

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada BAB IV, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden saat menstruasi memiliki *personal hygiene* cukup yaitu sejumlah 50 (76,9%) responden.
2. Sebagian besar responden mengalami kejadian *pruritus vulvae* ringan yaitu sejumlah 34 (52,3%) responden.
3. Ada hubungan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja di SMP Negeri 2 Godean diperoleh nilai p value 0,001 < 0,05 dan nilai r 0,740 dengan keeratan hubungan dalam kategori kuat.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang hubungan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja di SMP Negeri 2 Godean, terdapat beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi ilmu pengetahuan

Hasil penelitian disarankan untuk dijadikan bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi tambahan bagi mahasiswa keperawatan mengenai *personal hygiene* saat menstruasi dapat memengaruhi kejadian *pruritus vulvae*.

2. Bagi Remaja Putri

Didapatkan bahwa sebagian besar siswi mengalami *personal hygiene* yang cukup artinya besar kemungkinan akan untuk mengalami kejadian *pruritus vulva*. diharapkan untuk remaja putri khususnya siswi kelas VII dan VIII SMP Negeri 2 Godean yang mempunyai *personal hygiene* yang belum maksimal agar mencari informasi tentang bagaimana cara yang baik dan benar dalam melakukan *personal hygiene* saat menstruasi, sehingga hal tersebut dapat meningkatkan pengetahuannya dan

mempraktikkan *personal hygiene* saat menstruasi yang sesuai agar terhindar dari kejadian *pruritus vulvae*.

3. Bagi Pengelola UKS

Hasil penelitian ini diharapkan untuk Pengelola UKS SMP Negeri 2 Godean agar memberikan pelajaran yang berhubungan dengan *personal hygiene* saat menstruasi dan *pruritus vulvae*, sehingga remaja putri yang mempunyai perilaku yang kurang baik dalam menjaga kebersihan vagina menjadi lebih baik sehingga remaja putri terhindar dari kejadian *pruritus vulvae* serta memberikan edukasi tentang bagaimana pentingnya menjaga *personal hygiene*.

4. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor lain yaitu infeksi, penyakit kulit inflamasi, keputihan, kondisi medis (diabetes mellitus), yang dapat menyebabkan kejadian *pruritus vulvae* khususnya pada remaja putri dengan metode yang lain.