

**TINGKAT STRES, KEPUASAN DAN PERFORMA AKADEMIK  
MAHASISWA KEPERAWATAN DALAM PEMBELAJARAN DARING  
DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**KELVIN KURNIAWAN**

202201108

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**TINGKAT STRES, KEPUASAN DAN PERFORMA AKADEMIK  
MAHASISWA KEPERAWATAN DALAM PEMBELAJARAN DARING  
DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**KELVIN KURNIAWAN**

202201108

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 15 Maret 2022

Mengesahkan :

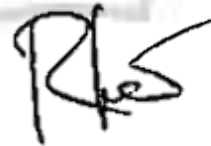
Penguji,



Retno Sumiyarini, M.Med.Ed.

0517088302

Pembimbing,



Ngatoiatu Rohmani, MNS.

0516108503

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1),



**KETUA**  
Dewi Utari, MNS.  
2010.13.0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Kelvin Kurniawan  
NPM : 202201108  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Tingkat Stress, Kepuasan Dan Performa Akademik Mahasiswa Keperawatan Dalam Pembelajaran Daring Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Maret 2022



Kelvin Kurniawan

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan skripsi dengan judul penelitian “Tingkat Stress, Kepuasan Dan Performa Akademik Mahasiswa Keperawatan Dalam Pembelajaran Daring Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”.

Penyusunan laporan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dukungan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ngatoiato Rohmani, MNS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dengan sabar dalam penyusunan laporan skripsi.
4. Retno Sumiyarini, M. Med. Ed selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan laporan skripsi.
5. Semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan laporan skripsi yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Harapan penulis semoga laporan skripsi ini dapat berguna.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teoritis .....	7
1. Tingkat Stres .....	7
2. Kepuasan Mahasiswa .....	10
3. Performa Akademik.....	12
4. Pembelajaran Daring Dimasa Pandemi Covid-19.....	13
5. Mahasiswa Keperawatan .....	15
B. Konsep Teori .....	16
C. Kerangka Konsep .....	17
D. Pertanyaan Penelitian .....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian .....	19
B. Lokasi dan Waktu.....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Variabel Penelitian .....	21
E. Definisi operasional.....	22
F. Alat dan metode pengumpulan data .....	23

G. Validitas dan Reabilitas .....	25
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	26
I. Etika Penelitian .....	28
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Hasil Penelitian .....	31
B. Pembahasan .....	37
C. Keterbatasan Penelitian .....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	43
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN .....	58

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
 PERPUSTAKAAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	22
Tabel 3.2 Kisi - Kisi Kuesioner Tingkat Stres .....	23
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Kuesioner Kepuasan .....	24
Table 3.4 Coding .....	27
Tabel 4.1 Karakteristik Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.....	33
Tabel 4.2 Stres Mahasiswa Berdasarkan Domain Tingkat Stres Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.....	34
Tabel 4.3 Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta .....	34
Tabel 4.4 Kepuasan Mahasiswa Berdasarkan Domain Tingkat Kepuasan Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta .....	35
Tabel 4.5 Gambaran Kepuasan Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta .....	35
Table 4.6 Gambaran Performa Akademik Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta .....	36
Table 4.7 Gambaran Tingkat Stres, Kepuasan dan Performa Akademik Berdasarkan Tingkat Semester Mahasiswa .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	17

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Lembar
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Stres Mahasiswa
- Lampiran 6. Kuesioner Kepuasan Mahasiswa
- Lampiran 7. Data Responden dan Master Tabel
- Lampiran 8. Jadwal Rencana Penelitian
- Lampiran 9. Master Tabel Kuesioner Tingkat Stres dan Kepuasan Mahasiswa
- Lampiran 10. Analisa Data
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah