

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DENGAN  
KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA  
DI SMPN 2 GODEAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Acmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :  
**CINDY CINORA**  
2217093

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DENGAN  
KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* DI SMPN 2 GODEAN

Diajukan oleh:

**CINDY CINORA**

2217093

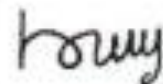
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Agustus 2021

Mengesahkan:

Penguji.

Pembimbing.



Afi Lutfiyati, M.Kep

NIDN: 05-1803-7701

Yanita Trisetyaningsih, M.Kep

NIDN : 05-0501-8201

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**KETUA**

Dewi Utari, MNS

NPP: 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Cindy Cinora

NPM : 2217093

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Di SMPN 2 Godean

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Saya menuliskan referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta tanpa kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Agustus 2021



(Cindy Cinora)

## PRAKATA

*Assalamu 'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatuh*

Alhamdulillah robbil'aalamin, Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan *Personal Hygiene* saat Menstruasi dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* pada Remaja di SMPN 2 Godean".

Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi.
4. Afi Lutfiyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap penyusunan skripsi.
5. Bapak dan Ibu yang saya sayangi telah memberikan doa dan dukungan penuh demi terselesaikan skripsi
6. Kepala sekolah dan guru beserta staff SMPN 2 Godean yang telah mengizinkan dan membantu saya melakukan penelitian.
7. Siswi SMPN 2 Godean khususnya kelas VII dan VIII yang telah bersedia menjadi responden.
8. Teman-teman angkatan 2017 yang sudah ikut membantu dalam penyusunan laporan penelitian yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dan bantuannya. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat berguna.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Yogyakarta, 14 Agustus 2021

(Cindy Cinora)

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....           | ii   |
| PERNYATAAN .....                                  | iii  |
| PRAKATA.....                                      | iv   |
| DAFTAR ISI.....                                   | vi   |
| DAFTAR TABEL.....                                 | viii |
| DAFTAR GAMBAR .....                               | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                              | ix   |
| INTISARI .....                                    | x    |
| <i>ABSTRACT</i> .....                             | xi   |
| BAB I PENDAHULUAN.....                            | 1    |
| A. Latar Belakang .....                           | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                          | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....                        | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                      | 6    |
| A. Tinjauan Teoritis .....                        | 6    |
| B. Kerangka Teori.....                            | 18   |
| C. Kerangka Konsep.....                           | 19   |
| D. Hipotesis.....                                 | 19   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                   | 20   |
| A. Desain Karya Ilmiah.....                       | 20   |
| B. Lokasi dan Waktu Kegiatan .....                | 20   |
| C. Populasi dan Sampel .....                      | 20   |
| D. Variabel Penelitian .....                      | 23   |
| E. Definisi Operasional.....                      | 24   |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....         | 24   |
| G. Validitas dan Reliabilitas .....               | 26   |
| H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data ..... | 27   |
| I. Etika Penelitian .....                         | 29   |
| J. Pelaksanaan Penelitian .....                   | 30   |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... | 33 |
| A. Hasil Penelitian .....         | 33 |
| B. Pembahasan.....                | 36 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....   | 44 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....   | 45 |
| A. Kesimpulan .....               | 45 |
| B. Saran.....                     | 45 |
| DAFTAR PUSTAKA                    |    |
| LAMPIRAN                          |    |

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Table 3.1 Definisi Operasional .....   | 24 |
| Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Personal Hygiene</i> .....  | 25 |
| Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pruritus Vulvae .....  | 25 |
| Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....   | 34 |
| Tabel 4.2 Distribusi <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi .....   | 34 |
| Tabel 4.3 Distribusi Kejadian <i>Pruritus Vulvae</i> .....   | 35 |
| Tabel 4.4 Analisis Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Dengan Kejadian<br><i>Pruritus Vulvae</i> pada Remaja di SMPN 2 Godean ..... | 35 |

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN



## DAFTAR GAMBAR

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori.....   | 18 |
| Bagan 2.2 Kerangka Konsep ..... | 19 |

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Keterangan Etika Penelitian
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5. Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 6. Format Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner *Personal Hygiene*
- Lampiran 8. Kuesioner *Pruritus Vulvae*
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 10. Hasil Output SPSS 25.0

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN