

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebanyak (55,0%) mahasiswa keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta mengalami tingkat stress dengan kategori sedang dengan rerata domain stres lebih tinggi pada domain biologis dalam kategori sedang.
2. Sebanyak (74,3%) mahasiswa keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta merasa cukup puas terhadap pembelajaran daring dengan rerata domain tingkat kepuasan pada domain *E-Learning System Quality* dalam kategori lebih tinggi dari domain yang lainnya.
3. Sebanyak (59,7%) mahasiswa keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan IPK dalam kategori sangat memuaskan.
4. Tingkat stres tinggi paling banyak pada semester 7 sebanyak 66,7% mahasiswa. Kepuasan mahasiswa terhadap pembelajaran daring yang sebagian besar merasa cukup puas dan sebanyak 2 responden (100%) mahasiswa semester 7 memiliki nilai indeks prestasi yang memuaskan.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan bagi mahasiswa dalam mengatasi stres selama menjalani pembelajaran daring dengan melakukan latihan pengolahan fisik dan psikologis, sehingga mahasiswa mampu meningkatkan performa akademik yang dimiliki.
2. Bagi Dosen dan Pembimbing Akademik

Bagi dosen dan pembimbing akademik diharapkan melakukan skrining pada mahasiswa untuk mendeteksi tingkat stres dalam pembelajaran dan mengukur tingkat kepuasan mahasiswa selama diberlakukan sistem pembelajaran *e-learning* selama pandemi.

3. Bagi Pengelola Prodi

Diharapkan dapat memberikan kebijakan bagi mahasiswa yang mengalami stres yang tinggi pada saat pembelajaran secara daring dengan memberikan konseling supaya mahasiswa dapat memberikan kontribusi yang optimal dalam perkuliahan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti diharapkan untuk lebih spesifik dalam menentukan variabel dari faktor-faktor yang ada dalam variabel tingkat stress, kepuasan dan performa akademik. Dan dapat mencakup berbagai program studi dan jenjang pendidikan, yang mana penelitian ini masih sangat terbatas dengan hanya dilakukan pada satu program studi.