IZIN PENELITIAN

Menunjuk surat:

Dari : Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Nomor : B/994/PPPMFKES/IX/2021
Tanggal : 13 September 2021
Perihal : Izin Penelitian

Dengan ini Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta memberikan izin penelitian kepada:

Nama : Ika Yulia Pratiwi
NPM : 2217063
Program/Instansi : S1 Keperawatan/Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Alamat : Sigug Bumiharjo, Rt 5 Rw 2 Bumiharjo Borobudur Magelang Jawa
No. Telp/HP : 087711930065
Judul : Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Disminore) Pada Mahasiswi Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Waktu : Mulai tanggal 17 September 2021 s/d 16 Desember 2021

Peneliti berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib selama pengambilan data di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Demikian surat ini untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Yogyakarta

Tanggal : 17 September 2021

Ketua Program Studi Keperawatan (S1)



Dewi Utari, MNS

NIDN: 05-1402-8602

Lampiran 10 Data Penelitian

NO	NAMA INISIAL	USIA MANARCHE	SIKLUS MENSTRUASI	Berapa rata-rata menstruasi	AKTIFITAS SELAMA DESMINORE	HARI MENGALAMI NYERI	PENANGANAN	INTENSITAS NYERI	
								PRETEST	POSTTEST
1	ADR	13	Teratur	>7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Melakukan pemijatan pada perut	4	4
2	A	11	Teratur	<7 hari	Tidak terganggu	Hari kedua haid	Meminum jamu	3	3
3	AYD	13	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Kompres hangat	3	0
4	ACR	14	Teratur	>7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Kompres hangat	3	5
5	AF	12	Teratur	>7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Meminum jamu	7	6
6	APA	13	Tidak teratur	<7 hari	Tidak terganggu	Hari pertama haid	Diam saja	3	3
7	ADP	14	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari kedua haid	Mengkonsumsi obat	7	8
8	BMS	13	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari kedua haid	Kompres hangat	7	7
9	BA	12	Tidak teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Kompres hangat	8	5
10	BRJ	11	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Diam saja	7	5
11	CA	14	Teratur	<7 hari	Tidak terganggu	Hari pertama haid	Diam saja	2	2
12	CW	12	Tidak teratur	>7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Melakukan pemijatan pada perut	9	8
13	CC	12	Teratur	>7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Diam saja	3	0
14	D	12	Teratur	<7 hari	Tidak terganggu	Hari pertama haid	Kompres hangat	3	1
15	DA	13	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari kedua haid	Kompres hangat	6	5

NO	NAMA INISIAL	USIA MANARCHE	SIKLUS MENSTRUASI	Berapa rata-rata menstruasi	AKTIFITAS SELAMA DESMINORE	HARI MENGALAMI NYERI	PENANGANAN	INTENSITAS NYERI	
								PRETEST	POSTTEST
16	DDS	11	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Kompres hangat	4	3
17	DA	13	Teratur	>7 hari	Tidak terganggu	Hari kedua haid	Kompres hangat	7	7
18	DAI	12	Teratur	>7 hari	Terganggu	Menjelang haid	Kompres hangat	3	2
19	DAA	12	Teratur	>7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Diam saja	6	4
20	DHN	12	Tidak teratur	<7 hari	Terganggu	Menjelang haid	Kompres hangat	6	5
21	EMK	11	Tidak teratur	<7 hari	Tidak terganggu	Hari pertama haid	Kompres hangat	2	0
22	FR	13	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Kompres hangat	6	3
23	FRR	12	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Mengkonsumsi obat	8	8
24	FI	17	Teratur	<7 hari	Tidak terganggu	Hari pertama haid	Mengkonsumsi obat	6	4
25	FH	14	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Mengkonsumsi obat	7	4
26	HI	14	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Melakukan pemijatan pada perut	5	3
27	HMH	15	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Kompres hangat	5	4
28	IRS	11	Tidak teratur	>7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Kompres hangat	8	6
29	IFDR	16	Teratur	<7 hari	Tidak terganggu	Menjelang haid	Kompres hangat	6	5
30	IK	15	Teratur	>7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Mengkonsumsi obat	3	3
31	IAS	14	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Kompres hangat	7	7
32	IAA	13	Tidak teratur	<7 hari	Terganggu	Hari kedua haid	Diam saja	4	2
33	IS	13	Teratur	>7 hari	Terganggu	Menjelang haid	Diam saja	3	3

NO	NAMA INISIAL	USIA MANARCHE	SIKLUS MENSTRUASI	Berapa rata-rata menstruasi	AKTIFITAS SELAMA DESMINORE	HARI MENGALAMI NYERI	PENANGANAN	INTENSITAS NYERI	
								PRESTEST	POSTTEST
34	I	12	Teratur	<7 hari	Tidak terganggu	Hari pertama haid	Diam saja	2	0
35	IS	11	Teratur	>7 hari	Terganggu	Menjelang haid	Diam saja	4	6
36	KS	13	Teratur	>7 hari	Terganggu	Hari kedua haid	Melakukan pemijatan pada perut	7	4
37	KDC	12	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Meminum jamu	4	4
38	LN	12	Teratur	>7 hari	Terganggu	Hari kedua haid	Kompres hangat	4	4
39	LF	14	Tidak teratur	>7 hari	Tidak terganggu	Hari pertama haid	Diam saja	7	4
40	LLN	12	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Diam saja	6	6
41	MN	13	Teratur	>7 hari	Tidak terganggu	Hari pertama haid	Diam saja	6	4
42	MWCK	14	Tidak teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Kompres hangat	4	2
43	NA	12	Teratur	>7 hari	Terganggu	Hari kedua haid	Mengonsumsi obat	5	6
44	NDDBWP	14	Teratur	<7 hari	Tidak terganggu	Hari kedua haid	Melakukan pemijatan pada perut	5	7
45	NK	12	Teratur	<7 hari	Tidak terganggu	Hari pertama haid	Diam saja	1	0
46	NYW	12	Teratur	<7 hari	Tidak terganggu	Menjelang haid	Diam saja	0	0
47	N	12	Teratur	<7 hari	Tidak terganggu	Hari pertama haid	Diam saja	4	4
48	NLJ	13	Teratur	>7 hari	Terganggu	Menjelang haid	Kompres hangat	9	9
49	NA	11	Teratur	<7 hari	Terganggu	Menjelang haid	Meminum jamu	7	2
50	ON	12	Teratur	>7 hari	Tidak terganggu	Hari pertama haid	Diam saja	4	3

NO	NAMA INISIAL	USIA MANARCHE	SIKLUS MENSTRUASI	Berapa rata-rata menstruasi	AKTIFITAS SELAMA DESMINORE	HARI MENGALAMI NYERI	PENANGANAN	INTENSITAS NYERI	
								PRETEST	POSTTEST
51	PRD	12	Tidak teratur	>7 hari	Terganggu	Hari kedua haid	Mengkonsumsi obat	3	3
52	RANS	12	Teratur	>7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Meminum jamu	1	5
53	RK	13	Teratur	>7 hari	Tidak terganggu	Hari pertama haid	Diam saja	8	5
54	RAEW	11	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Meminum jamu	7	1
55	RDR	12	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Diam saja	4	1
56	RA	15	Teratur	>7 hari	Terganggu	Menjelang haid	Diam saja	5	5
57	RAP	12	Teratur	<7 hari	Terganggu	Menjelang haid	Diam saja	8	7
58	RRH	12	Teratur	<7 hari	Terganggu	Menjelang haid	Diam saja	6	5
59	RM	15	Teratur	>7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Mengkonsumsi obat	8	9
60	R	10	Tidak teratur	>7 hari	Tidak terganggu	Hari kedua haid	Diam saja	5	2
61	SFM	11	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Kompres hangat	7	3
62	SHS	13	Teratur	>7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Kompres hangat	5	5
63	SA	12	Tidak teratur	<7 hari	Terganggu	Hari kedua haid	Diam saja	3	1
64	SKD	14	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari kedua haid	Mengkonsumsi obat	7	7
65	SF	12	Tidak teratur	>7 hari	Terganggu	Hari kedua haid	Mengkonsumsi obat	3	1
66	TO	14	Tidak teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Meminum jamu	8	7
67	TA	14	Tidak teratur	>7 hari	Terganggu	Menjelang haid	Kompres hangat	4	2
68	TNC	14	Teratur	>7 hari	Terganggu	Hari kedua haid	Kompres hangat	8	5
69	VRH	12	Teratur	<7 hari	Tidak terganggu	Hari pertama haid	Mengkonsumsi obat	8	7

NO	NAMA INISIAL	USIA MANARCHE	SIKLUS MENSTRUASI	Berapa rata-rata menstruasi	AKTIFITAS SELAMA DESMINORE	HARI MENGALAMI NYERI	PENANGANAN	INTENSITAS NYERI	
								PRETEST	POSTTEST
70	WP	13	Teratur	<7 hari	Terganggu	Menjelang haid	Mengonsumsi obat	8	6
71	WPI	16	Tidak teratur	>7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Diam saja	7	2
72	YH	13	Teratur	<7 hari	Terganggu	Hari pertama haid	Mengonsumsi obat	3	3

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

Lampiran 11 Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test	.156	72	.000	.946	72	.004
Post Test	.090	72	.200*	.967	72	.053

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

Lampiran 12 Uji Hipotesis Wilcoxon Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	44 ^a	26.64	1172.00
	Positive Ranks	7 ^b	22.00	154.00
	Ties	21 ^c		
	Total	72		

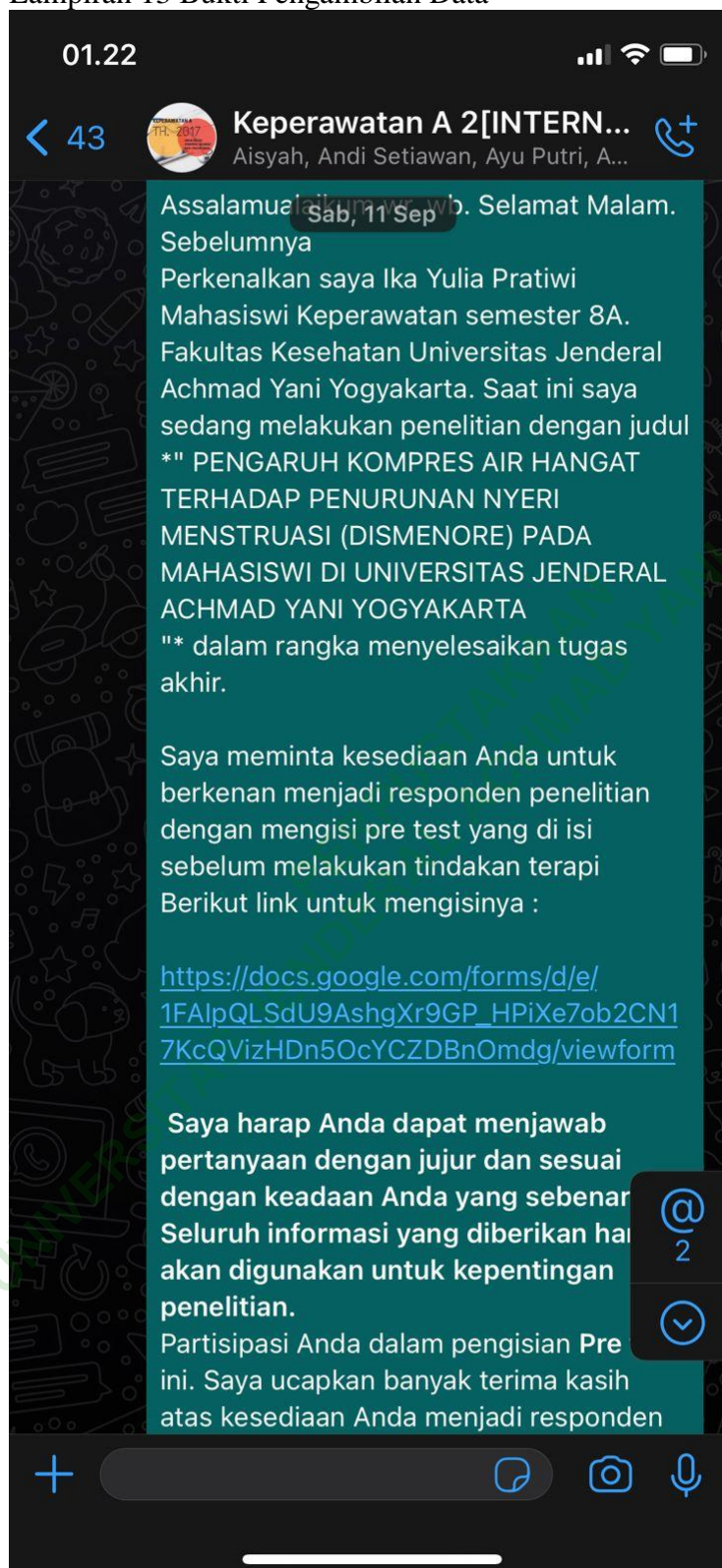
- a. Post Test < Pre Test
- b. Post Test > Pre Test
- c. Post Test = Pre Test

Test Statistics^a

Post Test - Pre Test	
Test	
Z	-4.825 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Lampiran 13 Bukti Pengambilan Data



01.22



< 43



Keperawatan A 2[INTERN...

Aisyah, Andi Setiawan, Ayu Putri, A...



Sab, 18 Sep

Cara melakukan kompres air hangat

Ika Yulia Pratiwi

www.youtube.com

Assalamualaikum wr. wb. Selamat Pagi.

Sebelumnya

Perkenalkan saya Ika Yulia Pratiwi

Mahasiswi Keperawatan semester 8A.

Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal

Achmad Yani Yogyakarta. Saat ini saya

sedang melakukan penelitian dengan judul

PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT

TERHADAP PENURUNAN NYERI

MENSTRUASI (DISMENORE) PADA

MAHASISWI DI UNIVERSITAS JENDERAL

ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Saya meminta kesediaan Anda untuk

berkenan menjadi responden penelitian

dengan mengisi Post test yang di isi

setelah dilakukannya tindakan terapi

Berikut cara pelaksanaan kompres air

hangat :

<https://youtu.be/xWBbOUXNTd0>

Berikut link untuk mengisinya :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfZ3MROooOYGtPMPEsadpnaV74g7CEzHxp7fsiOR0fDaHuA/viewf>

Saya harap Anda dapat menjawab pertanyaan dengan jujur dan sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya.



Lampiran 14 Bukti Bimbingan Skripsi

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : **Ika Yulia Pratiwi**




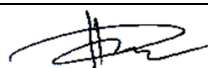

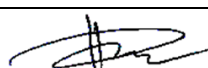
NPM : **2217063**

Nama Dosen : **Ferdianto, M.Kep**

Pembimbing

NIDN : **0510028502**

Judul : **PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI MENSTRUASI (DISMENORE) PADA
MAHASISWI DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

NO	DIISI OLEH MAHASISWA				PARAF DOSEN
	HARI/ TANGGAL	METODE BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF MHS	
1.	28 Oktober 2020	Online	Persetujuan Judul Dan Penyusunan BAB I: - Konsultasi relevansi judul dengan latar belakang - Konsultasi terkait Studi Pendahuluan		
2.	02 November 2020	Online	Konsultasi BAB I dan Revisi BAB I: - Perbaikan atau revisi pada bagian bab 1 - Penambahan referensi yang up to date		
3.	10 November 2020	Online	Perbaikan BAB I: - Perbaikan tata tulis		

			<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kata asing cetak miring 		
4.	16 November 2020	Online	Revisian BAB I : <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki typo di latar belakang - Tambahkan jurnal yang mendukung - Relevansi dengan permasalahan yang umum 		
5.	26 November 2021	Online	Revisian BAB1 dan Pengajuan BAB 2 : - <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan sumber yang terkait Sumber yang digunakan harus buku atau jurnal		
6.	24 Desember 2021	Online	Perbaiki BAB II dan penyusunan BAB III: <ul style="list-style-type: none"> - Penambahan materi presipitasi kecemasan - Penambahan materi insomnia - Merumuskan metode penelitian 		
7.	04 Januari 2021	Online	Revisi BAB III : <ul style="list-style-type: none"> - Baca referensi mengenai metode penelitian - Cari penelitian yang mendukung 		
8.	27 April 2021	Online	Revisi bab III : <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan yang kurang tepat - Pastikan bahwa data yang dimasukkan benar 		

9.	M2 Mei 2021	Offline	Perbaikan bab III : - Sampel terlalu sedikit - Perbaikan analisi data - Perbaikan teknik sampling yang digunakan		
10.	5 Mei 2021	Online	Perbaikan bab I,II,III dan persetujuan proposal : - Chek typo - Penyusunan instrumen pengambilan data		
11.	15 mei 2021	Online	Perbaikan intrumen penelitiaan		
12.	2 Agustus 2021	Online	Finishing bab 1-4		
13.	15 Agustus 2021	Online	Perizinan penelitian dan mempersiapkan segala sesuatu		
14.	25 Agustus 2021	Online	Validitas dan reliabilitas		
15.	11 September	Online	Penyebaran kuisiuner dan perekapan data penelitian		
16.	18 September 2021	Online	Pelaksanaan posttest dan perekapan data penelitian		